

APPROCHE FAMILIALE COMPORTEMENTALE

TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE DE L'ADOLESCENT OU DE L'ADULTE

Dr Yves SIMON

INFORMATIONS www.domaine-ulb.be

Renseignements : adtccf@orange.fr

Tel : +33 (0)9 75 80 54 68

Discutante **Dr Catherine DOYEN**

VENDREDI 22 OCTOBRE 2010

9h à 12h30 & 14h à 18h

(Amphi CMME Hôpital Sainte ANNE PARIS)

Le Dr **Yves SIMON** vice-président de l'AEMTC, directeur du programme anorexie/boulimie au Domaine-ULB à Braine l'Alleud (Belgique) pratique depuis près de 20 ans l'approche familiale dans les troubles alimentaires de l'adolescent et de l'adulte. Il anime des *groupes de parents*, et il a conduit une *recherche-action* centrée sur les besoins de la fratrie dans les TCA. Cette pratique, centrée sur la *dynamique de groupe*, la *psychoéducation* et la *psychologie sociale*, vise à décrypter la *résonance* du TCA dans la famille et dans les *sous-groupes familiaux*, le couple parental et la fratrie. Dr Yves SIMON est un des meilleurs spécialistes européens. L'objectif est d'élaborer une *meilleure approche relationnelle et communicationnelle vis-à-vis du porteur du trouble en distinguant le trouble de la personne*. **L'approche de groupe multifamiliale** utilise les interactions interfamiliales comme de puissants vecteurs de changement.

Un nouveau paradigme dans la thérapie des TCA a modifié ces dernières années, le rôle des parents et des proches qui, désormais, se retrouvent très impliqués dans les traitements. Longtemps considérés comme dysfonctionnels ou nuisibles à la guérison de leur adolescent anorexique, ils étaient souvent écartés des traitements ; *des études récentes ont montré que ces parents ne sont pas différents, dans la majorité des cas, des parents n'ayant pas d'enfant malade*, ce qu'on voit dans bien d'autres affections psychopathologiques.

Dans les TCA, les points communs relevés entre les parents sont dus essentiellement à l'impact de la maladie et à la réorganisation autour de celle-ci et non à une particularité. Le postulat de base quand un adolescent souffre d'un trouble alimentaire et n'est plus en mesure de prendre des décisions rationnelles au sujet de la nourriture, est que ses parents vont devoir se charger de sa réalimentation tant qu'il se trouve en état de dénutrition. Ainsi, les parents en première ligne, non-préparés à cette fonction dans le traitement de leur enfant risquent, faute de soutien, de devoir faire face à une surcharge aux conséquences délétères pour leur bien-être physique et mental. S'occuper d'un enfant souffrant d'une maladie de longue durée, pouvant mettre sa vie en danger, représente une épreuve exigeante et stressante. Certains facteurs, spécifiques ou non spécifiques au trouble, ne peuvent que concourir à dégrader la qualité de vie des parents ainsi que leur santé physique et mentale et *ce modèle peut s'appliquer à d'autres psychopathologies*. Ces familles qui s'occupent au long cours d'un membre souffrant d'un TCA sont très affectées par le trouble là où certains modèles les désignent comme responsables de sa survenue.

EN THERAPIE SYSTEMISTE FAMILIALE « *on ne sait pas ce que c'est une famille normale !* ». Le système familial peut être à l'origine de conflits durables et d'un mal-être. Nous savons qu'on ne peut pas isoler le trouble de son contexte d'apparition, de maintien, de renforcement ou d'extinction, du milieu...

L'ENVIRONNEMENT ! Un *dispositif multimodal TCC intègre des prises en charges individuelle, de couple, familiale, nécessitant de se référer à divers modèles dans notre courant théorique, nous devons développer cette complémentarité*.

LE DR YVES SIMON NOUS PRESENTERA CE PARADIGME DU ROLE THERAPEUTIQUE ET DE L'IMPLICATION ACTIVE DES PARENTS EN RECONSIDERANT CETTE INTEGRATION DE L'APPROCHE FAMILIALE DANS LE DISPOSITIF THERAPEUTIQUE MULTIMODAL TCC.

BIBLIOGRAPHIE :

Groupe multifamilial « Parents-Fratrie » dans l'anorexie mentale et la boulimie. Isabelle Simon-Baïssas et Yves Simon. Les cahiers de Fonds Houtman. www.fondshoutman.be (2009)

Comment aider votre fille à sortir de l'anorexie, Yves Simon et Isabelle Simon-Baïssas. Ed ; Odile Jacob (2009)

Comment sortir de l'anorexie et retrouver le plaisir de vivre, Yves Simon et François Nef. Ed. Odile Jacob (2002)

Comment sortir de la boulimie et se réconcilier avec soi-même, François Nef et Yves Simon. Ed. O Jacob (2004)