

COPING-ORIENTED COUPLES THERAPY (COCT)

THERAPIE DE COUPLE BASEE SUR LA GESTION DU STRESS QUOTIDIEN

19 /Mai / 2012 de 9h30 à 17h30

Dr Kathrin Widmer

AMPHITHEATRE HOPITAL - STE ANNE, 100 RUE DE LA SANTE 75014 PARIS

Renseignements ADTCCF : adtccf@orange.fr Tel : +33 (0)9 75 80 54 68

PRESENTATION GENERALE ET OBJECTIFS DE L'ATELIER

Cette approche est basée sur la thérapie comportementale cognitive de couples proche de L'IBCT (par exemple, Baucom & Epstein, 1990; Beach, Fincham, & Katz, 1998; Beach, Sandeen & O'Leary, 1990; Schindler, Hahlweg & Revenstorf, 1998) et sur les techniques dérivées de la recherche sur stress et coping au sein du couple (Bodenmann, 2004, 2007). Elle se concentre sur la promotion d'une meilleure communication en cas de stress externe au couple (c.-à-d., individu-révélation de l'expérience subjective stressante et de la situation concrète) en employant les règles émetteur et récepteur (trois règles pour chaque partenaire) et l'adhérence à une méthode triphasée qui a les objectifs suivants: (a) augmenter la capacité de chaque partenaire de communiquer explicitement son stress à l'autre (phase 1), (b) adapter le soutien émotionnel de chaque partenaire aux besoins spécifiques de l'autre (phase 2), et (c) raffiner le soutien que chacun offre, basé sur la feedback du partenaire (phase 3) (Bodenmann, 2007).

Dr Kathrin WIDMER: *Psychothérapeute de couple au Centre de Psychothérapie à l'Université de Zurich et Enseignement, cours postgrades TCC Couple à l'Université de Zurich, Berne et Bâle. A partir de 2013 avec Guy Bodenmann: Certificate of Advanced Studies en Thérapie TCC Couple pour psychologues et psychiatres.*

BIBLIOGRAPHIE

*Widmer, K. & Bodenmann, G. (2009). The Couples Coping Enhancement Training (CCET): New approach to prevent marital distress based upon stress and coping. In H. Benson & S. Callan (Eds.), *What works in relationship education: Lessons from academics and service deliverers in the United States and Europe* (pp. 98 - 107). Doha, Qatar: Doha International Institute for Family Studies and Development.

*Widmer, K., Cina, A., Charvoz, L., Shantinath, S. & Bodenmann, G. (2005). A model dyadic coping intervention. In T. Revenson, K. Kayser & G. Bodenmann (eds.), *Couples coping with stress: Emerging perspectives on dyadic coping* (pp. 159-174). Washington, DC: APA.

Bodenmann, G., Plancherel, B., *Widmer, K., Gabriel, B., Meuwly, N., Charvoz, L., Hautzinger, M., Schramm, E., & Beach, S.R.H. (2008). Effects of a Coping-oriented Couple Therapy on Depression: A Randomized Clinical Trial. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 76, 944-954.

Bodenmann, G., Pihet, S., Cina, A., *Widmer, K. & Shantinath, S. (2006). Improving dyadic coping in couples with a stress-oriented approach: A 2-year longitudinal study. *Behavior Modification*, 30, 571-597.

Bodenmann, G., Charvoz, L., *Widmer, K. & Bradbury, T. N. (2004). Differences in individual and dyadic coping in depressed, non-depressed and remitted persons. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 26, 75-85.

Association pour le Développement des Thérapies Comportementales des Couples et des Familles.
119 rue des Pyrénées 75020 Paris

ADTCCF : association à but non-lucratif prestataire de Formation. Déclaration d'Activités enregistrée sous le numéro 11 75 46580 75. Cet atelier entre dans le programme 2012, il sera délivré un reçu et une attestation de participation et de participation au programme pour les membres ADTCCF.