

PhD DONALD BAUCOM University of NORTH CAROLINA

Amphithéâtre Hôpital Sainte ANNE CMME 108 rue de la Santé 75014 PARIS



CBCT Cognitive Behavioral Couple Therapy **RELATION EXTRACONJUGALE,**

3 ATELIERS DE FORMATION A LA PSYCHOTHÉRAPIE COGNITIVO-COMPORTEMENTALE DE COUPLE

ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DES THÉRAPIES COMPORTEMENTALES DES COUPLES ET DES FAMILLES

RENSEIGNEMENTS **ADTCCF** : François ALLARD 33+(0)9 75 80 54 68 [site http://adtccf.org/](http://adtccf.org/)

Association à but non lucratif prestataire de Formation-Déclaration d'Activités enregistrée

sous le numéro 11 75 46580 75. Cet enregistrement ne vaut pas aigrement de l'État

Ateliers 24, 25 MAI 2013 PARIS *Workshop 2 jours* (ex-CMME, M° Glacière)

Amphithéâtre Hopital Sainte ANNE, 108 Rue de la SANTE 75014 PARIS

1 Workshop 2 Jours - PRESENTATION DU MODÈLE CBCT

Vendredi 24 mai 2013

- APPLICATION CBCT AUX RELATION EXTRACONJUGALE

Samedi 25 mai 2013

Donald H. Baucom, Prix Richard Simpson de Psychologie, Université de Caroline du Nord, Chapel Hill. Chercheur renommé mondialement depuis son doctorat en psychologie clinique (1976), il s'est activement impliqué dans le *développement et l'évaluation d'interventions cognitives comportementales pour les couples en détresse, le traitement de l'infidélité, l'amélioration des relations de couples heureux, la préparation de couples au mariage, et des interventions de couple dans lesquels un des partenaires souffre d'un problème de santé ou d'un problème psychologique*



(Anorexie mentale, TOC ou dépression). 38 ans de pratique clinique privée récompensé par différents prix en tant que professeur, chercheur et superviseur.

Donald H. Baucom, Ph. D., professeur distingué de Psychologie Richard Simpson UNC-CH Courriel : don_baucom@unc.edu
Département de Psychologie, Davie Hall, CB# 3270 Université de Caroline du Nord, Chapel Hill, NC 27599-3270 USA
Téléphone: (919) 962-5035 Portable: (919) 260-7458 (destiné à un usage professionnel) Fax: (919) 962-2537

PROGRAMME SUR 3 JOURS

- (a) - Utilisation de **principes de la thérapie cognitive comportementale** pour aider les personnes souffrant de problèmes relationnels, ainsi que
- (b) - Application de ces principes aux **problèmes d'infidélité**.

1er jour (9h30-17h30) **Vendredi 24 mai 2013 MODELE CBCT**. Présentation des interventions majeures de la Thérapie Cognitivo-Comportementale dans le travail avec les couples. Elles incluent les interventions consistant à changer (a) les **comportements**, (b) les **pensées**, et (c) les **émotions**. Les interactions de ces trois facteurs seront abordées et les cliniciens apprendront comment choisir des interventions idiosyncrasique adaptées aux couples qu'ils rencontrent. *Une relation harmonieuse consiste aussi à s'intéresser aux **besoins du couple et de chacun**, aux **schémas relationnels**, et à **l'interaction du couple avec son environnement**.*

2e jour (9h30-17h30) **Samedi 25 mai 2013 RELATION EXTRACONJUGALE** l'atelier sera basé sur les interventions apprises le 1er jour et présentera une approche intégrative pour traiter les problèmes d'infidélité dans le couple. Le traitement intègre la thérapie cognitivo-comportementale avec des techniques de prise de conscience ou d'apprentissage selon ses trois niveaux d'intervention TCC. Premiers travaux mondiaux s'intéressant à ce type de *traumatisme du couple*, on présentera deux manuels de thérapie de couple par l'acceptation et le pardon pour le psychothérapeute et afin de *dépasser en couple une relation extraconjugale* pour les patients.

REFERENCES

- Baucom, D.H., Epstein, N., LaTaillade, J.J., & Kirby, J.S. (2008). **Cognitive behavioral couple therapy.** In A.S. Gurman & N.S. Jacobson (Eds.), *Clinical handbook of couple therapy* (4th ed., 31-72). New York: Guilford.
- Baucom, D.H., Snyder, D.K., & Gordon, K.C. (2009). **Helping couples get past the affair.** New York: Guilford Press.
- Bulik, C.M., Baucom, D.H., & Kirby, J. S. (2011). **Couples therapy for anorexia nervosa.** In J. Alexander (Ed.), *Eating disorders- Opening the door, A Collaborative Approach to Eating Disorders.* Australia: Routledge, pp. 189-200.
- Bulik, C.M., Baucom, D.H., Kirby, J. S., & Pisetsky, E. (2011). *Uniting couples (in the treatment of) anorexia nervosa (UCAN).* *International Journal of Eating Disorders*, 44 (1), 19-28.
- Bulik, C.M., Baucom, D.H., & Kirby, J.S. (in press). **Treating Anorexia Nervosa in the Couple** Context. *Journal of Cognitive Psychotherapy.*
- Epstein, N., & Baucom, D. H. (2002). **Enhanced cognitive-behavioral therapy for couples: A contextual approach.** Washington, DC: APA
- Gordon, K. C., Baucom, D. H., & Snyder, D. K. (2005). **Treating couples recovering from infidelity: An integrative approach.** *Journal of Clinical Psychology: In-Session*, 61, 1393-1405.
- Snyder, D. K., Baucom, D. H., & Gordon, K. C. (2007). **Getting past the affair: A program to help you cope, heal, and move on – together or apart.** New York, NY: Guilford Press

INSCRIPTION:

NOM :

PRENOM.....

PROFESSION:.....

ADRESSE :

.....

VILLE : **Code postal :**

TEL

E-MAIL :

Toute inscription sera effective lorsque le paiement aura été effectué. Une fois l'inscription et le paiement effectués, une facture vous sera délivrée sur place le jour de l'atelier. L'Atelier est ouvert à tous. Possibilité de prix de groupe pour AFTCC, SFTF, AFPSA, AIUS, AEMTC.

TARIFS WORKSHOP 24 & 25 Mai: ADTCCF & AFDAS, 250 euros AFTCC AFFORTHECC 270 euros Etudiants 150 euros

Adhésion ADTCCF 20 euros Adhérent AFDAS

Adressez votre inscription avec chèque correspondant de + = Ordre, ADTCCF

Mme Elisabeth KANIA, 53 bis Rue ROBESPIERRE 78300 POISSY,

OU Paiement par virement bancaire : HSBC FR Business direct CMB FR76 3005 6009 4909 4900 2793 741 Code BIC CCFRFRPP

Et envoyer mail pour avertir de l'inscription à adtccf@orange.fr