

A painting depicting a woman in a long white dress and a man in a red coat embracing in a garden. The scene is framed by a large archway. The background shows a building with a window and some foliage. The overall style is classical and romantic.

ADTCCF

**ASSOCIATION POUR LE DEVELOPPEMENT DES THERAPIES
COMPORTEMENTALES DES COUPLES ET DES FAMILLES**

Association Loi 1901
119 rue des Pyrénées 75020 Paris
adtccf@orange.fr
Tel : +33 (0) 9 75 80 54 68

Index.....	p.1
Présentation de l'ADTCCF.....	p. 2
Membres du conseil administratif 2012.....	p.4
Prochains Ateliers.....	p.6
Inscription Ateliers 2013.....	p.9
Précédents Ateliers.....	p.21
Statuts de l'Association.....	p.29

PRESENTATION DE L'ADTCCF

L'ADTCCF fondée en 2010 (loi 1901) se propose de développer des ateliers *cognitivo-comportementalistes* originaux sur différents modèles, diverses problématiques et points de vue en *thérapie de couple* et en *thérapie familiale*. Cette association en synergie les autres associations TCC, promeut ces domaines, la *Thérapie Comportementale de Couple* et la *Thérapie Comportementale Familiale*.

Principes de base

L'association fonctionne sur la base d'un travail collectif.

A- ADTCCF est une association 1901 à but non lucratif, autorisée et légalement déclarée.

JO Samedi 9 Janvier 2010 - 142^{ème} Année – N° 2

B- Elle dispose du statut légal de prestataire de formation.

Association à but non-lucratif prestataire de Formation-Déclaration d'Activités enregistrée sous le numéro 11 75 46580 75.

C- Elle est composée membres actifs, formés aux TCC, professionnels uniquement

Buts

- 1- Promouvoir en France (et en francophonie) les TCC de Couple et Familiale, auprès des professionnels TCC et du public.
- 2-Favoriser des contextes de rencontre, faciliter l'approche scientifique pragmatique behaviorale en intégrant les savoirs et pratiques thérapeutiques
- 3- Produire des supports, des textes. Aider à la création d'ouvrages, de livres
- 4- Organiser des ateliers, des conférences et des formations utiles et pertinentes.
- 5- Diffuser et démocratiser les TCC Couple et Famille auprès du grand public.
- 6- Interfacer les relations usagers-professionnels, respecter et protéger les droits des personnes et de la collectivité.
- 7- Décloisonner les pratiques et partager-communiquer sur les outils cliniques et théoriques entre les diverses approches historiques ou courants de Thérapie « familiales ».
- 8- Participer activement aux rencontres et recherches dans les deux domaines thérapeutiques, couple et famille au niveau national et international.
- 9- Œuvrer pour la tolérance, l'acceptation, focaliser sur les intérêt laïques, humanistes et sociaux dans le champ des thérapies et des sciences humaines, participer au futur ...

Impacts et critères

Nous entendons diffuser les recherches les plus pertinentes et le renouvellement des techniques qui y sont liées, faciliter les mises à jour nécessaires à l'exercice des Thérapies Comportementales et Cognitives, Familiale et de Couple.

Nous aimerions assurer une communication équitable entre les professionnels eux mêmes et avec les usagers.

La plupart de nos conférences ou workshops sont ouverts à toute personne, étudiant, psychologue, médecin, psychiatre, travailleur social, paramédicaux et autres qui désirent se renseigner et acquérir un *back ground* TCC.

D'autres ateliers de formation plus spécifiques sont réservés aux membres de l'ADTCCF.

Statuirement

Le statut de membre est réservé aux professionnels ayant une formation TCC, en exercice libéral ou institutionnel, ou possiblement aux étudiants en TCC.

A ce jour toutes les formations de base en TCC étant reconnues par les Instances, sont reconnues par nous.

Nous avons décidé au départ que nous travaillerions en synergie avec toutes les associations TCC de référence, ne désirant pas, ni ne pouvant nous substituer à elles.

Enseignement

Le but est de pouvoir acquérir des conceptualisations théoriques scientifiques et des modèles thérapeutiques rigoureux, empiriquement prouvés comme efficaces, validés selon les critères internationaux APA.

Un autre aspect est de s'initier directement auprès des chercheurs concepteurs de ces modèles. Ainsi nous pouvons nous assurer du sérieux des formations délivrées, et d'un suivi pertinent...

*Ultérieurement, un groupe de formation sera dument assuré, celle-ci se voudra pertinente.

*IL n'y a pas de certification mais une attestation de participation.

*L'exercice de la psychothérapie comportementale familiale ou de couple dépend des compétences de chacun. Cette pratique familiale ou de couple est reconnue et s'avère plus difficile que la thérapie individuelle.

*Les personnes qui désireront pratiquer cette forme de psychothérapie le feront sous leur propre responsabilité dans le cadre légal existant de la profession, soit selon les lois en vigueur dans chaque pays concernant le statut de psychothérapeute.

Figuration des membres sur le site

La possibilité pour les psychothérapeutes de figurer sur le site est réservée aux personnes ayant suivi au moins 5 ateliers de deux jours de formation dont au moins deux ateliers spécifiques de formation à un grand modèle TCC couple ou famille, et qui suivent nos groupes d'Intervision.

Nous ferons figurer une grille de présence ou de participation aux divers ateliers pour ces personnes.

La mission de l'ADTCCF

Nous désirons faciliter un accès démocratique à nos formations afin qu'il n'y ait pas une sélection pour les usagers.

Ils auront l'assurance que les praticiens qu'ils consulteront et qui auront suivi nos ateliers ont été à même de bénéficier des possibilités décrites.

Nous sommes ouverts aux échanges et à la collaboration avec d'autres courants, si leurs buts n'est pas contraire aux nôtres et s'ils respectent la déontologie nécessaire à tout exercice de la Psychothérapie, et une éthique propre à la sensibilité, aux ressources et aux souffrances des différents sous groupes familiaux, respectant les différences et les principes de l'acceptation et de la tolérance.

Notre action bénévole s'est initialement inscrite dans le courant dit de...

la troisième vague des Thérapies Cognitives et Comportementales

Nous reprenons l'éthique l'humanisme, les bases empirique et pragmatique, de ce qui caractérise le « *Behaviorisme Radical* ».

Nous considérons les approches comportementales ou cognitives non-contraires, et comme entièrement compatibles, complémentaires et bénéfiques, intégrables :

Les Vagues TCC successives se suivent et se cumulent !

Notre pluralisme s'affirme par la participation des nombreux psychothérapeutes cognitivistes qui ont diversement travaillé de leur côté à la mise en œuvre de pratiques spécifiques ou de formations cognitivistes spécifiques.

Nous adoptons la position du « *Contextualisme Fonctionnel* », une permanente interaction entre la clinique et la recherche fondamentale non génératrice de vérités absolues.

C'est d'ailleurs sur les conseils d'un de ses plus éminents représentants, Phd *Andrew Christensen* Université de Los Angeles, que nous nous sommes constitués pour pouvoir enclencher ce changement.

L'ADTCCF a été fondée en 2010, par :

François Allard, Angela Rousseva et Rosemarie Bourgault.

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE L'ADTCCF JUILLET 2012

Tel : +33(0)1 47 20 40 11

Président

François ALLARD

Psychologue Clinicien

Psychothérapeute TCC Couple, Famille, Individuel.

DESS & DEA Psychologie Clinique

DU TCC, P5 - DESU Thérapie Familiale et Systémique, P8 –

DU Stress, P5

119 rue des Pyrénées 75020 PARIS

www.ibct.france.fr/ www.francois.allard.tcc.psy.fr/

f.allard-psy@wanadoo.fr

Tel: +33 (0)1 43 70 64 79 - Mob: 06 08 05 49 74

Vice-président

Dr Yves SIMON

Psychiatre TCC

Psychothérapeute Familial TCA

Le Domaine ULB - Chemin Jean Lanneau 39

B 1420 BRAINE L'ALLEUD

BELGIQUE

www.domaine-ulb.be

ysim@skynet.be

Tél : 0032 (0)23516868

Trésorière

Elisabeth KANIA

Psychologue clinicienne TCC Enfants Parents

Formation TCC et Hypnose

53 bis Boulevard Robespierre

78300 POISSY

elizbieta.kania@bbox.fr

Tel : +33(0)130650909 – Mob :0667978844

Thérapie TCC Parents & Enfants

Frédérique PETIT

Psychologue Clinicienne – Psychothérapeute TCC

Psychothérapeute Familiale Enfants/Parents

6 rue de Montereau

77150 LESIGNY

frederique.petit@wanadoo.fr

Mob: 06 33 28 73 09

Relations Internes et Documentation

Raaja Jourdy

Docteur en Psychologie

Psychothérapeute TCC de Couple

Raajaajourdy_76@yahoo.fr

Mob : 06 26 76 19 60

Conseillère Amérique du Nord et Traduction

Rosemarie BOURGALT

Psychologue Clinicienne – Psychothérapeute TCC

Traumatismes, PTSD

7 rue Saint SENOCH

75017 PARIS

Rosemarie.bourgault@wanadoo.fr

Conseiller Europe

Philippe MARTIN

Psychopédagogue / Thérapeute de famille et TCC

chemin des Cytises 6, 1347 Le Sentier /CH

SUISSE

philippeandremartin@gmail.com

Conseillère Institutionnelle Extérieure

Lucia ROMO

Psychothérapeute TCC

Maitre de conférences - Psychologie Clinique,

Universités P8 et P10

Hôpital Louis Mourier

92700 COLOMBES

Tel : +33(0)1 47 60 64 06

Conseillère Alpes Provence

Evelyne ARTI

Neuropsychologue Psychologue TCC Formatrice

Autisme EDI & TEACCH (Chaptel Hill CN USA)

ADI-ADO Maudsley Hospital

Cab libéral : 8, rue de l'Espère

06 510 CARROS-LE-NEUF

Tel: 0493087820 Mob: 0615035336

arty.evelyne@orange.fr

Conseillers Belgique

Christophe Dierickx

Psychologue psychothérapeute cognitivo-comportementaliste

Pleine conscience, – ACT.

Attaché-psychologue en milieu carcéral, collaborateur externe universitaire

Formateur - Consultations privées à Waterloo (Belgique).

Gsm + 32 (0) 489 54 87 72

E-mail christ_dierickx@hotmail.com

<http://www.act-on-life.be>

Jenny Strens

Psychologue TCC Thérapie de couple

125/6 Avenue Paul Hymans

1200 Bruxelles

Langues FR, NL, EN

Tel ; 0032 / 472 / 88 04 00 58

Jenny_strens@yahoo.fr

Conseillère Angleterre et Traduction

Marion CUDDY

Psychologue TCC, Programme IAPT Couple Therapy for

Depression Training

Postgraduate diploma in Cognitive Therapy of University of Oxford .

