

# AFTCC

Association Française de Thérapie  
Comportementale et Cognitive

Membre de l'European Association  
for Behavioural and Cognitive Therapies  
27 rue de la Saïda - 75015 PARIS

P R O G R A M M E

40<sup>e</sup> Congrès annuel  
de

# Thérapie Comportementale et Cognitive

## 2012

■ **Maison de la Chimie**

*28/28 bis rue Saint-Dominique - 75007 Paris*

■ **Ateliers pré-congrès**

*Jeudi 13 décembre*

*28 rue Saint-Dominique*

■ **Congrès de TCC**

*Vendredi 14 et Samedi 15 décembre*

*28 bis rue Saint-Dominique*

*Le livre des résumés sera  
disponible dès le 1<sup>er</sup> décembre  
à l'adresse internet suivante :  
[www.aftcc.org/upload/files/  
congres/livre\\_des\\_resumes.pdf](http://www.aftcc.org/upload/files/congres/livre_des_resumes.pdf)*

■ **Renseignements**

**01 45 88 35 28**  
**congres@aftcc.org**  
**www.aftcc.org**

■ **Parking** *Esplanade des Invalides - 75007 Paris*  
*Entrée face au 23 rue de Constantine*

**Métro** *Invalides*

40<sup>e</sup> Congrès annuel

de

Thérapie  
Comportementale  
et  
Cognitive

2012

■ **Président du Congrès et Président de l'AFTCC**  
Stéphane RUSINEK (*Pr. de Psychologie*)

■ **Comité scientifique**

Stacey CALLAHAN (*Pr. de Psychologie*), (*Présidente*)  
Christophe ANDRÉ (*Psychiatre*)  
Pascal ANTOINE (*Pr. de Psychologie*)  
Rosemarie BOURGAULT (*Psychologue*)  
Damien FOUQUES (*Dr en Psychologie*)  
Pierluigi GRAZIANI (*Pr. de Psychologie*)  
Marc HAUTEKEETE (*Pr. de Psychologie*)  
Christine MIRABEL-SARRON (*Psychiatre*)  
Antoine PÉLISSOLO (*Pr. de Psychiatrie*)  
Didier PLEUX (*Dr en Psychologie*)  
Charles-Édouard RENGADE (*Psychiatre*)  
Bernadette ROGÉ (*Pr. de Psychologie*)  
Amélie ROUSSEAU (*Psychologue*)  
Alain SAUTERAUD (*Psychiatre*)

■ **Comité d'organisation**

Annick PONSETI-GAILLOCHON (*Psychologue*), (*Présidente*)  
Frédéric CHAPELLE (*Psychiatre*)  
Benoît MONIÉ (*Psychologue*)  
Hervé MONTÈS (*Psychiatre*)  
Rollon POINSOT (*Psychologue*)  
Stéphane ROY (*Psychologue*)  
Marc WILLARD (*Psychiatre*)

AFTCC

Journées pré-congrès.....	5
Deux ateliers sur une journée A1/A2 .....	5
Quatre ateliers le matin B1/B2/B3/B4 .....	6
Quatre ateliers l'après-midi C1/C2/C3/C4.....	8
40 <sup>e</sup> Congrès annuel 2012 .....	10
Vendredi 14 décembre 2012 .....	10
Séance Poster n°1.....	12
Séance Poster n°2.....	13
Samedi 15 décembre 2012 .....	14
Réunions AFTCC .....	16
Tarifs et bulletin d'inscription .....	17
Prochaines manifestations AFTCC.....	19
Les équipes AFTCC .....	19

Une exposition technique  
se tient les 14 et 15 décembre 2012

Salle 8

- Pour les laboratoires pharmaceutiques, la librairie Vernazobres-Gréco
- Pour les associations des patients
- Pour les associations régionales de TCC
- Pour l'accueil et le stand de l'AFTCC

