

THERAPIE COMPORTEMENTALE INTEGRATIVE DE COUPLE - IBCT

PHd ANDREW CHRISTENSEN ADTCCF

ACCEPTATION DES DIFFERENCES ET CHANGEMENT

16, 17 & 18 septembre 2013

Lieu: Université Lille 3, Amphi G

Organisé par l'ADTCCF et l'Unité de Recherche en Sciences Cognitives et Affectives URECA l'Université Lille 3

Traduction française assurée M Cuddy

ANDREW CHRISTENSEN invité par l'ADTCCF et L'Unité de recherche en Sciences Cognitives et Affectives (URECA) de l'Université Lille

IBCT, Intégrative Behaviorial Couple Therapy contenu de l'atelier - 1) conceptualisation et mise en place de la thérapie de couple -2) présentation opérationnelle des étapes cliniques -3) progression de la détresse dans les couples -4) Analyse Fonctionnelle -5) mise en place pratique des processus thérapeutiques d'acceptation, de tolérance émotionnelle et de changement -6) opposition point par point des processus thérapeutiques aux processus de dégradation
L'IBCT composante majeure du courant de la 3^{ème} vague du Contextualisme Fonctionnel. Elle a mis l'accent sur l'acceptation de l'autre et de ses différences et sur la fonction du langage thérapeutique pour la création des contextes de changements émotionnels s'intégrant dans l'histoire du couple. (Acceptation et Pleine Conscience)

*En renversant le rôle des conflits comme des véhicules de proximité on aborde autrement les relations intimes sans pression ni contrainte au changement et par la création authentique d'un climat de collaboration entre partenaires.

*Evolution du modèle de base de la Thérapie Comportementale à partir des modules traditionnels

a) communication, b) résolution de problème c) d'échange de comportements positifs.

***Modèle Intégratif** car le travail d'acceptation de l'autre est renforcé par les contingences naturelles et intégrant les techniques de changement des comportements gouverné par des règles de la Thérapie Traditionnelle de Couple TBCT.

Christensen A. & Jacobson .N. (2012) Couples en difficultés, accepter les différences. DEBOECK
Manuel clinique de Thérapie de Couple pour les professionnels francophones. Ouvrage rigoureux, il éclaire la pratique, en illustrant toutes les modalités interactives à l'œuvre, la dégradation pathologique et les processus psychologiques thérapeutiques à lui opposer. C'est aussi un guide thérapeutique pour les couples. La connaissance approfondie de la dynamique dyadique des couples et des grands principes du changement thérapeutique, est développée étape par étape. Possibilité de se procurer le livre auprès de l'ADTCCF.

PROGRAMME

Lundi 16 et mardi 17 septembre 2013

* Les deux premiers jours ont été préparés pour offrir une formation approfondie et la plus complète sur le modèle IBCT aux niveaux théorique, et pratique selon les facteurs efficients issus de la recherche clinique.

* On étudiera tous les processus repérés et validés scientifiquement à la fois à l'origine de la détresse du couple et les composants thérapeutiques efficaces d'acceptation et de changement.

Le power point traduit sera disponible avant le Work Shop

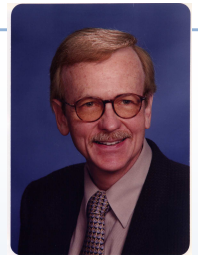
Mercredi 18 septembre 2013 deux 1/2 journées Matin ou après-midi,

*Nombre de places limité - en priorité aux participants du workshop complet
Deux demi-journées expérientielles consacrées à la clinique avec étude de cas et supervision des pratiques existantes. (La demi-journée du matin est préférentiellement destinée au gens du Sud qui auront ainsi plus de temps pour leur retour...et celle de l'après-midi aux gens du Nord.)

OUTILS: Couples en difficultés, Accepter les différences (2012)
Questionnaires IBCT et mise à disposition de la validation du FAPBI par Pascal Antoine et François Allard (Frequency and Acceptability of Partner Behavior Inventory. Doss et Christensen 2006),

Guide Line IBCT Protocole et questionnaires d'évaluation – cas traduits

Andrew CHRISTENSEN est Professeur de psychologie clinique (Département De Psychologie de l'Université de Californie LA). Diplômé de l'Université de l'Oregon, ancien interne à l'Université de Médecine de Rutgers.