Chargée de cours au Kings College

Maudsley Hospital

Denmark Hill SES 8A2 LONDON

marion.cuddy@slam.nhs.uk

02032282383

07986121726

Etudiante Participante

Marta Lisboa Caetano

Master en psychologie Clinique et Psychopathologie,

Université Paris Descartes

26 bis Rue Charles Baudelaire, 75012 Paris

marta_ilc@hotmail.com

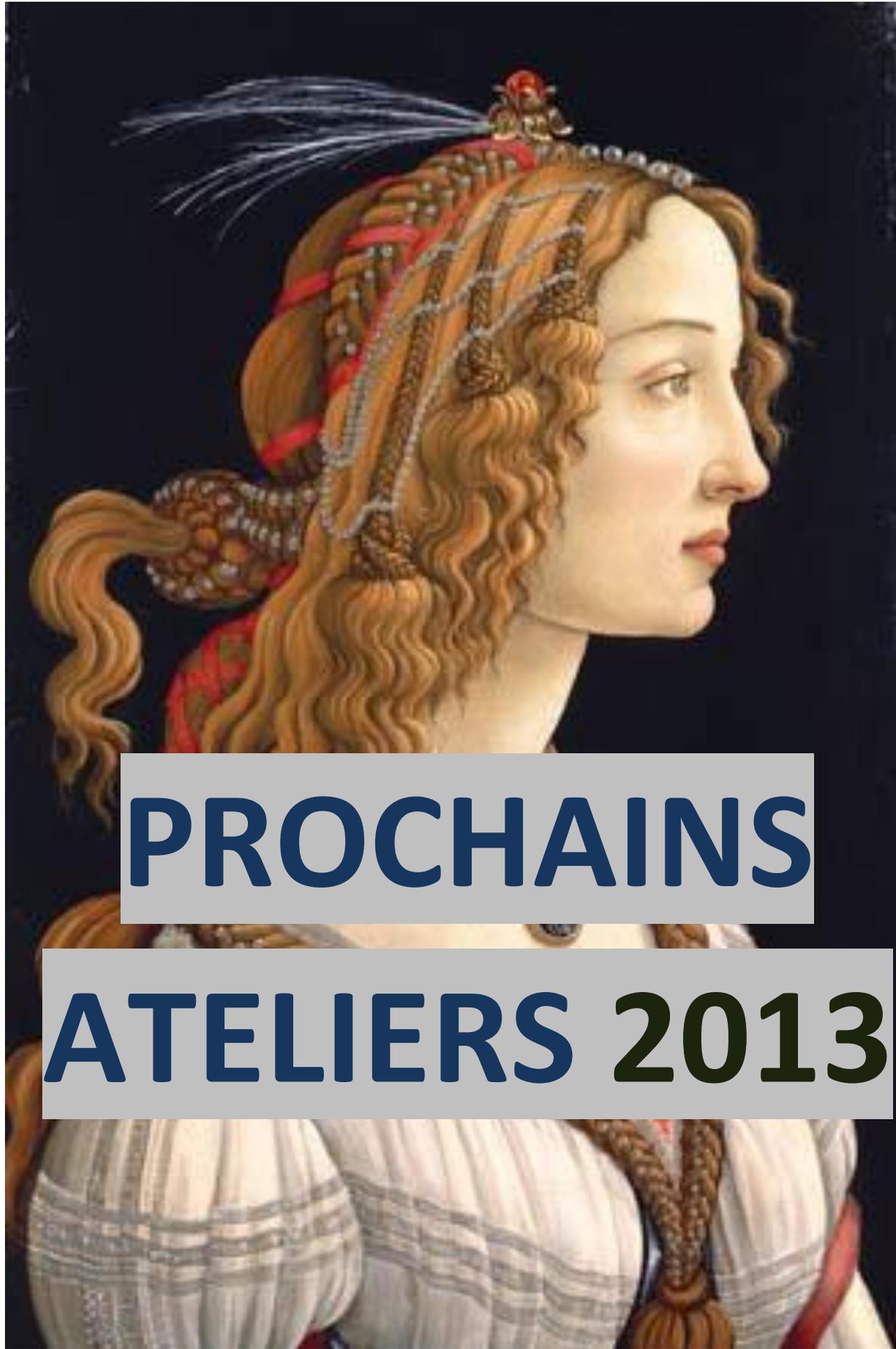
Coopérante

Ariane Suisse

Psychologue

MEMBRES D'HONEUR

Phd Andrew Christensen, Dr Marie France Hirigoyen, Pr Sophie Criquillion, Mme Kathrin Widmer, Phd Frank Dattillio, Dr Firouzeh Mehran, Mme Pascale Chami d'Atraigue, Pr Quentin Debray, Dr Frédéric Fanget, Dr Stanislas Torkiss, Dr Patrick Lehman, Pr Pascal Antoine, Pr Jacques Miermont, Dr Frédéric Chapelle...



PROCHAINS

ATELIERS 2013

ATELIERS ADTCCF 2013

1 - Atelier : 20 Janvier 2013 Paris

HYPNOSE ET TCC DE COUPLE ET FAMILIALE

Dr **Jean BECCHIO** (Université Paris Sud) Mme Pascale CHAMI

Pascale CHAMI Dr **Patrick LEBIGOT** & coll...

1- Atelier - Associatif **Réservé** adhérents
ADTCCF

Tarif **90** euros

2 - Atelier : 24 Février 2013 Paris

PSYCHOLOGIE POSITIVE et ALTRUISME

la 3^{ème} Vague **Ilios KOTSOU**

Acceptation de l'autre, **F. ALLARD**

2- Atelier - Associatif : **Réservé** adhérents
ADTCCF

Tarif **90** €

3 - Atelier : 21, Avril Paris

THERAPIE TCC DE GROUPE MULTIFAMIALE

Dr **Yves SIMON** ULB-Braine l'Alleud

THERAPIES FAMILIALES SCIENTIFIQUES

Dr **Jacques MIERMONT** SFTF

3- Atelier -Associatif : **Réservé** adhérents
ADTCCF

Tarif **90** €

4 - Atelier : 24, 25 & 26 Mai 2013 Paris

COGNITIVE BEHAVIORAL COUPLE THERAPY, CBCT

Phd **Donald BAUCOM**

Traduction française **Marion Cuddy**

4- Atelier – 24 et 25 Ouvert

Tarif Adhérents **ADTCCF** & **AFDAS** **250** €

Tarif **Non Adhérents** **300** €

Tarif Etudiants **150** €

***26 Mai – (3^{ème} j seulement**

ANOREXIE UCAN)

Adhérents ADTCC et AFDAS 80 €

Non adhérents 100 €

Forfaits: Adhérents:

Atelier **1** + Atelier **2** + Atelier **3** = **220** €

Atelier **4** sur **3 jours** = **300** €

Non Adhérents

Atelier **4** sur **3 jours** = **360** €

Atelier **4** sur **3 jours** AFTCC - AEMTC –Afforthecc = **350** €

1 Atelier ADTCCF, 20 janvier 2013

Maison des Associations 1 – 3 Rue Frédéric LEMAITRE 75020 Paris

M° Jourdain (Ligne 11) Bus 26 (Arrêt Jourdain)

APPORTS DE L'HYPNOSE EN TCC

THERAPIE DE COUPLE & THERAPIE FAMILIALE

10h-13h Dr JEAN BECCHIO

14h-17h Pascale CHAMI & François Allard

RENSEIGNEMENTS ADTCCF : François ALLARD 33+(0)9 75 80 54 68 site <http://adtccf.org/> Association à but non-lucratif prestataire de Formation- Déclaration d'Activités enregistrée sous le numéro 11 75 46580 75. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Jean BECCHIO (9h-13h) **Présentation de la Nouvelle Hypnose avec jeux de rôles**

JEAN BECCHIO présentera la nouvelle hypnose telle que Milton Erickson, Watzlavick, etc.. une partie de *l'école de Palo alto* l'ont renouvelée. Il retracera aussi l'histoire de l'Hypnose « classique » et les données récentes sur le fonctionnement du cerveau lors de la transe hypnotique. Désormais l'hypnose une approche scientifique en neuro-sciences. Le courant contextualiste de la 3^{ème} vague s'apprête à l'intégrer pragmatiquement avec la Mindfulness. L'activation du processus hypnotique peut faciliter les relations thérapeutiques et augmenter l'efficacité des prescriptions de tâches. L'apprentissage de l'auto-hypnose modifie les réactions interpersonnelles et facilite le dialogue au sein du groupe familial ou social. Il y aura également 3 mises en situation (« laboratoire en jeux de rôle ») et apprentissage de l'autohypnose

Mr. Jean BECCHIO, Directeur d'enseignement DU d'Hypnose Clinique Université Paris XI, est médecin généraliste, Praticien Attaché Unité de soins palliatifs Hôpital Paul Brousse de Villejuif et Praticien Attaché Service de Psychiatrie Pr Hardy Hôpital de Bicêtre - Il a été influencé par le travail d'Isabelle Stengers

* Jean Becchio, Charle Josselin(1994) *Nouvelle Hypnose, initiation et pratique*. La Méridienne

* Gérard Salem (2005) *Soigner par l'hypnose*. - (1996) *L'approche thérapeutique de la famille*. MASSON

*Paul Watzlawick (1975) *Une logique de la communication*- Points. (1978) *La réalité de la réalité*. Seuil. *Edward T. Hall (1971) *La dimension cachée* Points. *Jay Haley (1973) *Un thérapeute hors du commun, Milton Erickson*. Epi *Milton Erickson (1986) *L'hypnose thérapeutique*. ESF.

Pascale Chami (15h-17h30) Formé aux TCC, enseignante au DU Gestion du Stress et des risques psychosociaux de l'université de Paris 5. Elle pratique *l'Hypnose dans les contextes de violence conjugale*. Elle abordera la problématique du travail individuel avec les partenaires violents.

Moderateurs: (17h30 18h) - Jane Turner, Psychologue TCC, directrice du Dojo, formatrice en Hypnose Ericksonienne; **Dr Patrick Lebigot** psychiatre membre de l'AFTCC praticien de l'hypnose.

François ALLARD (14 H 15 H) présentera un exercice d'hypnose suivi d'une mise en situation dyadique de pleine conscience et d'observation du partenaire en thérapie contextuelle de couple...

INSCRIPTION ATELIER 1: HYPNOSE ET TCC

NOM..... PRENOM.....

ADRESSE.....

..... VILLE :

..... Code postal :

TEL..... E-MAIL

Inscription effective au paiement effectué. Une facture vous sera délivrée sur place le jour de l'atelier.

TARIF : Adhérents 90 euros [Adhésion 2013 : 20 Euros] Adressez votre inscription avec chèque correspondant

+ = **ADTCCF Mme Elisabeth KANIA, 53 bis Rue ROBESPIERRE 78300 POISSY**

OU Paiement par virement bancaire : HSBC FR Business direct CMB FR76 3005 6009 4909 4900 2793 741 Code BIC CCFRFRPP (et envoyer mail d'inscription à adtccf@orange.fr)

Atelier 2 ADTCCF 24 Février 2013

Maison des Associations 1 – 3 Rue Frédéric LEMAITRE 75020 Paris M° Jourdain (Ligne 11) Bus 26 (Arrêt Jourdain)

Pr ILIOS KOTSOU

PSYCHOLOGIE POSITIVE ET ALTRUISME

RENSEIGNEMENTS ADTCCF : François ALLARD 33+(0)9 75 80 54 68 site <http://adtccf.org/>
Association à but non-lucratif prestataire de Formation-Déclaration d'Activités enregistrée sous le numéro 11 75 46580 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Présentation Générale de l'Atelier *Atelier réservé aux adhérents*

But : Exposer et définir la **psychologie positive**, en répondant à plusieurs questions essentielles **sur le bonheur**.

La **PSYCHOLOGIE POSITIVE** est une discipline scientifique considérée comme la base d'une **science du bonheur**. Ce courant considère qu'à côté des multiples problèmes et dysfonctionnements individuels et collectifs, s'exprime et se développe toute une vie riche de sens et de potentialités. Elle s'intéresse à la *personne épanouie*, à la personne qui s'améliore, qui, même rencontrant des difficultés, s'en sort et parfois même en tire un bonheur plus grand.

Qu'est ce qui prédit le bonheur dans nos vies, au delà des idées reçues?- Sommes-nous tous égaux devant le bonheur ? -Est-il possible d'améliorer sa qualité de vie, quand bien même nous aurions eu un passé difficile? -Que peut-on faire concrètement pour augmenter son bonheur? -Notre bonheur et celui des autres sont ils contradictoires, indépendants ou liés? - Voilà quelques questions que cette conférence se propose d'aborder.

Après-midi. Les connaissances au sujet de l'**altruisme** seront abordées à partir de *l'acceptation de l'autre* développé par la 3 eme vague des TCC et l'IBCT, prémisses d'une communication équitable applicable au collectif. En 2012 Christophe André a rappelé que univers individualiste et la compétition narcissique conduisent notre société vers toujours plus de négatif, de rejet de l'autre, opposé à la nature positive de l'homme présente dans **l'altruisme sociale**.