A ne pas  
manquer

## Informations légales et conditions générales de participation au congrès

**1 Organisateur** L'Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive (AFTCC) est une association régie par la loi de 1901.  
**2 Siège de l'AFTCC** Le siège social de l'AFTCC est situé 27 rue de la SAIDA 75015 PARIS.  
**3 Propriété intellectuelle** Les termes ou dénominations AFTCC ou Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive et leur traduction ainsi que le logotype utilisé par l'AFTCC sont la propriété de l'AFTCC. Tous les textes, images et autres contenus publiés par l'AFTCC sont réservés au titre du droit d'auteur ainsi qu'au titre de la propriété intellectuelle. Toute demande d'utilisation aux fins de représentation ou reproduction, même partielle, doit être présentée par écrit à l'adresse du siège social et à l'attention du Président de l'Association.

**1 Inscription** Le nombre de places disponibles est limité. Les inscriptions sont enregistrées dans l'ordre de leur réception. Les conditions d'inscription pour chaque congrès sont décrites dans le bulletin d'inscription. L'inscription constitue un engagement ferme et définitif et ne peut être annulée que dans les conditions décrites à l'article « annulations ». Les inscriptions peuvent être faites jusqu'au 30/11/12 dans la limite des places disponibles. Le moment de l'inscription n'affecte pas les conditions d'annulation. À réception de l'inscription et du paiement, une facture est adressée. À l'issue du congrès, une attestation de présence lui est délivrée.  
**2 Paiement et réductions** Les modalités d'inscription et les tarifs sont mentionnés pour chaque congrès dans le bulletin d'inscription correspondant. Le participant doit régler les droits d'inscription par chèque bancaire en même temps que le retour du bulletin d'inscription. Aucune participation ne sera possible sans paiement total des frais d'inscription au préalable. En cas d'inscription en ligne sur le site de l'AFTCC, le participant a également la possibilité de régler par carte bancaire dans les conditions prévues sur le site. Le paiement doit être effectué en euros. Pour les organismes soumis au Code des Marchés Publics, la facture sera communiquée après le colloque. À compter de cette date, le règlement devra être effectué au plus tard dans les 60 jours. Les réductions applicables pour les différents congrès et participants sont indiquées dans le formulaire d'inscription correspondant. Aucune réduction supplémentaire ne peut être accordée.  
**3 Prestations** Les prestations et les tarifs des congrès sont décrits dans le bulletin d'inscription.  
**4 Frais de voyage et d'hébergement** Les frais de voyage et d'hébergement sont à la charge du participant. Pour certains congrès, l'AFTCC pourra faire bénéficier les participants de tarifs préférentiels auprès de certains hôteliers. Les conditions de bénéfice de ces tarifs préférentiels figurent sur le site web de l'AFTCC ou peuvent être communiqués au participant sur demande. Les participants doivent cependant s'adresser directement à un de ces hôtels pour toute réservation définitive, l'AFTCC n'assurant aucune responsabilité pour la réservation des chambres. En effet, il appartient au participant de faire le nécessaire pour assurer son hébergement dans les délais. L'absence d'hébergement d'un participant ne modifie pas les conditions d'annulation prévues dans l'article « annulations ». L'AFTCC peut également, pour certains congrès, délivrer au participant qui en fera la demande un coupon de réduction AIR France ou SNCF dans les conditions prévues au bulletin d'inscription.  
**5 Annulations** L'AFTCC se réserve le droit d'annuler la manifestation jusqu'à deux semaines précédant la date de l'événement, en particulier si le nombre de participants est jugé insuffisant. Dans ce cas, les droits d'inscription reçus seront intégralement remboursés. L'AFTCC ne saurait cependant être tenue pour responsable d'autres

**4 Protections des données personnelles** L'AFTCC collecte et enregistre des données personnelles uniquement à des fins spécifiques et limitées, notamment pour :  
 - Le paiement des droits d'inscription,  
 - La distribution et l'envoi de la documentation.  
 La personne dont les données sont conservées dispose du droit d'être informé du traitement de ses données, ainsi que d'un droit d'accès, de modification, de rectification, et d'effacement de ses données. Toute correspondance relative à des données personnelles nominatives doit être adressée au Président de l'AFTCC à l'adresse du siège social.  
**5 Numéro de formateur** L'AFTCC bénéficie du numéro de formateur : 117504 09975.

