

LA THERAPIE DES SCHEMAS POUR LES COUPLES

Dr Firouzeh MEHRAN

Vendredi Apres midi 28 MAI 2011

Amphithéâtre CMME Hôpital Saint Anne 14h à 18h (PARIS)

ADTCCF 119 rue des Pyrénées 75020 Paris Renseignements ADTCCF :
adtccf@orange.fr Tel : +33 (0)9 75 80 54 68

Jeffrey. YOUNG a conçu au départ la *Thérapie des Schémas* pour le trouble de la personnalité borderline, depuis, son approche s'est étendue comme le signale Mme **Firouzeh MEHRAN**, à d'autres troubles psychologiques et récemment aux problèmes des couples.

L'ultime objectif de la *Thérapie des Schémas pour les Couples* est le même que celui de la thérapie standard: apaiser la détresse et le conflit et aider chaque individu à combler ses besoins. Dans le contexte de couples, chaque partenaire apprend à reconnaître et rencontrer les besoins de base de l'autre comme une responsabilité commune et essaye de traiter ses propres schémas et de réduire leurs modes destructifs. Les 18 schémas précoces inadaptés sont axés autour des besoins relationnels et se manifestent très clairement dans des processus relationnels perturbés.

La thérapie des schémas de couples permet de découvrir comment l'un ou plusieurs de ces schémas tels que: *la carence affective, l'abandon /le rejet, les droits personnels exagérés, l'assujettissement* peuvent, comme des "*Virus Emotionnels*", peuvent détruire le couple.

Objectifs de l'atelier de Mme selon Mme **Firouzeh MEHRAN**, Ph.D :

- Description des éléments de base ainsi que de quelques techniques de la **thérapie des schémas adaptés aux problèmes des couples** et des **perspectives familiales dans la thérapie des troubles de la personnalité Borderline**.

- Présentation du modèle de "**Frank Dattilio** », psychologue ayant obtenu un Award de l'académie de cognitive thérapie, par A. Beck, c'est un des grands spécialistes américains de thérapie familiale et de la thérapie de couple d'orientation cognitivo-comportementale, auteur de plusieurs livres et articles concernant ces sujets .

Firouzeh Mehran, Ph.D Psychologue clinicienne, membre de l'AFTCC, Schéma thérapeute certifiée par *International Society of Schema Therapy* . Vice- présidente de l'AFERTP *l'association francophone d'études et de recherche sur les troubles de la personnalité*

Auteur de:

-**Traitement de la personnalité borderline**, Masson, 2006 .

- **Psychologie positive et personnalité**, Masson, 2010.

Co-auteur de:

- **Manuel de thérapies comportementales et cognitives**, Dunod, 1998 ;

- **Thérapie cognitive et émotions**, Masson, 2007 ;

Franck.M. Dattilio. *Cognitive Techniques with Couples and Familie*, s The Family Journal, 1993

Franck.M.Dattilio. *Cognitive-Behavioral Family Therapy: Contemporary Myths and Misconceptions Contemporary, Family Therapy*, 2001