Ilios Kotsou et Emergences ont organisé à Bruxelles avec *Matthieu Ricard, John Kabat Zinn et Pierre Rabhi et Christophe André* un colloque sur ces thèmes et sur des projets d'aides. Ce concept « récent » d'altruisme a un avenir majeur dans les nouvelles thérapies. Peut imaginer de bonheur individuel contigu au malheur des autres...

ILIOS KOTSOU est intervenant dans différentes universités. (Louvain School of Management, Université Paris Descartes..) Il est passionné par tout ce qui touche à l'humain, par la richesse que **les émotions** donnent à nos vies. Il y consacre ainsi ses recherches, à leur impact sur le bien-être individuel et collectif. En parallèle il a travaillé dans le domaine du management en tant qu'expert et formateur. Il est cofondateur de l'association « Emergences » visant à **partager les connaissances scientifiques dans le champ de l'empathie, de l'altruisme et de la pleine conscience, ainsi qu'à financer des projets humanitaires**. Il a écrit plusieurs ouvrages et articles concernant *l'intelligence émotionnelle, la psychologie positive, ainsi que la pleine conscience et l'acceptation* dont récemment « *Petit cahier d'exercices de pleine conscience* » et « **Psychologie positive : le bonheur dans tous ses états** »).

Kotsou, I. *Petit cahier d'exercices d'intelligence émotionnelle*. Genève : Jouvence, 2011

Kotsou, I. & Lesire, C. **Psychologie positive, Le bonheur dans tous ses états**, Genève : Jouvence, 2011, 164 p.

Kotsou, I. & Heeren, A. **Pleine conscience et acceptation : les thérapies de la troisième vague**, Bruxelles : De Boeck, 2011.

Mikolajczak, M., Quoidbach, J., Kotsou, I. & Nelis, D. *Les compétences émotionnelles*, Paris : Dunod, 2009.

Kotsou, I. *Intelligence émotionnelle et management*. Bruxelles : De Boeck, 2008

Kotsou, I. *L'intelligence émotionnelle*, Meschers : Bernet-Danilo, 2007, 64 p.

INSCRIPTION ATELIER 2 : *PSYCHOLOGIE POSITIVE 24 Février 2013*

NOM : PRENOM :

ADRESSE : VILLE :

Code postal : TEL : E-MAIL :

Toute inscription sera effective lorsque le paiement aura été effectué. Une facture vous sera délivrée sur place le jour de l'atelier.

TARIF : Adhérents **90 euros** [Adhésion 2013 : 20 Euros]

Adressez votre inscription avec chèque correspondant de : + =

Ordre, ADTCCF Mme **Elisabeth KANIA, 53 bis Rue ROBESPIERRE 78300 POISSY**, OU Paiement par virement bancaire :
HSBC FR Business direct CMB FR76 3005 6009 4909 4900 2793 741 Code BIC CCFRFRPP (et envoyer mail d'inscription à adtccf@orange.fr)

Atelier 3 **21 Avril 2013 : TCC FAMILLE**

Maison des Associations, 1-3 rue Frédéric Lemaître 75020 Paris

M° Jourdain (ligne 11) Bus 26 Arrêt Jourdain

10h-12h **Dr Jacques Miermont** THERAPIES FAMILIALES SCIENTIFIQUES

12h-14 h & 14h-18h **Dr Yves Simon** TCC DE GROUPE MULTIFAMILIALE

RENSEIGNEMENTS **ADTCCF** : François ALLARD 33+(0)9 75 80 54 68 [site http://adtccf.org/](http://adtccf.org/)

Association à but non-lucratif prestataire de Formation-Déclaration d'Activités enregistrée

sous le numéro 11 75 46580 75. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Dr Jacques MIERMONT (matin)

Nouvelle Approche de la Thérapie Familiale, le Temps de la Science

Mr. Jacques Miermont Président de la SFT propose une perception de l'organisation familiale, les contextes renforçateurs ou facteurs de maintien des troubles psychiques et des relations humaines plus écologiques. L'approche systémique de la Famille et du Couple est un angle fonctionnel de base en TCC familiale ou de couple autant au niveau de la recherche et dans les interactions circulaires entre partenaire que dans la pratique et la conception des contextes et des sous-groupes familiaux chez les auteurs cognitiviste F. Dattillio, A. Beck ou behavioristes A. Christensen, N. Epstein, D. Baucom... Ignorer l'approche systémique est opposé à une pratique clinique efficace auprès des familles et des couples.

PROGRAMME

Co-expert avec d'autres auteurs **du Rapport de l'INSERM 2003** pour le ministère de la santé : *Psychothérapies « Trois approches évaluées » publié en 2004* (et enterré en 2005), Il nous exposera l'incidences sur la pratique quotidienne des études de résultats et de l'évaluation de l'efficacité (recherches à validité interne, protocoles contrôlés) ou d'efficience (validité externe, cqvd étude de cas unique, clientèle cabinet etc..) des thérapies de couple ou familiales qui fait débat à l'encontre des TCC.

Ayant invité à Paris Phd Mc Farlane un chercheur TCC auteur américain pionnier des thérapies de groupe multifamiliale, il nous exposera ce qu'il est bon d'en retenir. Jacques Miermont, avait désiré à l'époque publier une traduction de cet auteur mais n'a pu réunir un consensus nécessaire à cette publication...

Jacques Miermont est président SFTF, exégète de la pensée de Grégory Bateson et des systèmes bio-psycho-sociaux (école systémique de Palo Alto). Ouvert aux TCC, coorganisateur avec l'AFTCC de la venue en France d'Andrew Christensen (IBCT) et organisateur d'un Atelier 2000 Hop Pitié Salpêtrière avec Phd MacFarlane (psychoéducation comportementale et groupe multifamiliale)

Bibliographie

- Jacques MIERMONT (2010) *Thérapies familiale et psychiatries*. Doin
- Jacques Miermont (2007) *Ruses de l'humain dans un monde rusé l'Harmatan*
- Jacques Miermont (2005) *ECOLOGIE DES LIENS (Troisième édition revue et corrigée) l'Harmatan*
- Jacques Miermont (2005) *LES RUSES DE L'ESPRIT OU LES ARCANES DE LA COMPLEXITE l'Harmatan*
- Jacques Miermont (2002) *Des parents pourquoi faire ? éditeur Louis Aubert*
- Jacques Miermont (2001) *Dictionnaire des Thérapies familiales 2001 Payot*
- Jacques Miermont (2000) *PSYCHOTHERAPIES CONTEMPORAINES évolution, perspective l'Harmatan*
- Jacques Miermont (1996) *Psychose et thérapie familiale*. ESF éditeur

Dr Yves SIMON (matin et après-midi)

L'Approche TCC de groupe multifamiliale

LE DR YVES SIMON NOUS PRESENTERA CE PARADIGME DU ROLE THERAPEUTIQUE ET DE L'IMPLICATION ACTIVE DES PARENTS EN RECONSIDERANT CETTE INTEGRATION DE L'APPROCHE FAMILIALE DANS LE DISPOSITIF THERAPEUTIQUE MULTIMODAL TCC.

PROGRAMME

Le Dr Yves SIMON présentera un *historique de l'évolution des Thérapies Familiales Comportementales*. Puis ses propres travaux actuels qui développent son approche cognitivo-comportementale vers les apports de l'acceptation et de la pleine conscience au sens d'Andrew Christensen cela à une variété plus étendue de troubles psychopathologiques

Le Dr Yves SIMON présentera sa *nouvelle approche TCC de groupe multifamiliale*, plus particulièrement adaptée à la prise en charge un trouble psychiatrique d'un membre de la famille, par le soutien à apporter au stress familiale et l'utilisation des ressources et des compétences de la famille elle-même. Il exposera son travail à l'hôpital du Domaine –ULB dont il est directeur et ses programmes de formation spécialisés.

Présentation

Le Dr Yves Simon est vice-président de l'AEMTC, directeur du programme anorexie/boulimie au Domaine-ULB à Braine l'Alleud (Belgique) pratique depuis près de 20 ans l'approche familiale dans les troubles alimentaires de l'adolescent et de l'adulte. Il anime des *groupes de parents*, et il a conduit une *recherche-action* centrée sur les besoins de la fratrie dans les TCA. Cette pratique, centrée sur la *dynamique de groupe*, la *psychoéducation* et la *psychologie sociale*, vise à décrypter la *résonance* du TCA dans la famille et dans les *sous-groupes familiaux*, le couple parental et la fratrie. Dt Yves SIMON est un des meilleurs spécialistes européens. L'objectif est d'élaborer une *meilleure approche relationnelle et communicationnelle vis-à-vis du porteur du trouble en distinguant le trouble de la personne*. L'**approche de groupe multifamiliale** utilise les interactions interfamiliales comme de puissants vecteurs de changement.

Bibliographie

- *Groupe multifamilial « Parents-Fratrie » dans l'anorexie mentale et la boulimie. Isabelle Simon-Baïssas et Yves Simon. Les cahiers de Fonds Houtman. www.fondshoutman.be (2009)*
- *Comment aider votre fille à sortir de l'anorexie, Yves Simon et Isabelle Simon-Baïssas. Ed ; Odile Jacob (2009)*
- *Comment sortir de l'anorexie et retrouver le plaisir de vivre, Yves Simon et François Nef. Ed. Odile Jacob (2002)*
- *Comment sortir de la boulimie et se réconcilier avec soi-même, François Nef & Yves Simon. Ed. O Jacob (2004)*

INSCRIPTION ATELIER 3 : TCC THERAPIES FAMILIALES COUPLES

NOM : **PRENOM** :

ADRESSE : **VILLE** :

Code postal : **TEL** : **E-MAIL** :

Toute inscription sera effective lorsque le paiement aura été effectué. Une facture vous sera délivrée sur place le jour de l'atelier.

TARIF : Adhérents 90 euros [Adhésion 20^E]

Adressez votre inscription avec chèque correspondant de : + =

Ordre, ADTCCF Mme **Elisabeth KANIA, 53 bis Rue ROBESPIERRE 78300 POISSY,**

OU Paiement par virement bancaire : **HSBC FR Business direct CMB FR76 3005 6009 4909 4900 2793 741** Code BIC **CCFRFRPP** (et envoyer mail d'inscription à adtccf@orange.fr)

Phd DONALD BAUCOM University of NORTH CAROLINA

Amphithéâtre Hôpital Saint ANNE CMME 102 rue de la Santé 75014 PARIS



CBCT Cognitive Behavioral Couple Therapy

RELATION EXTRACONJUGALE - ANOREXIE



3 ATELIERS DE FORMATION A LA PSYCHOTHERAPIE COGNITIVO COMPORTEMENTALE DE COUPLE

ASSOCIATION POUR LE DEVELOPPEMENT DES THERAPIES COMPORTEMENTALES DES COUPLES ET DES FAMILLES

RENSEIGNEMENTS **ADTCCF** : François ALLARD 33+(0)9 75 80 54 68 [site http://adtccf.org/](http://adtccf.org/)

Association à but non-lucratif prestataire de Formation-Déclaration d'Activités enregistrée
sous le numéro 11 75 46580 75. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Ateliers 24, 25 et 26 mai 2013 PARIS *Workshop de 3 jours*

Présentation Générale de l'Atelier

1 - PRESENTATION DU MODELE CBCT

Vendredi 24 Mai 2013

2 - APPLICATION CBCT EN CAS DE RELATION EXTRACONJUGALE

Samedi 25 Mai 2013

3 - APPLICATION EN CAS DE PARTENAIRE ANOREXIQUE

Dimanche 26 Mai 2013

Donald H. Baucom est Professeur Distingué Richard Simpson de Psychologie à l'Université de Caroline du Nord à Chapel Hill. Depuis qu'il a obtenu son doctorat en psychologie clinique en 1976, il a été activement impliqué dans le *développement et l'évaluation d'interventions cognitives comportementales pour les couples en détresse relationnelle, le traitement de l'infidélité, l'amélioration des relations de couples heureux, la préparation de couples pour le mariage, et des interventions de couple pour les couples dans lesquels un des partenaires souffre d'un problème de santé ou d'un problème psychologique (Anorexie Mentale, TOC ou Dépression)*. Il a aussi une pratique clinique privée de plus de 38 ans et a gagné différents prix en tant que professeur, chercheur et en tant que superviseur.