Spécialiste des conflits conjugaux et chercheur / formateur en thérapie de couple, plus de 100 articles publiés. Avec l'aide de l'Institut National de la Santé Mentale, NIMH, il a conduit une enquête sur l'efficacité et les résultats des thérapies de couple et sur le débat efficacité/efficience (2008).

Il continue de travailler sur l'IBCT, cette forme de thérapie qu'il a validée en 2004 et dont il étudie depuis les résultats à long terme. Son approche et ses recherches ont été citées dans Time Magazine, Newsweek, U.S. News and World Report, le New York Times, et USA Today, mais lui-même figure encore plus souvent dans la littérature de recherche où il fait autorité.

L'ADTCCF : Association 1901 non lucrative, *Prestataire de Formation pour le Développement francophone des Thérapies Comportementales des Couple et des Familles. Répondre aux besoins des psychothérapeutes et diffuser en France les approches TCC Familiales et de Couple.*

Déclaration d'Activités enregistrée sous le numéro 11 75 4658075

BIBLIOGRAPHIE:

- *Couples en difficultés, accepter les différences* . Chistensen A. & Jacobson .N. traduction François Allard et coll, DEBOECK (2012)
- *Close Relationships*, Kelley, H., Berscheid, E., Christensen, A., Harvey, J., Huston, J., Levinger, G., Mc Clintock, E., Peplau, L.A., & Peterson, D. Clinton Corners, New York: Percheron Press 1983, (réimprimé en 2002)
- *Acceptance and change in couple therapy: A therapist's guide to transforming relationships* Jacobson, N.S. & Christensen, A. New York: Norton. (1998)
- *Marital Therapy , Strategies based on social learning and behaviour exchange principles*, Jacobson Neil S , Margolin Gayla , Brunner/ Mazel, New York (1979 réimprimé 1986, 1996)

Autres possibilités bibliographiques

- *Psychologie du couple*, JM Boisvert et M. Beaudry, Edition le Méridien 1988
- *Une vie de couple heureuse* G Bodenmann. O Jacob 2003
- *Les couples heureux ont leurs secrets*, J M. Gottman N. Silver, Pocket JC Lattes 2000
- *Guide de survie, régler les conflits de couple*, Alan E. Fruzzetti, Broquet 2008
- *Sexualité, couple et TCC, les difficultés conjugales*. Vol 2, F-X Poudat Elsevier Masson 2011

INSCRIPTION ATELIER ACCEPTATION DES DIFFERENCES ET CHANGEMENT 16, 17 et 18 septembre 2013

NOM : PRENOM.....

ADRESSE : VILLE :

Code postal : TEL E-MAIL :

Toute inscription sera effective lorsque le paiement aura été effectué. Une facture vous sera délivrée sur place le jour de l'atelier.
Majoration de 10 euros si inscription au-delà du 30 juillet 2013, retenue de 10 euros si désistement au-delà du 30 juillet

***Membres de l'ADTCCF (20 e)**

Atelier 2 jours 16, 17 septembre 2013 = 200 euros ½ journée 18 sept = 40 Euros

***AEMTC, AFPSA, ASSTEC, AFTCC, AFFORTHECC, SFTF**

Atelier 2 jours 16, 17 septembre 2013 = 220 euros ½ journée 18 sept = 40 Euros

***Etudiants Univ. Lille 3**

Atelier 2 jours 16, 17 septembre 2013 = 80 euros ½ journée 18 sept = 20 Euros

***Primo diplômés & jeunes professionnels (pratique 2 ans)**

Atelier 2 jours 16, 17 septembre 2013 = 150 euros ½ journée 18 sept = 30 Euros

INSCRIPTION LIBRE OUVERTE POUR AUTRES COURANTS

2 jours Lundi 16 et Mardi 17 septembre = 250 euros

1/2journée Mercredi 18 septembre = 60 euros

Atelier complet 16, 17, 18 septembre = 290 euros

1/2journée seule du mercredi 18 septembre = 80 euros

Adressez votre inscription avec un chèque correspondant de : Ordre, ADTCCF

Mme Elisabeth KANIA, 53 bis Rue ROBESPIERRE 78300 POISSY,

Tel: 0130650909 elizbieta.kania@bbox.fr

Paiement par virement bancaire :

HSBC FR Business direct CMB FR76 3005 6009 4909 4900 2793 741 Code BIC CCFRFRPP

adtccf@orange.fr renseignements François Allard +33(0)975805468 <http://adtccf.org>