dommages liés à cette annulation. De plus, quelle que soit la date de l'événement, tout événement échappant au contrôle de l'AFTCC (grève totale ou partielle, guerre, embargo, incendie, accident, catastrophe naturelle ou économique...) de nature à empêcher, rendre économiquement non rentable ou retarder la tenue du congrès, sera considéré comme cas de force majeure sans qu'il soit nécessaire de préciser que cet événement présente un caractère imprévisible, irrésistible, insurmontable ou extérieur au sens des juridictions françaises. Le participant a le droit d'annuler sans frais son inscription dans les conditions suivantes : En cas de demande d'annulation reçue plus d'un mois avant le congrès, seuls les frais administratifs de l'ordre de 40 euros seront facturés. En cas de demande d'annulation reçue entre un mois et quinze jours avant la date du congrès, 50% des droits d'inscription seront facturés. En cas de demande d'annulation reçue entre quinze jours et huit jours avant le congrès, 75 % des droits d'inscription seront facturés.  
 Si la demande d'annulation est reçue moins de huit jours avant le congrès, 100 % des droits d'inscription seront facturés. Le participant a toujours néanmoins la possibilité de se faire remplacer par un tiers à condition que le tarif prévu pour le participant soit le même que pour le remplaçant. Les délais sont comptés à partir de l'inscription et de l'acceptation des conditions générales, dès lors que l'annulation est faite par écrit et que la manifestation n'a pas encore eu lieu.  
**6 Intervenants** La mention du nom des intervenants est simplement indicative et n'engage pas l'AFTCC vis-à-vis du participant. Si un intervenant annoncé renonce à participer, l'AFTCC s'efforcera de lui trouver un remplaçant de niveau équivalent. Plus généralement, il pourra être nécessaire pour des raisons échappant à la volonté de l'AFTCC de modifier le contenu des programmes, les intervenants et les horaires sans que la responsabilité de l'AFTCC puisse être recherchée. Les intervenants sont seuls responsables du contenu de leurs programmes et présentations respectifs. Les opinions exprimées lors des congrès sont de la seule responsabilité des intervenants et des participants. L'AFTCC ne pourra en aucun cas être responsable du contenu des interventions ou des opinions exprimées par les participants ainsi que du contenu des documents éventuellement distribués lors du congrès.  
**7 Autres dispositions** La nullité de l'une des clauses des présentes conditions générales est sans effet sur la validité des autres clauses. L'AFTCC n'est pas responsable des informations erronées ou autres erreurs résultant de problèmes techniques ou autres événements hors de son contrôle. Les relations juridiques entre l'AFTCC et le participant sont régies par le droit français. Tout litige qui pourrait naître entre l'AFTCC et le participant est de la compétence des Tribunaux de Paris.

# Journées pré-congrès

Judi 13 décembre 2012

Institut d'Enseignement de l'AFTCC

## Ateliers pratiques de formation

Deux ateliers sur une journée de 9h30 à 18h30

### Atelier A1



Salle 201

#### Thérapie des schémas – Des schémas aux modes : initiation et pratique

Bernard Pascal, Psychiatre (Domène)  
 Consuelo Pierret, Psychologue (Paris)

La Thérapie des schémas de Jeffrey E. Young est une expansion de la Thérapie cognitive et comportementale, destinée à la prise en charge des troubles de la personnalité. Il s'agit d'une approche intégrative de la psychopathologie, dans laquelle les techniques habituelles de la TCC ont été enrichies de techniques émotionnelles issues de la Gestalt-thérapie, telles que l'imagerie émotionnelle pour l'exploration des liens avec les expériences négatives de l'enfance, et le reparentage pour la modification des schémas précoces. Par ailleurs, la Thérapie des schémas propose un modèle du développement psycho-affectif de l'enfant, basé sur la notion d'attachement développée par John Bowlby, ce qui fait d'elle une thérapie qui envisage le sujet dans son histoire depuis l'enfance. Elle intègre également la théorie de la dissociation proposée par Pierre Janet et actuellement développée par d'autres auteurs, tels que Nijenhuis et van der Hart, sous le terme de Théorie de la dissociation structurelle, ceci pour la prise en charge de troubles de personnalité très sévères comme le Trouble de personnalité borderline.