Donald H. Baucom, Ph.D., Professeur Distingué de Psychologie Richard UNC-CH Courriel : don_baucom@unc.edu
Département de Psychologie, Davie Hall, CB# 3270 Université de Caroline du Nord, Chapel Hill, NC 27599-3270 USA
Téléphone: (919) 962-5035 Portable: (919) 260-7458 (destiné à un usage professionnel) Fax: (919) 962-2537

PROGRAMME

- (a) - Utilisation de principes de thérapie cognitive comportementale pour aider les personnes souffrant de problèmes relationnels, ainsi que
- (b) - Application de ces principes aux problèmes d'infidélité. Finalement, la question.
- (c) - Adapter ces principes pour aider les couples dans lesquels un des partenaires souffre d'un trouble psychopathologique, tel que l'anorexie mentale

1er jour MODELE CBCT Vendredi 24 Mai 2013 du workshop consistera à présenter les interventions majeurs de thérapie cognitivo-comportemental dans le travail avec les couples, elles incluent les interventions consistants à **changer les (a) comportements, (b) les pensées, et (c) les émotions**. Les interactions nombreuses de ces trois facteurs seront abordées et les cliniciens apprendront comment choisir des interventions idiosyncrasiquement adaptées aux couples qu'ils rencontrent. *Une relation harmonieuse consiste aussi à s'intéresser aux besoins de chacun, à la relation, et à comment le couple interagit avec son environnement.*

2eme jour RELATION EXTRACONJUGALE Samedi 25 Mai 2013 sera basé sur les interventions apprises le 1er jour et présentera une approche intégrative pour traiter les problèmes d'infidélité dans le couple. Le traitement intègre la thérapie cognitivo-comportementale avec des techniques de prise de conscience ou

d'apprentissage selon trois niveaux d'intervention. Présentation des deux manuels de thérapie de couple par l'acceptation et le pardon pour Psychothérapeute et pour les patients.

3eme jour TCA ANOREXIE Dimanche 26 Mai 2013 consiste à aider les cliniciens à travailler avec les couples dans lesquels un des **partenaire a un trouble psychopathologique significatif**, que ce soit dans le contexte de relations de couples en détresse ou non. Cela inclue un modèle général d'intervention applicable à tous les troubles psychologiques, expliquant comment mettre l'accent sur la psychopathologie de l'individu dans le contexte des relations de couple. **Comme exemple d'un tel traitement, nous verrons comment aider un couple lorsque l'un des partenaires souffre d'anorexie mentale.** Alors que l'anorexie mentale adulte a le plus haut taux de mortalité des troubles psychiatriques, il n'existe aucune intervention empiriquement validée pour le traitement de ces troubles. Nous avons développé une **intervention multimodale** appelée **UCAN, qui inclut thérapie de couple, thérapie individuelle, un traitement médical, et du conseil alimentaire.** On mettra l'accent sur l'intervention de couple qui inclut : (a) de la **psychoéducation**, (b) **une formation à la communication**, (c) **l'abord du trouble alimentaire par le couple**, (d) **de l'image corporelle et de la sexualité**, (e) **la prévention de la rechute.**

REFERENCES

- Baucom, D.H., Epstein, N., LaTaillade, J.J., & Kirby, J.S. (2008). **Cognitive behavioral couple therapy.** In A.S. Gurman & N.S. Jacobson (Eds.), *Clinical handbook of couple therapy* (4th ed., 31-72). New York: Guilford.
- Baucom, D.H., Snyder, D.K., & Gordon, K.C. (2009). **Helping couples get past the affair.** New York: Guilford Press.
- Bulik, C.M., Baucom, D.H., & Kirby, J. S. (2011). **Couples therapy for anorexia nervosa.** In J. Alexander (Ed.), *Eating disorders- Opening the door, A Collaborative Approach to Eating Disorders.* Australia: Routledge, pp. 189-200.
- Bulik, C.M., Baucom, D.H., Kirby, J. S., & Pissetsky, E. (2011). **Uniting couples (in the treatment of) anorexia nervosa (UCAN).** *International Journal of Eating Disorders*, 44 (1), 19-28.
- Bulik, C.M., Baucom, D.H., & Kirby, J.S. (in press). **Treating Anorexia Nervosa in the Couple Context.** *Journal of Cognitive Psychotherapy.*
- Epstein, N., & Baucom, D. H. (2002). **Enhanced cognitive-behavioral therapy for couples: A contextual approach.** Washington, DC: American Psychological Association.
- Gordon, K. C., Baucom, D. H., & Snyder, D. K. (2005). **Treating couples recovering from infidelity: An integrative approach.** *Journal of Clinical Psychology: In-Session*, 61, 1393-1405.
- Snyder, D. K., Baucom, D. H., & Gordon, K. C. (2007). **Getting past the affair: A program to help you cope, heal, and move on – together or apart.** New York, NY: Guilford Press

INSCRIPTION (LISIBLE) : **NOM** :

PRENOM.....

PROFESSION.....

ADRESSE :

Code postal : **VILLE** :

TEL **E-MAIL** :

Toute inscription sera effective lorsque le paiement aura été effectué. Une fois l'inscription et le paiement effectués, une facture vous sera délivrée sur place le jour de l'atelier.

TARIFS 24 & 25 Mai: 250 euros (Adhérents ADTCCF & AFDAD) Non adhérents 270 euros Etudiants 150 euros

La seule journée du 26 mai Couple Anorexie 80 euros. --- Les 3 jours 300 euros (ADTCCF & AFDAS)

Adhésion ADTCCF 20 euros : Je souhaite adhérer Je suis déjà adhérent Je ne souhaite pas adhérer

Adressez votre inscription avec chèque correspondant de + = **Ordre, ADTCCF**

à **Mme Elisabeth KANIA, 53 bis Rue ROBESPIERRE 78300 POISSY,**

OU Paiement par virement bancaire : HSBC FR Business direct CMB FR76 3005 6009 4909 4900 2793 741 Code BIC CCFRFRPP

Et envoyer mail pour avvertir de l'inscription à adtccf@orange.fr

INSCRIPTION AUX ATELIERS ADTCCF 2013

Je désire m'inscrire aux ateliers suivants (cocher l'item):

<u>1 : 20 janvier 2013</u>	
<u>2 : 23 février 2013</u>	
<u>3 : 21 avril 2013</u>	
<u>4 : 24, 25 & 26 mai 2013</u>	

FORFAITS: +

.....

Adhérents ADTCCF :

Atelier 1 + Atelier 2 + Atelier 3 =

220 euros

Atelier 4 (3 jours)= 300 euros

NOM.....PRENOM:.....

PROFESSION :

.....

ACTIVITES:.....

.....

ADRESSE:.....

CP:.....

VILLE:.....

MAIL:.....@..... LISIBLEMENT

TEL :

Mob:.....

ADHESION ADTCCF 20 EUROS

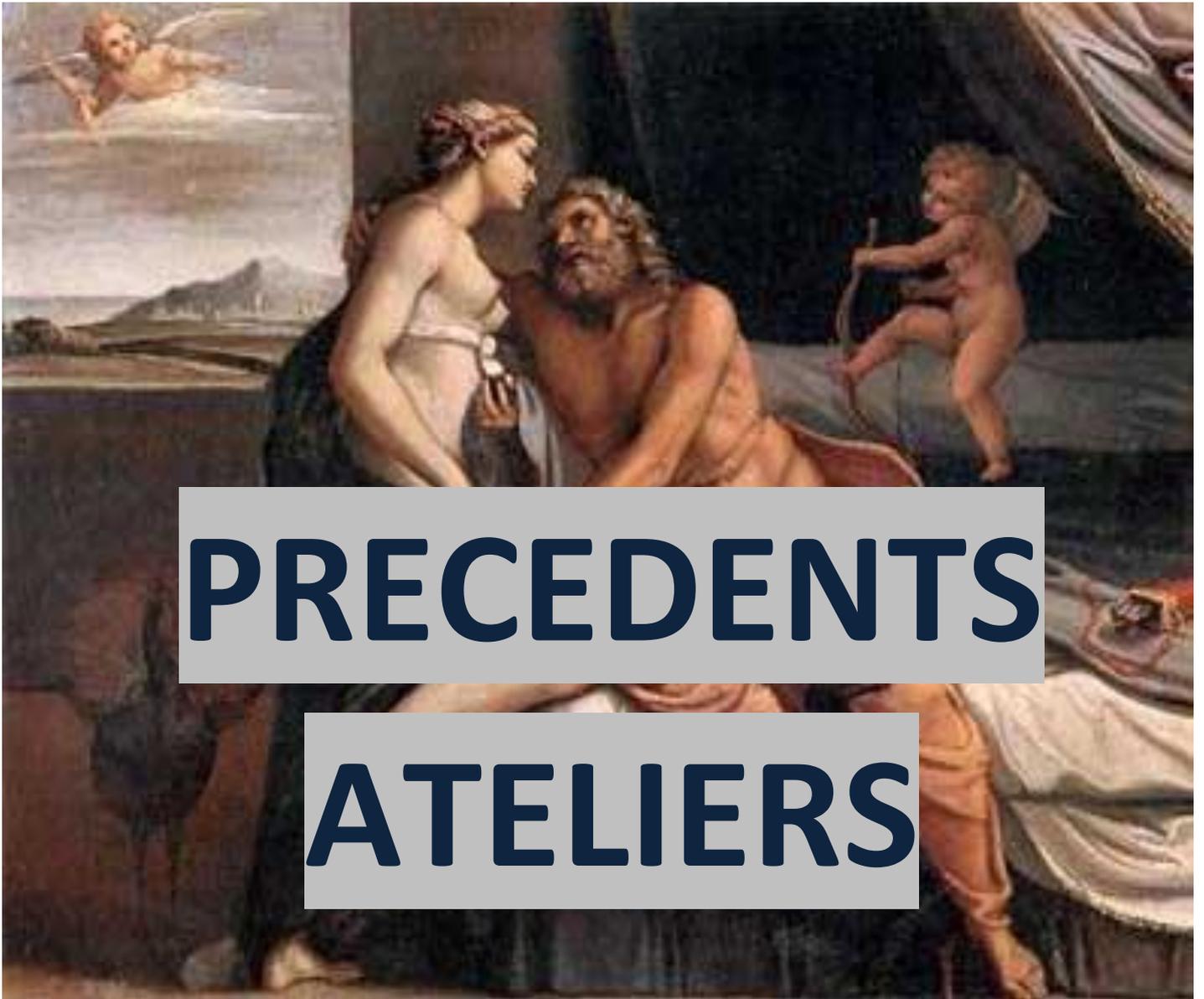
Je souhaite adhérer Je suis déjà adhérent Je ne souhaite pas adhérer

Adressez votre inscription avec chèque correspondant, Ordre, **ADTCCF** à Mme **Elisabeth KANIA**, 53 bis Rue **ROBESPIERRE** 78300 **POISSY**

..... + =

[Adresse IBAN: HSBC FR Business direct CMB FR76 3005 6009 4909 4900 2793 741 Code BIC CCFRFRPP]

Renseignements, François ALLARD adtccf@orange.fr, Tel 33+(0)9 75 80 54 68



PRECEDENTS

ATELIERS



2012

2012

Thérapie Cognitive et Comportementale pour les Couples et les Familles

Workshop **Dr Frank DATTILIO**

Traduction Anglais-Français assurée

Approche systémique.... Présentation/modératrice, **Dr Firouzeh MEHRAN**

Lundi 19 et mardi 20 Mars 2012 de 9h30 à 17h30 Association Reille, 34, Avenue Reille 75014 PARIS, France

Présentation générale :

Le docteur **Frank DATTILIO**, l'une des figures éminentes du monde de la thérapie comportementale et cognitive, enseigne, depuis plusieurs années, à **Harvard Medical School**, l'Université de Pennsylvanie et plusieurs autres universités à travers le monde. Membre fondateur de **l'Academy of Cognitive Therapy**, Frank Dattilio a reçu de nombreux prix pour la qualité de son travail et sa compétence clinique. Il est l'auteur de 250 publications dont 17 livres dans les domaines des troubles anxieux, des problèmes de la famille et du couple, traduits dans 27 langues différentes et utilisés dans 80 pays. Il présentera notamment la traduction française de son livre.

