

**FORMATION ADTCCF EN
THERAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE DE COUPLE**

Samedi 15 octobre & Dimanche 16 octobre 2022

Lieu : AGECA ; 177 Rue de Charonne 75011 Paris

la Thérapie Comportementale Intégrative de Couple

selon A Christensen Phd par **François ALLARD**

La Thérapie Comportementale et Cognitive de Couple

selon Epstein Phd & Baucom Phd par **Marion CUDDY** PhD.

L'atelier se déroule en français

Mention légale : ADTCCF Ass. 1901 ; 119 rue des Pyrénées 75020 Paris ; N° Déclaration d'Activité de Formation enregistrée sous le N° 11756280575 auprès de la préfecture d'Île de France (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

adtccf@orange.fr

Tel : 06 08 05 49 74 (F. Allard)

<https://adtccf.org/>

Samedi 15 Oct 9h30 à 18 h *Thérapie Comportementale Intégrative de Couple*

François ALLARD présentera les dernières évolutions de l'IBCT qui est un modèle original de la 3^{-ème} vague des TCC (*Contextual Behavioral Science*) . On développera le processus d'acceptation émotionnelle des différences entre partenaires dans cadre structuré des deux types de changement thérapeutique des comportements et des patterns d'interaction, a) renforcé par les contingences naturelles, b) liés aux changements délibérés

Objectifs :

- 1) Comprendre les Fondamentaux de l'IBCT ;
- 2) Se familiariser avec les outils spécifiques destinés au couple en détresse.

François ALLARD, est psychologue, animateur de l'ADTCCF, membre titulaire de la Société Française de Thérapie Familiale, SFTF, membre de l'AFTCC, formateur, auteur...

***Allard, F. & Antoine, P.**, (2018) *Le couple en Thérapie Comportementale Cognitive et Emotionnelles*. Collection Pratiques en Psychothérapie. Elsevier-Masson

***Andrew. Christensen** PhD & N. Jacobson S PhD (2012) *Couples en Difficultés, accepter les différences* De Boeck : traduction par Allard, F., de *Réconciliables Différences* (2000) Guilford Press

***Allard. F.**, (2011). *La thérapie Comportementale Intégrative de Couple*, in Kotsou, I., Heeren, A., (Eds), *Pleine Conscience et Acceptation, les thérapies de la troisième vague*. Deboeck (pp 283-314)

***Allard, F.**, (2008). Traduction autorisée du FAPB, Short form, **A Christensen & NS Jacobson**, 2002, *Questionnaire de Fréquence et d'Acceptation des Comportements du Partenaire*, validation par Pr **P. Antoine** 2011. Université Lille 3, Ureca EA 1059.

Traduction sous réserve Copy right Guilford Press

Allard, F.**, (2009), ***Couple en détresse, Traduction française autorisée par Guilford Press, **Christensen. A Wheeler** JG, Jacobson. N (2008) ***Couples in Distress*** in DH Barlow (Ed) *Clinical Handbook of Psychological Disorders*, 4 th Ed (662-689) 2008 Guilford

Dimanche 16 Oct 9h30 à 18 h *Thérapie Comportementale et Cognitive de Couple*

Marion CUDDY, PhD, présentera la thérapie comportementale et cognitive de couple, qui met en valeur le rôle des cognitions dans le fonctionnement du couple. Certaines catégories de pensées ou croyances influencent particulièrement les réactions émotionnelles et comportementales de chaque conjoint, et donc l'interaction du couple. Ce modèle, qui considère aussi l'impact des facteurs individuels, de l'environnement, et du contexte dans lequel vit le couple sur leur relation, est structuré d'une manière flexible et s'adapte très bien à des applications spécifiques, comme par exemple des traitements basés dans le couple pour des psychopathologies comme la dépression et les troubles obsessionnels-compulsifs.

Objectifs :

1. Développer une compréhension du modèle TCCC et de sa manière de conceptualiser les difficultés de couple.
2. Se familiariser avec les interventions principales de la TCCC.

Marion CUDDY, PhD, DclinPsy, psychologue clinicienne à Londres, spécialisée dans les interventions cognitivo-comportementales pour les individus et les couples. Elle anime des ateliers à ce sujet pour des cours de troisième cycle et des organisations de TCC en Angleterre.

* **Marion Cuddy** ,(2018) *La Thérapie Comportementale et Cognitive de Couple à partir du Contexte*, in Allard, F. & Antoine, P., (Eds) *Le couple en Thérapie Comportementale Cognitive et Emotionnelles*. Collection Pratiques en Psychothérapie. Elsevier-Masson

Tarifs de l'atelier deux jours

- ✓ **Membre de l'ADTCCF 100 E** si Adhésion à l'ADTCCF 20 E

Les membres de l'ADTCCF ayant acquitté leur cotisation en 2020 et 2021 ont automatiquement un report gracieux de leur adhésion sur 2022, pour cause des annulations liés à la Pandémie Covid 19 ; condition d'adhésion, être formé aux TCC .

Fiche d'adhésion sur le Site <https://adtccf.org/>)

- ✓ **120 E** pour les membres de l'AFTCC
✓ Autre inscription **130 E** – *Cet Atelier pour les psychothérapeutes TCC est ouvert à tous les professionnels des divers courants.*

Nom :

Prénom

Adresse :

Cd postal

Courriel

Tel

Adressez votre demande d'inscription jointe à vos paiements par Chèque à

ADTCCF, 119 rue des Pyrénées 75020 PARIS

L'IBAN de l'association vous sera communiqué en cas

de virement depuis l'étranger