L'intention de cet atelier est de présenter les concepts de base de la Thérapie des schémas, pour la première partie de la journée, puis de proposer des exercices pratiques en seconde partie, afin d'illustrer ces notions et de proposer quelques outils concrets.

La matinée sera donc consacrée à l'historique des concepts de Schémas précoces, de Besoins affectifs fondamentaux, des stratégies d'adaptation et des Modes.

L'après-midi abordera le déroulement de la conceptualisation, avec des exercices de démonstration et jeux de rôles où les méthodes d'imagerie émotionnelle seront présentées : imagerie diagnostique, et reparentage pour la modification des schémas. La relation thérapeutique sera également traitée en utilisant l'imagerie pour identifier les schémas et les stratégies du thérapeute dans ses difficultés à gérer des patients difficiles.

### Atelier A2

Salle 234

#### Dysfonction sexuelle : Prise en charge

Pascal de Sutter, Pr. de Psychologie (Louvain-la-Neuve)

Les dysfonctions sexuelles nécessitent une prise en charge particulière à laquelle sont mal préparés la majorité des médecins, des psychologues et autres professionnels de la santé. En effet, la plupart des formations universitaires comportent peu (ou pas) de cours de sexologie clinique. Or, les dysfonctions sexuelles touchent à la sphère de l'intime chez l'humain et doivent être abordées avec beaucoup de finesse et de professionnalisme. La formation TCC générale offre déjà une excellente base utile à l'intervention sexologique. Elle peut être utilement complétée par la **Thérapie Sexofonctionnelle** développée par le Dr François de Carufel de l'Université du Québec à Montréal. Elle repose sur un modèle qui fournit un cadre de référence permettant de dégager des moyens efficaces pour évaluer et traiter les désordres sexuels. Les problématiques qui peuvent être traitées par cette thérapie brève incluent notamment l'anorgasme et l'éjaculation retardée, l'éjaculation prématurée, les troubles érectiles, le vaginisme, le désir sexuel hypo actif, les troubles d'orientation sexuelle et d'identité, les traumatismes sexuels, l'hypersexualité et les paraphilies. L'atelier de cette journée a pour but de donner une première initiation à cette approche clinique des dysfonctions sexuelles. Cet atelier se veut interactif. Il tiendra compte des réalités professionnelles des participants et se concentrera sur des cas cliniques réels. Il fournira des moyens très concrets pour intervenir face aux dysfonctions sexuelles.

## Atelier B1 *Salle 69* Usage problématique des jeux vidéo et d'internet

*Lucia Romo, Psychologue (Paris)*  
*Stéphanie Bioulac, Psychiatre (Bordeaux)*

Il n'existe pas de consensus concernant l'utilisation potentiellement délétère d'internet, ou des jeux vidéo. Au niveau de la terminologie ceci est reflété par une multitude de termes employés : cyberdépendance, internet addiction, usage pathologique, usage excessif d'Internet, net addiction... Par ailleurs selon le modèle de Davis (2001) il existerait une psychopathologie préexistante à l'utilisation problématique d'internet, entre autres : une dépression, une anxiété sociale, une dépendance à une substance, etc.

Le modèle de Vallerand et col (2003) décrit la passion harmonieuse et la passion obsessionnelle qui pourraient expliquer ces usages, ces passions seraient des ingrédients importants dans le sens et les motivations de ces actions.

Lors de cet atelier, les thèmes suivants seront abordés :

- La définition et éléments de compréhension de l'utilisation des jeux vidéo, d'internet, du téléphone portable, des réseaux sociaux, le cyberbullying... Nous aborderons les facteurs positifs et négatifs des jeux vidéo.
- Les méthodes d'évaluation d'un usage problématique des jeux vidéo et des TIC chez des adolescents, des jeunes adultes et des adultes (critères diagnostiques, questionnaires d'évaluation).
- L'étude des dimensions de personnalité, des facteurs de risque associés et des comorbidités de ces usages problématiques.
- La prise en charge cognitivo-comportementale : principes généraux, programmes existants : le programme de K Young, le programme de TR Waitte et le programme de M Griffiths ainsi que l'articulation avec d'autres prises en charge de la troisième vague.