Présentation de l'Atelier par Firouzeh MEHRAN, Ph.D: *Mon expérience clinique m'a permise de constater l'importance du rôle des standards, des hypothèses et des schémas familiaux dans le développement des troubles de l'Axe I et particulièrement l'Axe II. La famille est normalement considérée comme l'assise d'un développement sain et épanoui, mais la détresse des patients, particulièrement ceux qui souffrent du trouble de la personnalité borderline, a des conséquences néfastes sur leur couple et leurs enfants. Pour ces raisons, j'ai proposé à l'ADFTCC, l'organisation d'un atelier de deux jours pour l'invitation de Frank DATTILIO, l'un des plus grands noms de TCC, spécialisé dans le domaine des couples et des familles. Nous savons tous que dans la pratique clinique nous avons besoin d'outils et de techniques variés et efficaces, l'objectif de cet atelier est de répondre à ce besoin.*

OBJECTIFS DE L'ATELIER

- ❖ Une revue théorique d'une approche intégrative, à la fois cognitivo-comportementale et systémique.
- ❖ l'identification des techniques cognitivo-comportementales les plus efficaces à utiliser avec les couples avec qui le travail représente un défi.
- ❖ l'identification les schémas cognitifs et les distorsions cognitives.
- ❖ apprendre à formuler un plan d'intervention.
- ❖ devenir capable de faire face aux obstacles et résistances au changement.
- ❖ pouvoir évaluer les risques de rechute.

BIBLIOGRAPHIE

*Dr Franck DATTILIO

"Thérapie cognitive et comportementale pour les couples et les familles", traduit en français par Dr Bernard Pascal, date de parution prévue pour fin 2011 chez de boeck.

"Cognitive strategies in Crisis Intervention", Edition 3, by Frank M. Dattilio, Arthur Freeman, Guilford Press 2007.

Relationship dysfunction a practitioner's guide to comparative treatments Frank M dattilio PhD, ABPP (Editor)

The Family Therapy Treatment Planer Wiley 2010

Cognitive Therapy with Couples Paperbound ed Edition

Case Studies Couple and family Therapy, Systemic and Cognitives Perspectives Frank M dattilio PhD, ABPP (Editor)

*Dr Firouzeh MEHRAN

Traitement du trouble de la personnalité borderline: Thérapie cognitive émotionnelle

Ed. Masson, 2006

Psychologie positive et personnalité Activation des ressources. Ed. Masson 2010

*Articles Thérapie des schémas et trouble borderline. Revue Santé Mentale, septembre 2011

*Co-auteur Manuel de thérapie comportementale et cognitive Ed. Dunod, 1998, 2004

2012

Prof **PASCAL DE SUTTER**

THERAPIE SEXOFONCTIONNELLE

PASCAL DE SUTTER Traitement des dysfonctions sexuelles (sensibilisation)

18 & 19 mai 2012 9 h -à- 12h30 -14 h -à- 18 h30

Amphithéâtre Hôpital -Ste Anne, 100 rue de la Santé 75014 PARIS

Présentation général de l'atelier : *Pascal de Sutter* présentera la *thérapie sexofonctionnelle* qui repose sur le concept de *fonctionnalité sexuelle* développé par le Dr François de Carufel de l'Université du Québec à Montréal. Ce modèle fournit un cadre de référence permettant de dégager des moyens efficaces pour évaluer et traiter les *désordres sexuels*. Les *problématiques soignées* incluent les *dysfonctions sexuelles*, la *baisse de désir sexuel*, les *problèmes d'identité sexuelle*, les *troubles d'orientation sexuelle*, les *traumatismes sexuels*, la *délinquance sexuelle* et les *paraphilies*. Cette journée a pour but de sensibiliser à la *sexologie* pour les *thérapeutes familiaux* et de couple, confrontés aux *difficultés sexuelles* de leurs patients. L'objectif est de leur procurer une *connaissance des problématiques sexuelles* souvent dévoilées par les couples dans le cadre de *différentes thérapies individuelles* ou de couple. Cela est donc aussi important pour tous les *cliniciens même individuels* qui désirent simplement se sentir plus à l'aise face aux questions des patients sur ce sujet sensible.

Ce sera aussi l'occasion d'aborder les contextes *socioculturels* de la *sexologie* : Les *rigidités idéologico-dépendantes* en matière de *sexualité humaine*, les *croyances relatives aux rôles selon les genres* et aux *statuts politique* et *économique*, les *comportements souhaitables*, ou *normatifs*, ou *stéréotypés*, ou *aliénés*, les *intolérances cachées*, et certaines *modes et conceptions actuelles liées à l'évolution*

PASCAL DE SUTTER est professeur de psychologie et de sexologie de l'Université de Louvain. Il enseigne aussi au DIU en sexologie clinique de l'Université de Lille. Il participe à des enseignements en sexologie clinique à Paris, Lille, La Réunion, Genève, Liège et Bruxelles où il anime des séminaires pour professionnel. Il s'est spécialisé dans deux domaines peu ordinaires : *la sexologie clinique* et *la psychologie politique*. Il a mené dans ces spécialités des recherches qui font autorité et a publié plusieurs articles et livres Il a vécu 12 ans au Canada, dont 4 ans dans une communauté amérindienne. Il a aussi participé à des recherches scientifiques à l'université du Québec à Montréal.

Dr Pascal De Sutter Institut de thérapie sexofonctionnelle, Drève de Nivelles, 147 B 12, 1150 Bruxelles, Belgique

Tél : ++ 32 (0) 477 71 07 47 - info.fr@sexofonctionnelle.com - www.sexofonctionnelle.com/p/18/secretariat-.html

BIBLIORAPHIE

« *Ces fous qui nous gouvernent* ». (2007) Pascal de Sutter. Ed. Les Arènes. Paris

« *Les nouveaux Psys : ce que l'on sait aujourd'hui de l'esprit humain* » (2008) Sous la direction de Catherine Meyer avec Cédric Routier, Pascal de Sutter, Violaine Guéritault, Jacques Van Rillaer. Ed. Les Arènes.

« *La sexualité des gens heureux*. » (2009) Pascal de Sutter. Ed. Les Arènes. Paris

« *La Mécanique sexuelle des hommes* » (2011) Catherine Solano & Pascal de Sutter. Ed. Robert Laffont

« *Sexualité, couple et TCC : Les difficultés sexuelles* » (2011) Sous la Direction de Fran-Xavier Poudat avec Sylvie Aubin, François de carufel, Pascal de Sutter, Noëlla Jarrousse et Gilles Trudel. Ed. Elsevier Masson.

« *De Clash Der Titanen : een psychopolitieke cartografie van de Belgische politiek* » (2011) Christ'l De landstheer & Pascal de Sutter. Ed. University Press Antwerp.

2012

COPING-ORIENTED COUPLES THERAPY (COCT)

THERAPIE DE COUPLE BASEE SUR LA GESTION DU STRESS QUOTIDIEN

Dr Kathrin Widmer

19 /Mai / 2012 de 9h30 à 17h30 AMPHITHEATRE HOPITAL - STE ANNE, 100 RUE DE LA SANTE 75014 PARIS

PRESENTATION GENERALE ET OBJECTIFS DE L'ATELIER

Cette approche est basée sur la thérapie comportementale cognitive de couples proche de L'IBCT (par exemple, Baucom & Epstein, 1990; Beach, Fincham, & Katz, 1998; Beach, Sandeen & O'Leary, 1990; Schindler, Hahlweg & Revenstorf, 1998) et sur les techniques dérivées de la recherche sur stress et coping au sein du couple (**Bodenmann, 2004, 2007**). Elle se concentre sur la promotion d'une meilleure communication en cas de stress externe au couple (c.-à-d., individu-révélation de l'expérience subjective stressante et de la situation concrète) en employant les règles émetteur et récepteur (trois règles pour chaque partenaire) et l'adhérence à une méthode triphasée qui a les objectifs suivants: (a) augmenter la capacité de chaque partenaire de communiquer explicitement son stress à l'autre (phase 1), (b) adapter le soutien émotionnel de chaque partenaire aux besoins spécifiques de l'autre (phase 2), et (c) raffiner le soutien que chacun offre, basé sur la feedback du partenaire (phase 3) (**Bodenmann, 2007**).

Dr Kathrin WIDMER: *Psychothérapeute de couple au Centre de Psychothérapie à l'Université de Zurich et Enseignement, cours postgrades TCC Couple à l'Université de Zurich, Berne et Bâle. A partir de 2013 avec Guy Bodenmann: Certificate of Advanced Studies en Thérapie TCC Couple pour psychologues et psychiatres.*

BIBLIOGRAPHIE

- ***Widmer, K. & Bodenmann, G.** (2009). The Couples Coping Enhancement Training (CCET): New approach to prevent marital distress based upon stress and coping. In H. Benson & S. Callan (Eds.), *What works in relationship education: Lessons from academics and service deliverers in the United States and Europe* (pp. 98 - 107). Doha, Qatar: Doha International Institute for Family Studies and Development.
- ***Widmer, K., Cina, A., Charvoz, L., Shantinath, S. & Bodenmann, G.** (2005). A model dyadic coping intervention. In T. Revenson, K. Kayser & **G. Bodenmann** (eds.), *Couples coping with stress: Emerging perspectives on dyadic coping* (pp. 159-174). Washington, DC: APA.
- Bodenmann, G., Plancherel, B., *Widmer, K., Gabriel, B., Meuwly, N., Charvoz, L., Hautzinger, M., Schramm, E., & Beach, S.R.H.** (2008). Effects of a Coping-oriented Couple Therapy on Depression: A Randomized Clinical Trial. *Journal of Consulting and Clinical Psychology, 76*, 944-954.
- Bodenmann, G., Pihet, S., Cina, A., *Widmer, K. & Shantinath, S.** (2006). Improving dyadic coping in couples with a stress-oriented approach: A 2-year longitudinal study. *Behavior Modification, 30*, 571-597.
- Bodenmann, G., Charvoz, L., *Widmer, K. & Bradbury, T. N.** (2004). Differences in individual and dyadic coping in depressed, non-depressed and remitted persons. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment, 26*, 75-85.

2012

THÉRAPIES SYSTÉMIQUES & THÉRAPIES COMPORTEMENTALES

Mme Anne ALMOSNINO & Pr Jacques MIERMONT

Modérateur **Dr Yves SIMON**, Vice président de l'AEMTC

VENDREDI 29 juin 2012 Amphithéâtre Hôpital - Ste Anne, 100 rue de la Santé 75014 PARIS

Mme Anne ALMOSNINO ; vendredi 29 juin 2012 matin

Apports cliniques et concepts opérationnels trans-courant des thérapies familiales.

Anne Almosnino conférencière brillante et ouverte, s'appuie sur une grande pratique clinique. Psychologue thérapeute familiale à l'*Elan retrouvé*, Animatrice et membre du CA de la SFTF, Enseignante à l'Université de Paris 8 et au DESU de Thérapie Familiale et Systémique, elle nous parlera des racines des techniques familiales

Au menu Whitaker, G Haley, Watzlawick, Laing, de Bowen, V Satir, de la thérapie contextuelle transgénérationnelle de Nagy, comment sortir des conservatismes sociaux liés à l'institution familiale avec *la thérapie familiale structurale* de Minuchin qui approche l'individu non coupé de son contexte social, celui-ci déterminé historiquement par ses interactions avec l'environnement.

