

# Thérapie Cognitive et Comportementale pour les Couples et les Familles

## Workshop **Dr Frank DATTILIO**

Traduction Anglais-Français assurée

Approche systémique... Présentation/modératrice, **Dr Firouzeh MEHRAN**

**Lundi 19 et mardi 20 Mars 2012 de 9h30 à 17h30**

**Association Reille, 34, Avenue Reille 75014 PARIS, France**

M° Cité Universitaire ou M° Glacière

**ADTCCF INFORMATION : François ALLARD +33(0)9 75 80 54 68 - [adtccf@orange.fr](mailto:adtccf@orange.fr)**

ASSOCIATION POUR LE DEVELOPPEMENT DES THERAPIES COMPORTEMENTALES DES COUPLES ET DES FAMILLES.

ADTCCF 119 rue des Pyrénées 75020 PARIS, Association 1901 à but non-lucratif prestataire de Formation-Déclaration d'Activités enregistrée sous le numéro 11 75 46580 75. (Reçu - Attestation de Présence et de formation + Participation au programme pour les membres ADTCCF)

**Présentation de l'Atelier *Firouzeh MEHRAN*, Ph.D:** *Ma longue expérience clinique m'a permise de constater l'importance du rôle des standards, des hypothèses et des schémas familiaux dans le développement des troubles de l'Axe I et surtout l'Axe II. Alors qu'en principe, la famille est considérée comme l'assise d'un développement sain et épanoui, la détresse des patients et particulièrement ceux qui souffrent du trouble de la personnalité borderline, a des conséquences néfastes sur leur couple et leurs enfants. Pour ces mêmes raisons, j'ai proposé à l'ADFTCC, l'organisation d'un atelier de deux jours (19 et 20 mars 2012) et l'invitation de Frank DATTILIO, l'un des plus grands noms de TCC, spécialisé dans le domaine des couples et des familles. Dans la pratique clinique nous avons besoin d'outils et de techniques variés et efficaces, l'objectif de cet atelier est de répondre à ce besoin.*

Le docteur **Frank DATTILIO**, l'une des figures éminentes du monde de la thérapie comportementale et cognitive, enseigne, depuis plusieurs années, à **Harvard Medical School**, l'Université de Pennsylvanie et plusieurs autres universités à travers le monde. Membre fondateur de **l'Academy of Cognitive Therapy**, Frank Dattilio a reçu de nombreux prix pour la qualité de son travail et sa compétence clinique. Il est l'auteur de 250 publications dont 17 livres dans les domaines des troubles anxieux, des problèmes de la famille et du couple, traduits dans 27 langues différentes et utilisés dans 80 pays. Il présentera notamment la traduction française de son livre.

### OBJECTIFS DE L'ATELIER

- ❖ Une revue théorique d'une approche intégrative, à la fois cognitivo-comportementale et systémique.
- ❖ l'identification des techniques cognitivo-comportementales les plus efficaces à utiliser avec les couples avec qui le travail représente un défi.
- ❖ l'identification les schémas cognitifs et les distorsions cognitives.
- ❖ apprendre à formuler un plan d'intervention.
- ❖ devenir capable de faire face aux obstacles et résistances au changement.
- ❖ pouvoir évaluer les risques de rechute.

### PRESENTATION DU MODELE

L'approche de **FRANK DATTILIO** insiste particulièrement sur le concept de schéma. L'évaluation en général et l'évaluation des possibles troubles de la personnalité chez les partenaires font parties de cette approche. La conceptualisation de cas est décrite de façon détaillée.

## EXERCICES/OUTILS.

*Différentes techniques cognitives et comportementales, l'identification des schémas, postulats silencieux et distorsions cognitives, examen de l'évidence, jeu de rôle, changement comportemental positif, entraînement à la communication, stratégies de résolution de problèmes, bibliothérapie ...*

## BIBLIOGRAPHIE

### *\*Dr Franck DATTILIO*

**"Thérapie cognitive et comportementale pour les couples et les familles"**, traduit en français par Dr Bernard Pascal, date de parution prévue pour fin 2011 chez de boeck.

#### Bibliographie complémentaire

**"Cognitive strategies in Crisis Intervention"**, Edition 3, by Frank M. Dattilio, Arthur Freeman, Guilford Press 2007.

**Relationship dysfunction a practitioner's guide to comparative treatments** Frank M dattilio PhD, ABPP ( Editor)

**The Family Therapy Treatment Planer** Wiley 2010

**Cognitive Therapy with Couples** Paperbound ed Edition

**Case Studies Couple and family Therapy, Systemic and Cognitives Perspectives** Frank M dattilio PhD, ABPP ( Editor)

### *\*Dr Firouzeh MEHRAN*

**Traitement du trouble de la personnalité borderline: Thérapie cognitive émotionnelle** Ed. Masson, 2006

**Psychologie positive et personnalité Activation des ressources.** Ed. Masson 2010

#### \*Articles

Thérapie des schémas et trouble borderline. Revue Santé Mentale, septembre 2011

#### \*Co-auteur

**Manuel de thérapie comportementale et cognitive** Ed. Dunod, 1998, 2004

ADTCCF, Tel +33(0)9 75 80 54 68 [adtccf@orange.fr](mailto:adtccf@orange.fr)

Association 1901 à but non-lucratif prestataire de Formation-Déclaration d'Activités enregistrée sous le numéro 11 75 46580 75 (Il vous sera remis un Reçu + Attestation de Présence et de formation)

-- **200<sup>e</sup>** ,Adhérents ADTCCF .

-- **230<sup>e</sup>** ,Membres AFTCC, AEMTC, AFFORTHECC,

-- **100<sup>e</sup>** Etudiants, autres cas...

-- **250<sup>e</sup>** Tarif de base