*Travail en petits groupes et jeux de rôle à partir de cas cliniques.*

## Atelier B2 *Salle 203* Remédiation cognitive

*Vincent Le Roy, Psychiatre (Bordeaux)*

Depuis les deux dernières décennies, les sciences cognitives ont en grande partie contribué à reconnaître la schizophrénie comme un trouble neurobiologique (Keshavan et al., 2008) associé à des déficits cognitifs (Dickinson et al. 2007). Ces troubles cognitifs sous-tendent en grande partie l'altération des compétences relationnelles, professionnelles et la capacité d'autonomie des personnes souffrant de schizophrénie. Ces troubles étant peu améliorés par les psychotropes et les psychothérapies, plusieurs techniques rééducatives regroupées sous l'appellation remédiation cognitive, ont été développées pour agir spécifiquement sur eux. Ainsi, tout en agissant à un niveau intermédiaire situé entre celui du dysfonctionnement neurochimique accessible aux neuroleptiques et celui des contenus de pensées et de la symbolisation pris en compte par la psychothérapie (TCC), la remédiation vient compléter les moyens thérapeutiques destinés aux patients souffrant de schizophrénie.

Peut se poser alors la question de l'articulation la plus pertinente et la plus individualisée à chaque patient entre ces différentes techniques en fonction des motivations et des principales problématiques du patient.

Cet atelier se propose d'introduire la remédiation cognitive par l'intermédiaire de problématiques qui se sont posées au cours de conceptualisation de cas TCC psychose et qui pouvaient constituer un facteur limitant dans l'avancée de la thérapie. Différentes voies d'articulation entre la TCC des symptômes psychotiques et la remédiation cognitive seront suggérées, afin de bien aider à faire la distinction clinique entre les deux techniques et de donner des points de repère concrets aux cliniciens. Nous exposerons ainsi plusieurs cas cliniques, qui seront l'occasion d'aborder et d'illustrer différents programmes de remédiation cognitive. L'objectif est ici de sensibiliser aux différentes techniques, via l'abord concret de la clinique, de connaître et comprendre leurs principes, leurs enjeux, leurs spécificités.

## Atelier B3 *Salle 232* Imagerie mentale en TCC : Intérêts et pratiques

*Stéphane Roy, Psychologue (Bourges)*

*« La valeur d'une image se mesure à l'étendue de son auréole imaginaire (...) elle est l'expérience même de l'ouverture, l'expérience même de la nouveauté (...) Toute image entraîne la participation profonde de l'être (...) Elle est l'action imaginant. » G. Bachelard (1943).*

Dans notre pratique de thérapeutes, il est fréquent que les patients nous rapportent des « cognitions imagées » vécues ou imaginées, et qui génèrent stress, anxiété, ruminations, etc.

L'imagerie mentale est une représentation qui se définit par l'invention ou la recréation d'une expérience ressemblant sous certains aspects au moins à une expérience de perception effective d'un objet ou d'un événement, soit en conjonction avec une stimulation sensorielle directe soit en l'absence d'une telle stimulation.

Depuis ces dernières années, de nombreuses études en TCC ont montré en quoi la production d'images mentales favorisait un maintien de divers troubles psychopathologiques. De ce fait, les images mentales deviennent une cible de choix dans le traitement de ces troubles.

Cet atelier se fixe pour objectif de répondre à plusieurs questions : Pourquoi ? Quand ? Comment ? Travailler les images mentales. Diverses techniques seront présentées (exposition, rescénarisation, métaphores, rêves) et une large place sera faite aux exercices pratiques.