La thérapie ne peut détacher la personne de son environnement malgré la fascination qu'on peut avoir pour une psychopathologie individuelle. On exposera des conceptualisations pragmatiques clé d'intervention, *frontières générationnelles, engagement / emmêlement*.

Les Thérapies Familiales ont une culture proche des TCC: *position directive* du thérapeute, *affiliation* au système des patients, *patterns transactionnels* organisateurs des relations entre *sous-groupes familiaux, changement*, etc...

Pr Jacques MIERMONT. vendredi 29 juin 2012 après-midi

Histoire des Thérapies Familiales, Palo Alto et Gregory Bateson

***Jacques Miermont** président SFTF, Conférencier international engagé et enthousiaste ; il est l'auteur de nombreux ouvrages dont le *Dictionnaires des Thérapies familiales* (Payot) qui fait autorité; il a été corédacteur du rapport de l'Inserm 2003 et il a pu évaluer l'écart scientifique dans les recherches sur les résultats des thérapies familiales ou de couple. *Jacques Miermont* est un des plus grands spécialistes mondiaux des thérapies systémiques, exégèse de la pensée de Grégory Bateson et des systèmes bio-psycho-sociaux. Ouvert aux TCC, coorganisateur avec l'AFTCC de la venue en France d'Andrew Christensen (IBCT) et de MacFarlane (psychoéducation et groupe multifamiliale), il proposera une nouvelle façon de percevoir dans l'organisation familiale, les contextes renforçateurs ou facteurs de maintien des troubles psychiques et des relations humaines plus écologiques...

MODERATEUR DE CET ATELIER. Dr Yves SIMON, Centre hospitalier Le Domaine - Braine l'Alleud, Belgique,

Il nous précisera la généralisation de son modèle de thérapie de groupe multifamiliale présenté en 2010 à l'ADTCCF, pouvant être appliqué à d'autres diagnostics que les TCA. L'utilisation des ressources de la famille concernant un de ces membres, place ce modèle comme une ressource efficace parmi les thérapies basées sur la famille.

2012

APPROCHE FAMILIALE COMPORTEMENTALE Dr. Yves SIMON

ACCEPTATION DE L'AUTRE, THERAPIES DE COUPLE ET FAMILIALE Mr. François Allard

AUTISME PSYCHOEDUCATION ET THERAPIE FAMILIALE, TEACH Mme Evelyne ARTI

VENDREDI 30 juin 2012 Amphithéâtre Hôpital - Ste Anne, 100 rue de la Santé 75014 PARIS

Le Dr **Yves SIMON** vice-président de l'AEMTC, directeur du programme anorexie/boulimie hôpital de Braine l'Alleud (Belgique), pratique depuis près de 20 ans l'approche familiale dans les troubles alimentaires de l'adolescent et de l'adulte ; Il anime des *groupes de parents*, et il a conduit une *recherche-action* centrée sur les besoins de la fratrie. Cette pratique, centrée sur la *dynamique de groupe*, la *psychoéducation* et la *psychologie sociale*, qui visait au départ à décrypter la *résonance* d'un TCA dans la famille et dans les *sous-groupes familiaux*, le couple parental et la fratrie peut être généralisée à l'interférence dans la famille d'autres troubles psychiatriques. Pour le Dt Yves SIMON, l'objectif est d'élaborer une *meilleure approche relationnelle et communicationnelle vis-à-vis du porteur d'un trouble psychiatrique en distinguant le trouble, de la personne*.

L'**approche de groupe multifamiliale** utilise les interactions interfamiliales comme de puissants vecteurs de changement. Ce nouveau paradigme dans la thérapie modifie, le rôle des parents qui désormais, se retrouvent très impliqués dans les traitements. Longtemps considérés comme dysfonctionnels ils étaient souvent écartés des traitements, en fait *ces parents ne sont pas majoritairement différents des autres parents* Dans les cas envisagés, les points communs relevés entre les parents sont dus essentiellement à l'impact de la maladie car à la réorganisation autour de celle-ci représente une épreuve exigeante et stressante. A partir de ses travaux le Dr. Yves Simon montrera les possibilités d'application de son modèle à d'autres troubles psychiatriques, et le paradigme du rôle thérapeutique et de l'implication active des parents, en reconsidérant cette intégration de l'approche familiale dans le dispositif thérapeutique multimodal TCC.

Groupe multifamilial « Parents-Fratrie » dans l'anorexie mentale et la boulimie. Isabelle Simon-Baïssas et Yves Simon. Les cahiers de Fonds Houtman. www.fondshoutman.be (2009)

Comment aider votre fille à sortir de l'anorexie, Yves Simon et Isabelle Simon-Baïssas. Ed ; Odile Jacob (2009)

Comment sortir de l'anorexie et retrouver le plaisir de vivre, Yves Simon et François Nef. Ed. Odile Jacob (2002)

Comment sortir de la boulimie et se réconcilier avec soi-même, François Nef et Yves Simon. Ed. O Jacob (2004)

ACCEPTATION DE L'AUTRE, UNE BASE POUR LES THERAPIES DE COUPLE ET FAMILIALE

François Allard. La 3^{ème} vague a remis au goût du jour les recherches de B.F Skinner. En intégrant empiriquement des concepts humanistes mis à l'épreuve par la recherche scientifique, on a prolongé les travaux de Skinner sur le langage et les contingences naturelles de renforcement, soit ce qui ne provient pas du conditionnement par des règles, ni du cognitivisme. Cela donne une nouvelle image, inusitée, souple, flexible et à contre-courant de l'approche comportementale. Le meilleurs exemple au coté de l'ACT et de la TAF en sont les recherches en thérapie familiale et de couple d'Andrew Christensen IBCT, de Donald Baucom CBCT, ou de, A Fruzzetti, R., Harris, N., Epstein, J., Cordova, J., Wright, M., Sabourin, J.M., Boisvert... une pléiade de chercheurs praticiens formateurs ... Deux points importants sont l'approche contextuelle et l'utilisation de l'acceptation (émotionnelle) de l'autre. On développera les contextes interactifs de promotion spécifique de l'acceptation - son utilité fonctionnelle selon les renforcements comportementaux utiles et adaptés.

Andrew Christensen & Niels Jacobson (2002) *Reconcilable Differences*. Guilford Press

Cordova, J. V., & Dorian, M. (2004). Coding Intimacy in Couples Interactions Invited chapter in P. K. Kerig & D. Baucom (Eds.), Couple observational coding systems. Mahwah, NJ: Lawrence Erlbaum Associates.

Cordova, J. V. (2001). Acceptance in behavior therapy: A theory for understanding the process of change. *The Behavior Analyst*, 24, 213-226.

Allard, F., (2011) *La Thérapie Comportementale Intégrative de Couple*, in Kotsou, I., Heeren A., (Eds) Pleine conscience et acceptation, les thérapies de la troisième vague (pp 283-314) De boeck

AUTISME PYCHOEDUCATION ET THERAPIE FAMILIALE, TEACH !!!! samedi 30 juin 14h

Mme Evelyne ARTI, neuropsychologue, exerce en cabinet libéral près de Nice. Spécialisée dans le domaine de l'autisme (TED ou TSA) depuis 23 ans, elle est également formatrice (EDI Formation depuis 1996), ainsi qu'auprès des associations de parents depuis 2005. Elle effectue des suivis éducatifs et cognitifs des personnes avec autisme, de la guidance parentale, des évaluations cognitives et de la démarche diagnostique. Elle propose désormais des thérapies à orientation TCC à des personnes ayant le Syndrome d'Asperger. Stagiaire pendant un an au Programme TEACCH, en Caroline du Nord. Elle a participé pendant 2 ans à un programme de recherche génétique (collaboratrice du Pr. Bernadette ROGE, Toulouse), au sein de l'équipe du Pr. Sir M. Rutter, Londres, et dans le cadre duquel, elle a été formée aux outils diagnostics (ADI-R, ADOS) au Maudsley Hospital. Elle se forme actuellement à la Thérapie Sexofonctionnelle (De Sutter et De Carufel).

A partir de la triade autistique et du traitement cognitif, les principes sur lesquels repose le Programme TEACCH (E. Schopler) seront exposés, approche représentative des stratégies éducatives, ainsi que les caractéristiques des approches et outils dont on entend actuellement parler (**ABA**, **PECS**). En 2nde partie, une attention toute particulière sera portée sur l'importance du partenariat avec les familles, dans le cadre de ces approches TCC. Les conséquences de l'autisme au quotidien seront discutées, sous forme de questionnement et d'ouverture sur l'apport de la thérapie individuelle et/ou de couple et familiale.

Objectifs de l'atelier : [1] Critères diagnostiques de l'Autisme et des particularités cognitives- [2] conséquences multiples de l'handicap neuro-développemental sur la famille ; [3] Principes fondamentaux des Stratégies Educatives (programme TEACCH / modèle d'intervention ABA / outil de communication PECS) ; [4] Intégration des parents comme « co-éducateurs » de l'enfant ; [6] Impliquer les parents / la famille dans les programmes éducatifs ; [7] Réfléchir sur la notion de thérapie couple, famille dans l'Autisme et les TSA.

§ *Ouvrage collectif en cours de rédaction*

ARTI E. (janv. 2000). Article « Enfants autistes. Un programme motivant. Santé Magazine

The international Molecular Genetic Study of Autism Consortium (1998). A full genome screen for autism with evidence for linkage to a region on chromosome 7p. In *Human.Molecular.Genetics*

ROGE B. & ARTI E. (1998). Histoire et actualité d'un programme d'état en faveur des personnes autistes. In *Psychologie Française*.

ARTI E., CHIROUX E., COURTY S. & LARRAZET C. (1995). Compte rendu Université d'Automne : « Autisme : actualités et perspectives ». In *A.N.A.E.* 35 : 197-200

ROGE B. & ARTI E. (Sept. Déc. 1993). Participation au dossier soutenu par la DATAR : répertoire les besoins en France. Rapport sur l'historique et le fonctionnement de la Division TEACCH (Caroline du Nord)

TRADUCTIONS

☆ Traduction princeps des outils diagnostics ADI & ADOS-G (Juil.1996-Nov.1997). Dans le cadre de la recherche internationale au sein du Consortium dirigé par le Pr. Sir Michael RUTTER. Londres

☆ Traduction de 8 textes fondamentaux : revue Française de Neuropsychologie de l'Enfant *A.N.A.E.* N° Hors Série – nov 1997 : 1-68



2011

LES ENFANTS DU DIVORCE, LES ENFANTS DOUES PROBLÉMATIQUES FAMILIALES TCC

Dr Ladislav KISS (psychiatre)

Vendredi matin (9h à 12h30) 27 MAI 2011 (Amphithéâtre CMME 75014 PARIS)

PRESENTATION

Dr Ladislav KISS est psychiatre TCC membre de l'AFTCC, chercheur et préoccupé des dimensions collectives des pratiques, il est non seulement Coach, mais très investi dans le domaine Familiale et a publié de nombreux articles.

Si par bonheur il est des séparations et des recompositions familiales relativement favorables, nous constatons en clinique quotidienne, que la majorité des enfants et des adolescents ayant vécu ces types de situations en ont souvent gardé des traces profondes, ayant modifié leur équilibre psychoaffectif ultérieur.

L'impact des événements de vie s'avère parfois davantage pernicieux chez les enfants présentant une précocité intellectuelle. En dehors des aspects psycho-éducatifs et informationnels auprès des parents et des enfants, il est important de reconnaître l'archaïsme de notre législation en matière d'affaires matrimoniales et familiales par rapport à l'évolution des mœurs, qui ne facilite pas les aménagements nécessaires aux configurations familiales particulières.

Il est donc indispensable que tous les responsables et décideurs de santé publique (politiques, juges, avocats, médecins, psychothérapeutes, travailleurs sociaux) sachent réfléchir en toute connaissance de cause pour agir au mieux avec tact, mesure et discernement face à certaines situations difficiles de séparation et de divorce impliquant des enfants et des adolescents.

