

Firouzeh Mehran – Biographie / Bibliographie

Firouzeh Mehran est docteur en psychologie (Ph.D), psychologue clinicienne. Elle a fait ses études dans des universités françaises et américaines. Elle est d'orientation cognitivo-comportementale.

Elle a créé en 1977 le premier centre de psychothérapie familiale d'orientation cognitivo-comportementale à Téhéran-Iran. De 1993 à 2010, elle a été attachée consultante dans les hôpitaux parisiens de Sainte-Anne et Paul Brousse. Depuis 1995, elle a une pratique libérale.

Firouzeh Mehran s'est spécialisée dans les troubles de la personnalité et particulièrement la personnalité borderline, la thérapie des schémas et la psychologie positive. Pendant 5 années, elle a créé et dirigé, à l'hôpital Sainte-Anne (CMME), la thérapie cognitive Emotionnelle (une approche intégrative) de groupe pour le traitement de la personnalité borderline. Durant plus de 20 années universitaires a été chargée de cours dans les universités René Descartes, Nanterre, Paris XI-Sud, Saint- Joseph de Beyrouth et Shémiran de Téhéran. Elle continue toujours la formation.

Depuis 2005 a été choisie par J. Young comme sa représentante en France pour l'approche de la thérapie des schémas et depuis 1998, elle a contribué à l'expansion de cette dernière et depuis 2009, elle a été certifiée niveau experte par "International Society for Schema Therapy".

Firouzeh Mehran est la vice-présidente de l'Association Francophone d'Etudes et de Recherche sur les Troubles de la Personnalité.

A la date du 27 juillet 2012, Firouzeh Mehran a été admise à l'ACT (Academy of Cognitive Therapy) en tant que membre certifiée avec un statut de Diplomate.

Principales publications

Auteur

Traitement du trouble de la personnalité borderline : Thérapie cognitive émotionnelle
Ed. Masson, 2006-2011, avec un chapitre sur "Les perspectives familiales du trouble de la personnalité borderline"

Psychologie positive et personnalité: Activation des ressources
Ed. Masson, 2010

Co-auteur

Manuel de thérapie comportementale et cognitive
Ed. Dunod, 1998, 2004 **Préface de livre**

Thérapie cognitive et émotions: la troisième vague
Ed. Masson, 2007 avec un chapitre, en collaboration avec Frank Dattilio intitulé : "thérapie familiale émotionnelle: une approche centrée sur le schéma"

Manuel des psychothérapies complémentaires
Ed. Dunod, 2012

Préface de livre

Thérapies cognitivo-comportementales pour les couples et les familles

Franck Dattilio. de boeck, 2012.

Articles

Auteur et co-auteur de plusieurs articles dans le domaine de la personnalité et ses troubles, publiés dans les revues scientifiques françaises et internationales. Les deux derniers articles sont:

Thérapie des schémas et trouble borderline

Revue Santé Mentale, septembre 2011

Thérapie des schémas et Sexualité

Revue De Sexologie Des Professionnels De Santé, Avril/ Mai/ Juin 2012