## Atelier B4 *Salle 233* Les colères irrationnelles

*Didier Pleux, Psychologue (Caen)*

Notre contexte de vie devient paradoxal : la vie exige toujours plus « d'accommodations » et notre « seuil de tolérance aux frustrations » semble s'affaiblir. Un certain bien-être matériel ou affectif est loin de rendre l'être humain plus « résilient » devant les adversités. Cet atelier propose de comprendre le lien entre certaines colères et notre « intolérance aux frustrations ». Une partie théorique nous rappellera l'interaction entre « Plaisir et Réalité » et comment le déséquilibre entre les deux suscite des émotions dysfonctionnelles. Le modèle de la « PCER » (Psychothérapie Cognitive Émotive-Rationnelle) d'Albert Ellis sera utilisé pour prendre conscience de nos propres réactions « colériques » : devant les aléas de la vie, quelles sont nos attentes, nos exigences, nos demandes envers Soi, les « Autres » et le réel ? Comment pouvons-nous retrouver une harmonie émotionnelle pour une véritable philosophie de l'acceptation ? Il sera demandé aux participants de travailler sur des situations réelles lors des jeux de rôle. Cette approche favorisera l'évaluation des difficultés émotionnelles devant les frustrations du quotidien. Nous pourrions ainsi comprendre les « bonnes colères » et les distinguer des « colères irrationnelles » ou pathologiques. L'hypothèse d'un lien entre de nombreuses pathologies et « l'intolérance aux frustrations » sera envisagée.

## Quatre ateliers l'après-midi

### Atelier C1 *Salle 69* **Impulsivités**

*Charles-Édouard Rengade, Psychiatre (Lyon)*

L'impulsivité est un phénomène bio-psycho-social dont l'abord par les Thérapies Cognitives et Comportementales offre de solides perspectives de traitement. Ce symptôme est surtout présent dans les addictions, les troubles du comportement alimentaire en particulier ainsi que dans les troubles de la personnalité, les « états limites » en particulier, mais il est également observable dans l'hyperactivité par déficit de l'attention chez l'enfant ou encore dans l'accès maniaque ou certaines formes de schizophrénie. L'impulsivité complique voire entrave les prises en charge de nos patients. En outre, sa définition clinique apparaît encore trop aléatoire selon les professionnels du soin.

Face à ce constat, il devient essentiel de définir des repères sémiologiques clairs pour catégoriser différentes formes d'impulsivité et de maîtrise ainsi que des étapes psychothérapeutiques précises à franchir.

Cet atelier propose donc de suivre des patients impulsifs, dans le champ des addictions et celui des troubles de la personnalité sur un mode clinique et surtout pragmatique. Ses principaux objectifs sont d'acquiescer la clinique et l'analyse des différentes formes d'impulsivité et de maîtriser des outils variés et adaptés à chaque patient pour les accompagner. Au décours de cet atelier, le participant saura connaître les différentes étapes pratiques de la prise en charge des impulsivités.

### Atelier C2 *Salle 232*

#### **Prise en charge du tabagisme : Pratique et intérêt des thérapies cognitives et comportementales dans l'accompagnement du fumeur** *Christine de Saint Aubert, Psychologue (Lezennes)*

Après la baisse significative constatée dans les dernières décennies, les résultats du baromètre santé 2010 de l'INPES montrent une recrudescence du tabagisme en population générale adolescente et adulte en France. Stratégie pour diminuer le stress ou l'anxiété, pour s'adapter aux difficultés personnelles ou sociales, palliatif à l'ennui ou encore source de plaisir, le tabagisme est, de fait, une comorbidité très fréquemment rencontrée chez nos patients.

Le but de cet atelier d'initiation sera de faire un état des lieux des connaissances scientifiques actuelles dans ce domaine. Nous présenterons l'accompagnement du fumeur aux différents moments de son parcours. Nous détaillerons les outils thérapeutiques utilisés en thérapie cognitive et comportementale dans le sevrage tabagique et dans la prévention de la rechute. Cet atelier interactif sera l'occasion pour les participants de s'initier à la pratique des TCC dans ce champ d'application à partir de situations cliniques concrètes. L'objectif sera de leur permettre de se sentir plus compétents à aborder la question du tabagisme avec leurs patients fumeurs et à les accompagner, lorsqu'ils le souhaitent, dans le sevrage.