Par les nombreux points de vue exposés lors de cette formation, l'apprenti thérapeute et le thérapeute confirmé, apprendront à se poser les bonnes questions avant de pratiquer son art. En effet, il y a lieu d'éviter des souffrances psychoaffectives supplémentaires chez les parents ou les enfants du divorce qui pourraient découler de paroles ou d'attitudes dogmatiques ou simplistes.

Auteur de:

Kiss, L. (2002). Des processus de changement, j'en parle dans mon livre. Karpathos

Kiss, L. (2003). Arrêtons le massacre, incidences des séparations parentales pour les enfants. Karpathos.

Kiss, L. (2006). Être et Paraître. De l'esthétique. Karpathos.

Kiss, L. (2007). Une société plus humaine. Utopie ou réalité. Karpathos.

Co-auteur de:

-Échelles d'anxiété, de manie, de dépression, de schizophrénie. Ed. Masson, 1989.

- V.Côte, S., Kiss, L. (2009). L'épanouissement de l'enfant doué. Albin Michel.

2011

LA THÉRAPIE DES SCHEMAS POUR LES COUPLES

Dr Firouzeh MEHRAN

Vendredi 27 MAI 2011 14h à 18h Amphithéâtre CMME Hôpital Saint Anne Paris

Jeffrey. YOUNG a conçu au départ la Thérapie des Schémas pour le trouble de la personnalité borderline, depuis, son approche s'est étendue comme le signale Mme Firouzeh MEHRAN, à d'autres troubles psychologiques et récemment aux problèmes des couples.

L'ultime objectif de la Thérapie des Schémas pour les Couples est le même que celui de la thérapie standard: apaiser la détresse et le conflit et aider chaque individu à combler ses besoins. Dans le contexte de couples, chaque partenaire apprend à reconnaître et rencontrer les besoins de base de l'autre comme une responsabilité commune et essaye de traiter ses propres schémas et de réduire leurs modes destructifs. Les 18 schémas précoces inadaptés sont axés autour des besoins relationnels et se manifestent très clairement dans des processus relationnels perturbés.

La thérapie des schémas de couples permet de découvrir comment l'un ou plusieurs de ces schémas tels que: la carence affective, l'abandon /le rejet, les droits personnels exagérés, l'assujettissement peuvent, comme des "Virus Emotionnels", peuvent détruire le couple.

Objectifs de l'atelier de Mme selon Mme Firouzeh MEHRAN, , Ph.D :

- Description des éléments de base ainsi que de quelques techniques de la thérapie des schémas adaptés aux problèmes des couples et des perspectives familiales dans la thérapie des troubles de la personnalité Borderline.
- Présentation du modèle de "Frank Dattilio », psychologue ayant obtenu un Award de l'académie de cognitive thérapie, par A. Beck, c'est un des grands spécialistes américains de thérapie familiale et de la thérapie de couple d'orientation cognitivo-comportementale, auteur de plusieurs livres et articles concernant ces sujets .

Firouzeh Mehran, Ph.D Psychologue clinicienne, membre de l'AFTCC, Schéma thérapeute certifiée par International Society of Schema Therapy . Vice- présidente de l'AFERTP l'association francophone d'études et de recherche sur les troubles de la personnalité

Auteur de:

- Traitement de la personnalité borderline, Masson, 2006 .
- Psychologie positive et personnalité, Masson, 2010.

Co-auteur de:

- Manuel de thérapies comportementales et cognitives, Dunod, 1998 ;
- Thérapie cognitive et émotions, Masson, 2007 ;

Franck.M. Dattilio. Cognitive Techniques with Couples and Familie, s The Family Journal, 1993

Franck.M.Dattilio. Cognitive-Behavioral Family Therapy: Contemporary Myths and Misconceptions Contemporary, Family Therapy, 2001

2011

THÉRAPIE DE COUPLE AXÉE SUR L'ÉMOTION OU EMOTIONALLY FOCUSED THERAPY-EFT

Dr Normand GINGRAS

SAMEDI 28 MAI 2011 Amphithéâtre CMME Hôpital Sainte Anne 9h à 12h30 & 14h à 18h (PARIS)

Le Dr Normand GINGRAS, psychologue clinicien, pratique depuis près de 12 ans au Ottawa Couple and Family Institute à Ottawa, Canada. Il offre supervision aux doctorants en psychologie clinique de l'Université d'Ottawa et est formateur agréé auprès de l'International centre for Excellence in EFT (ICEEFT). Il offre supervision et formation en TCE en français au Québec et plus récemment en Europe francophone.

LA TCE est une approche thérapeutique structurée à court terme (8-20 sessions) développée au Canada au cours des années 80 par les Drs Susan Johnson et Leslie Greenberg. La recherche empirique témoigne de l'efficacité de la TCE, démontrant des grandeurs d'effet élevées qui demeurent stables dans le temps. Issue surtout des traditions humanistes, elle intègre les perspectives expérientielles, systémiques / interactionnelles et la théorie de l'attachement. Le thérapeute TCE travaille de façon intégrative à plusieurs niveaux en alternance : d'une part entre émotions et interactions, d'autre part entre chaque partenaire et la relation de couple. De façon globale, l'approche vise la transformation et la restructuration de la dynamique interrelationnelle. La TCE a fait ses preuves auprès de divers types de couples tant en pratique privée que dans les centres de formation universitaire et dans les hôpitaux. Certains partenaires étaient aux prises avec d'autres formes de détresse telle la dépression, l'état de stress post-traumatique et la maladie chronique. Elle est pratiquée en Amérique du Nord, ainsi que dans de nombreux autres pays d'Amérique centrale, d'Europe, d'Afrique et d'Asie. La contra indication principale à la TCE reste la présence de violence conjugale.

Les forces principales de la TCE

1.Des conceptualisations claires et explicites de la détresse relationnelle et de l'amour entre adultes. Ces conceptualisations ont trouvé du soutien empirique au sein de la recherche portant sur la nature de la détresse conjugale et de l'attachement entre adultes.

2.On y spécifie des stratégies et des interventions spécifiques pour le changement. Le processus de changement se traduit en neuf étapes et trois événements-critiques, concrétisées par le biais de techniques expérientielles et systémiques.

3.La TCE a fait ses preuves au niveau de la validation empirique (grandeurs d'effet élevées = 1,3). Une partie de la recherche a porté sur le processus de changement et sur les prédicteurs de succès thérapeutique.

4.La TCE s'applique à plusieurs sortes de problèmes et à des populations variées.

Dans la perspective TCE, la détresse conjugale se trouve entretenue par une dynamique imprégnée d'émotions négatives dominantes. Ces émotions sont à la fois la suite et la cause de la dynamique interactionnelle rigide et contraignante. Cette dynamique interactionnelle empêche l'engagement émotionnel sécurisant. Les buts de la TCE sont :

- d'étendre et de restructurer les réponses émotionnelles-clés
- de provoquer un changement qualitatif dans les prises de positions interactionnelles des partenaires
- de favoriser la mise en place d'une nouvelle dynamique permettant un lien sécurisant entre conjoints

Vous pouvez aussi en savoir plus sur l'EFT à : <http://www.eft-sr.ch/> (site internet dédié à l'EFT/TCE en Suisse romande)

LE DR NORMAND GINGRAS NOUS INITIERA À CETTE APPROCHE. DANS UN PREMIER TEMPS, IL ABORDERA LES CONCEPTS DE BASE EXPÉRIENTIELS ET SYSTÉMIQUES DE LA TCE AVEC DES COUPLES, LES MÉCANISMES DE RÉPARATION DE LA RELATION DE COUPLE EN TERME DE THÉORIE DE L'ATTACHEMENT ET DES ÉMOTIONS, LES HABILITÉS/INTERVENTIONS DE BASE POUR AIDER LES PARTENAIRES À EXPÉRIMENTER DE NOUVEAUX CYCLES D'INTERACTION .

BIBLIOGRAPHIE :

Lafontaine, MF ; Johnson-Douglas, SM ; Gingras, N ; et Denton, W. (2008). Thérapie de couple axée sur l'émotion. Chapitre 5 dans Le manuel clinique des psychothérapies de couple, Edité par John Wright, Yvan Lussier et Stéphane Sabourin. Éditions des presses de l'Université du Québec. pp 277- 305.

Vous pouvez avoir accès à ce chapitre via internet:

http://books.google.com/books?id=qgn6speeG_YC&printsec=frontcover&dq=MANUEL,+PSYCHOTHERAPIES+DE+COUPLE&lr=lang_fr&as_brr=0&hl=fr#v=onepage&q&f=false

Johnson, Susan, M (2004). The practice of Emotionally focused therapy for couples, 2nd Edition. New York: Brunner-Routledge.

Johnson, Susan, M (2005). Becoming an Emotionally focused couple therapist : The Workbook. New York: Routledge.

Johnson, S.M. (2002). Emotionally focused couple therapy with trauma survivors. New York : Guildford Press.

2011

« THERAPIE COMPORTEMENTALE INTEGRATIVE DE COUPLE »

PHd ANDREW CHRISTENSEN

ACCEPTATION, COMMUNICATION ET ECHANGE DE COMPORTEMENTS POSITIFS.

Vendredi 16 et Samedi 17 Septembre 2011, Amphi CMME PARIS – Traduction Simultanée

ANDREW CHRISTENSEN viendra à nouveau à Paris en septembre 2011 invité par l'ADTCCF. Ouvert pour les thérapeutes TCC, l'atelier sera consacré à la conceptualisation et à la pratique des modules de communication et d'échange de comportements positifs, Intégratifs dans le travail d'acceptation de l'autre propre au nouveau modèle Intégrative Behaviorist Couple Therapy, IBCT (1) avec le modèle antérieur de la Thérapie Comportementale (Traditionnelle) de Couple TBCT (2). Soit dans le sens du Contextualisme comment créer interactivement des contextes d'expérience à impacts émotionnels et quand utiliser les méthodes comportementalistes classiques, c'est le travail du langage de l'acceptation dans le sens de La démarche de la 3 eme vague. Ce workshop spécifique IBCT préparera les ateliers sur diverses applications à des domaines particuliers des Psychothérapies Comportementales des Couples

Andrew CHRISTENSEN est Professeur de psychologie clinique (Dept. De Psychologie de l'Université de Californie LA). Diplômé de l'Université de l'Oregon, ancien interne à l'Université de Médecine de Rutgers. Il est spécialiste des conflits conjugaux et chercheur / formateur en thérapie de couple, avec plus de 100 articles publiés. Avec l'aide de l'Institut National de la Santé Mentale, NIMH, il a conduit une enquête sur l'efficacité et les résultats des thérapies de couple en prenant position sur le débat efficacité/efficience (2008) . Il continue de travailler sur l'IBCT, cette forme de thérapie qu'il a validée en 2004 et dont il étudie depuis les résultats à long terme. Son approche et ses recherches ont été citées dans Time Magazine, Newsweek, U.S. News and World Report, le New York Times, et USA Today, mais lui-même figure encore plus souvent dans la littérature de recherche ou il fait autorité...

Bibliographie :

(1) Acceptance and change in couple therapy: A therapist's guide to transforming relationships Jacobson, N.S. & Christensen, A. New York: Norton. (1998)

(2) Marital Therapy , Strategies based on social learning and behaviour exchange principles, Jacobson Neil S , Margolin Gayla , Brunner/ Mazel, New York (1979 réimprimé 1986, 1996)

(3) Reconcilable differences. Christensen, A. & Jacobson, N.S. New York: Guilford. . (2000) réédité 2010.