## de 14h30 à 18h30

### Atelier C3 *Salle 203* **Handicap mental et techniques TCC**

*Ayman Murad, Psychiatre (Rouffach)*  
*Aurélié Fritsch, Psychologue (Rouffach)*

Les thérapeutes cognitivo-comportementalistes sont souvent amenés à soigner des personnes porteuses d'autisme, de retard mental ou des deux à la fois. Ces patients, vivant dans leurs familles ou dans les établissements médico-sociaux, représentent au moins 2 % de la population générale. Ils sont sujets, plus que la population générale, à des troubles anxieux et dépressifs et à des troubles du comportement. Dans ce contexte, les TCC peuvent apporter une aide considérable, de mieux en mieux documentée, à ces personnes et à leur entourage.

Cependant, proposer les TCC dans ce contexte nécessite un savoir-faire particulier. Il s'agit d'intégrer le profil cognitif du patient dans la conceptualisation du cas afin d'adapter les techniques et les supports utilisés. Cet atelier a donc pour objectif, à partir d'un rappel théorique et surtout de cas cliniques, d'entraîner les participants à mieux conceptualiser les situations cliniques en tenant compte des spécificités du handicap (chez les adultes ou les grands adolescents), puis à adapter les outils thérapeutiques des TCC.

### Atelier C4 *Salle 233* **Petits exercices de TCC à l'usage de thérapeutes à court d'idées**

*Stéphane Rusinek, Pr. de Psychologie (Lille)*

Dans cet atelier, nous ne parlerons pas d'une pathologie en particulier, nous ne parlerons pas plus d'une technique, nous ne parlerons pas plus d'un problème spécifique et aucune étude de cas ne sera réellement développée. Je vous présenterai de nombreux petits exercices qui permettent d'aider juste un peu le patient à certains moments de sa thérapie. Nous verrons par exemple comment il est possible d'aider le patient à exprimer un peu plus ses émotions, comment la décentration peut être facilitée, comment l'exposition sociale peut être considérée par de petits jeux grandeur nature, comment le poids émotionnel relatif aux événements de vie peut être reconsidéré, et plein d'autres choses. Je vous proposerai des « petits trucs » à faire avec vos patients en séance, ou à leur proposer en tâches assignées, pour leur permettre de surmonter de « petits problèmes » d'ordres émotionnel, cognitif et comportemental. Ces petits trucs seront présentés en rapport avec les modèles théoriques qui ont permis leur opérationnalisation, mais il n'y aura pas vraiment de théorie.

**Le déjeuner n'est pas prévu le jeudi.**

9h00 • 9h15

## ■ Ouverture du Congrès *Amphithéâtre Lavoisier*

Stéphane Rusinek, Président de l'AFTCC, Pr. de Psychologie (Lille)

9h15 • 10h00

## ■ Conférence *Amphithéâtre Lavoisier*

■ Gérer l'événement traumatique : Témoignage

Hervé Ghesquière, Journaliste

Président de séance : Stéphane Rusinek, Pr. de Psychologie (Lille)

10h00 • 10h30

## ■ Pause café/Séance Posters n°1 *Salle 8* détails page 12

10h30 • 12h30

## ■ Conférence didactique *Amphithéâtre Lavoisier*

■ Modèles neurobiologiques de la chronicisation et de la rechute du psychotraumatisme

René Garcia, Pr. de Neurobiologie (Nice)

Présidente de séance : Aurore Sabouraud-Séguin, Psychiatre (Paris)

En parallèle  
rencontres,  
groupe d'intérêt  
et symposium

10h30 • 12h30

## ■ Rencontres avec les experts

■ Analyse fonctionnelle avec les patients toxicomanes *Salle 203*

Hervé Montès, Psychiatre (Saint-Jean La Ruelle)

■ Prise en charge du risque suicidaire *Salle 201*

Jean-Luc Ducher, Psychiatre (Clermont-Ferrand)