Close Relationships, Kelley, H., Berscheid, E., Christensen, A., Harvey, J., Huston, J., Levinger, G., Mc Clintock, E., Peplau, L.A., & Peterson, D. Clinton Corners, New York: Percheron Press 1983, (réimprimé en 2002)

AUTRES POSSIBILITES DE REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES

Psychologie du couple, JM ; Boisvert et M. Beaudry, Edition le Méridien 1988

Les couples heureux ont leurs secrets, J M. Gottman N. Silver, Pocket JC Lattes 2000

Guide de survie, régler les conflits de couple, Alan E. Fruzzetti, Broquet 2008

Oser la vie à deux F. Fanget, O Jacob 2010



2010

2010

APPROCHE FAMILIALE COMPORTEMENTALE

TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE DE L'ADOLESCENT OU DE L'ADULTE

Dr **Yves SYMON** INFORMATIONS www.domaine-ulb.be Discutante Dr **Catherine DOYEN**

VENDREDI 22 OCTOBRE 2010 9h à 12h30 & 14h à 18h (Amphi CMME Hôpital Sainte ANNE PARIS)

Le Dr **Yves SIMON** vice-président de l'AEMTC, directeur du programme anorexie/boulimie au Domaine-ULB à Braine l'Alleud (Belgique) pratique depuis près de 20 ans l'approche familiale dans les troubles alimentaires de l'adolescent et de l'adulte. Il anime des *groupes de parents*, et il a conduit une *recherche-action* centrée sur les besoins de la fratrie dans les TCA. Cette pratique, centrée sur la *dynamique de groupe*, la *psychoéducation* et la *psychologie sociale*, vise à décrypter la *résonance* du TCA dans la famille et dans les *sous-groupes familiaux*, le couple parental et la fratrie. Dr Yves SIMON est un des meilleurs spécialistes européens. L'objectif est d'élaborer une *meilleure approche relationnelle et communicationnelle vis-à-vis du porteur du trouble en distinguant le trouble de la personne*. L'**approche de groupe multifamiliale** utilise les interactions interfamiliales comme de puissants vecteurs de changement.

Un nouveau paradigme dans la thérapie des TCA a modifié ces dernières années, le rôle des parents et des proches qui, désormais, se retrouvent très impliqués dans les traitements. Longtemps considérés comme dysfonctionnels ou nuisibles à la guérison de leur adolescent anorexique, ils étaient souvent écartés des traitements ; *des études récentes ont montré que ces parents ne sont pas différents, dans la majorité des cas, des parents n'ayant pas d'enfant malade*, ce qu'on voit dans bien d'autres affections psychopathologiques.

Dans les TCA, les points communs relevés entre les parents sont dus essentiellement à l'impact de la maladie et à la réorganisation autour de celle-ci et non à une particularité. Le postulat de base quand un adolescent souffre d'un trouble alimentaire et n'est plus en mesure de prendre des décisions rationnelles au sujet de la nourriture, est que ses parents vont devoir se charger de sa réalimentation tant qu'il se trouve en état de dénutrition. Ainsi, les parents en première ligne, non-préparés à cette fonction dans le traitement de leur enfant risquent, faute de soutien, de devoir faire face à une surcharge aux conséquences délétères pour leur bien-être physique et mental. S'occuper d'un enfant souffrant d'une maladie de longue durée, pouvant mettre sa vie en danger, représente une épreuve exigeante et stressante. Certains facteurs, spécifiques ou non spécifiques au trouble, ne peuvent que concourir à dégrader la qualité de vie des parents ainsi que leur santé physique et mentale et ce *modèle peut s'appliquer à d'autres psychopathologies*. Ces familles qui s'occupent au long cours d'un membre souffrant d'un TCA sont très affectées par le trouble là où certains modèles les désignent comme responsables de sa survenue.

EN THERAPIE SYSTEMISTE FAMILIALE « *on ne sait pas ce que c'est une famille normale !* ». Le système familial peut être à l'origine de conflits durables et d'un mal-être. Nous savons qu'on ne peut pas isoler le trouble de son contexte d'apparition, de maintien, de renforcement ou d'extinction, du milieu...

L'ENVIRONNEMENT ! Un *dispositif multimodal TCC intègre des prises en charges individuelle, de couple, familiale, nécessitant de se référer à divers modèles dans notre courant théorique, nous devons développer cette complémentarité*.

LE DR **YVES SIMON** NOUS PRESENTERA CE PARADIGME DU ROLE THERAPEUTIQUE ET DE L'IMPLICATION ACTIVE DES PARENTS EN RECONSIDERANT CETTE INTEGRATION DE L'APPROCHE FAMILIALE DANS LE DISPOSITIF THERAPEUTIQUE MULTIMODAL TCC.

BIBLIOGRAPHIE :

Groupe multifamilial « Parents-Fratrie » dans l'anorexie mentale et la boulimie. Isabelle Simon-Baïssas et Yves Simon. Les cahiers de Fonds Houtman. www.fondshoutman.be (2009)

Comment aider votre fille à sortir de l'anorexie, Yves Simon et Isabelle Simon-Baïssas. Ed ; Odile Jacob (2009)

Comment sortir de l'anorexie et retrouver le plaisir de vivre, Yves Simon et François Nef. Ed. Odile Jacob (2002)

Comment sortir de la boulimie et se réconcilier avec soi-même, François Nef et Yves Simon. Ed. O Jacob (2004)

2010

VIOLENCES PSYCHOLOGIQUES CONJUGALES & TROUBLES DE LA PERSONNALITE

Pr **Quentin DEBRAY** & M^{me} **Pascale CHAMI D'AGRAIVES**

Dr **Marie France HIRIGOYEN** discutante.

Samedi 23 octobre 2010 – Amphithéâtre – CMME, Hôpital Sainte Anne PARIS

1 LES VIOLENCES PSYCHOLOGIQUES CONJUGALES.

9 h à 12h30, samedi 23 octobre 2010

Mme **Pascale CHAMI CAUSSE D'AGRAIVES**, psychologue clinicienne (Formation TCC & intervenante au DU stress de Paris V et membre du *cabinet Hypnosis*) mène une recherche sur les **violeNCes psychologiques conjugales**.

Le stress chronique, des TAG et d'autres symptômes somatiques révèlent des souffrances émotionnelles et l'impact de traumatismes psychologiques dus à l'usage par le/la partenaire, d'une panoplie de violences par des mots, des dévalorisations continuelles, du harcèlement, du dénigrement devant témoins, tout ce qui peut marquer, blesser, sans qu'il y ait de coups. La violence psychologique intentionnelle du bourreau envers sa victime, peut aboutir à l'homicide, ou perdurer sans passage à l'acte dans un climat menaçant de terreur aléatoire ou la victime quoi qu'elle fasse se sent impuissante. Il y a divers contextes de *stalking*, de violences intrafamiliales, sexuelles, civiques, économiques, morales, de chantage et de rejet, d'injonctions contradictoires ...« *C'est un mythe de penser que la violence ne s'exerce que physiquement !* »

Les agressions intentionnelles épuisantes répétées s'attaquent à l'intégrité psychologique. Il faut souvent amener la victime inconsciente de cette terreur au quotidien, à prendre conscience de cette violence verbale banalisée, minimisée, légitimée par l'agresseur qui utilise l'autre pour se grandir, pour le/la marginaliser, l'isoler, lui dénier ses droits dans une ambiance de peur. Les racines de cette haine destructrice concernent l'enfance et la famille. Qu'est-ce qui sépare et relie ce couple de l'agresseur et sa victime ? Qu'est-ce qui empêche la victime de partir ? Au programme : *concepts, cas, outils, questionnaires d'évaluation et exercices !*

UN INVENTAIRE DE CES CYCLES D'ASSERVISSEMENT, COMMENT LES REPERER, LES DEVOILER, LES DEMONSTRER, LEUR FAIRE ECHEC EN PROPOSANT DES STRATEGIES THERAPEUTIQUES POUR NOS PATIENT(E)S CONCERNE(E)S...

2 COUPLE, AMOUR, ET TROUBLES DE LA PERSONNALITE.

13 h 30 à 18h, samedi 23 octobre 2010

Le Pr **Quentin DEBRAY**, auteur de *Amour, sexualité et troubles de la personnalité* (Editions-Privat – 2007) ex-président de l'Association Française d'Etude et de Recherche sur les Troubles de la Personnalité et ex-directeur du DIU-Sexologie de l'université Paris V parlera de la relation amoureuse, de la personnalité narcissique et de la personnalité histrionique « *face aux crises, aux ruptures, aux impulsions, aux errances qui marquent certaines existences, il faut proposer des moyens de retrouver l'équilibre et de s'épanouir dans les relations affectives* ».

L'amour, élément essentiel à la constitution de toute relation est autant essentiel à une thérapie de couple ; « *Les sentiments et les émotions... ne travaillent pas tout seuls, et ils sont fortement aidés par les connaissances, personnelles, culturelles, lesquels interviennent de façon plus ou moins conscientes. Autrement dit on ne tombe pas amoureux de n'importe qui à n'importe quel moment !* »

Un trouble de la personnalité risque fort de perturber le bon développement chronologique de la fonction sexuelle et sa réalisation dans la formation d'un couple - 1 Le charme – 2 la beauté « *je l'admire* » – 3 Le désir – 4 La cour et la parade -5 L'union – 6 La confiance – 7 L'intimité et l'Attachement – 8 La sérénité...

La crise actuelle du couple, les taux de divorces, sa réduction de sa durée, l'éclatement du modèle familiale traditionnelle et la multiplicité des manières de se mettre ensemble engendrent stress et souffrance. La prévalence de ces troubles à partir des cultes socialement renforcés du soi, de l'image et du pouvoir sur l'autre est signataire dans le couple de conséquences psychologiques et de dommages collatéraux.

QUELS MODELES DE RESOLUTION THERAPEUTIQUE PROPOSER A CES COUPLES ET PERSONNES EN DIFFICULTE ?

RESUME DES STATUTS DE L'ASSOCIATION ADTCCF, LOI 1901

Association pour le Développement des Thérapies Comportementales
des Couples et des Familles.

ARTICLE 1

Il est fondé entre les adhérents aux présents statuts une association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901 et le décret du 16 août 1901, ayant pour titre : Association pour le Développement des Thérapies Comportementales des Couples et des Familles, ADTCCF...

ARTICLE 2

L'association a pour but de promouvoir en France les Thérapies Comportementales des Couples et des Familles, intégrative, contextuelle et cognitive, de développer la communication entre les associations et les personnes concernées, de favoriser la progression des connaissances et des pratiques de ce champ scientifique, selon ses valeurs de concertation et d'acceptation par une activité collective et de groupe dans les zones francophones, de soutenir les recherches en organisant des traductions, l'écriture, l'édition et la diffusion de textes, et par la constitution de documents supports afin d'assurer leur accessibilité et leur partage. Reliés à ces buts, les moyens de l'association reposent sur des prestations de services, et sur l'organisation d'événements comme des inter-visions, supervisions, formations, ateliers, colloques, conférences.

ARTICLE 5

Pour faire partie de l'association, il faut être agréé par le Conseil d'Administration, adhérer aux présents statuts, et être à jour de ses cotisations pour les membres actifs.

ARTICLE 6

Peuvent être des membres d'honneur les personnes physiques ou morales qui ont rendu des services signalés à l'association et sont exemptés de cotisations ; ils n'ont qu'un droit consultatif.

Sont membres actifs les personnes ayant un statut de psychothérapeute et qui versent une cotisation dont le montant est fixé annuellement par le Conseil d'Administration et qui sont formés ou en formation aux thérapies cognitives et comportementales par les organismes universitaires ou privés reconnus par les instances françaises, francophones ou internationales reconnues par l'Association Européenne des Thérapies Comportementales et Cognitives, EABCT. Tous les membres doivent être majeurs.

ADTCCF , 119 rue des Pyrénées 75020 PARIS

ASSOCIATION FRANCAISE POUR LE DEVELOPPEMENT DES THERAPIES COMPORTEMENTALES DES COUPLES ET DES FAMILLES

▪ ADTCCF, Association à but non-lucratif prestataire de Formation-Déclaration d'Activités enregistrée sous le numéro 11 75 46580 75 . enregistrée le 01/03/2011.

- Association 1901 à but non lucratif,
- JO Samedi 9 Janvier 2010 - 142^{ème} Année – N° 2

François Allard

Président de l'ADTCCF

adtccf@orange.fr 0033+(0)9 75 80 54 68