## ■ Groupe d'intérêt et d'étude *Salle 269*

■ Dépression

Anne Victoire Rousselet, Psychologue (Paris)

Aurélia Schneider, Psychiatre (Paris)

Eryc Siobud-Dorocant, Psychiatre (Paris)

## ■ Symposium 1 *Salle 162*

■ Enfants, adolescents et jeunes adultes : de la recherche à la clinique  
Sous la présidence de Frédérique Petit, Psychologue (Villeneuve Saint-Georges)

10h30 • 10h45

• La créativité en tant que compétence cognitive, sociale et comportementale chez l'enfant : une présentation de quatre instruments de mesure francophones  
P. Valois (Québec), J. Forget, V. Guilbault, Z. Faubert, V. Losier

10h50 • 11h05

• Implantation multicentrique d'un programme de formation aux habiletés parentales dans le cadre des Troubles du Spectre de l'Autisme (TSA)  
C. Clément (Strasbourg), J. Ilg, A. Paquet, M. Rivard, J. Forget, B. Dutray, L. Wolgensinger, S. Hauth-Charlier

11h10 • 11h25

• Style causal, lieu de contrôle et perfectionnisme  
L. Drolet (Québec), P. Valois, J. Forget

11h30 • 11h45

• Efficacité d'un programme cognitif-comportemental auprès d'adolescentes placées en service judiciairisé : quand la dépression s'en mêle  
S. Hauth-Charlier (Québec), N. Lanctôt

11h50 • 12h05

• Traits psychopathiques et traits autistiques chez une population non clinique de jeunes adultes : profils de personnalités et relations aux comportements antisociaux, aux idéations suicidaires, aux symptômes dépressifs et à la consommation de cannabis  
H. Chabrol (Toulouse), G. Hamza, E. Limargues, N. Van Leeuwen

12h10 • 12h30

• Discussion générale

12h30 • 14h00 ■ Déjeuner *Salle 151*

14h00 • 14h45

## ■ Conférence *Amphithéâtre Lavoisier*

■ Développement et diffusion de traitements psychologiques efficaces : aspect scientifiques, pratiques et économiques

David Clark, Pr. de Psychologie (Oxford, RU)

Président de séance : Alain Sauteraud, Psychiatre (Bordeaux)

14h45 • 15h15

## ■ Pause café/Séance Posters n°1 *Salle 8* détails page 12

15h15 • 17h15

## ■ Groupe d'intérêt et d'étude *Amphithéâtre Lavoisier*

■ Affirmation de soi

Frédéric Fanget, Psychiatre (Lyon)

En parallèle  
rencontres,  
supervision  
et symposium

15h15 • 17h15

## ■ Rencontres avec les experts

■ Dépression professionnelle *Salle 269*

Marc Willard, Psychiatre (Strasbourg)

■ Difficultés et éthique dans la pratique des TCC :

pistes de travail personnel ou en supervision *Salle 201*

Patrick Lehmann, Psychiatre (Saint-Lô)

## ■ Supervision adulte *Salle 203*

15 personnes au maximum, sans pré-inscription possible (Apporter cas cliniques)

Nicolas Duchesne, Psychiatre (Montpellier)

Franck Peyré, Psychiatre (Bordeaux)

## ■ Symposium 2 *Salle 162*

■ Recherche clinique en TCC

Sous la présidence de Stacey Callahan, Pr. de Psychologie (Toulouse)

15h15 • 15h30

• Le Deuil Complicé en Pratique Clinique Psychiatrique Ambulatoire ; une étude rétrospective sur 14 ans  
A. Sauteraud (Bordeaux)

15h35 • 15h50

• Effets du programme MBCT sur la régulation émotionnelle et le self-contrôle  
R. Jennings (Paris), C. André

15h55 • 16h10

• Effets comparés du Tai Chi Chuan et d'une Intervention Basée sur la Pleine Conscience (IBPC) sur le stress et la santé mentale d'étudiants et personnels de l'enseignement  
P. Lestage (Limoges), X. Rong

16h15 • 16h30

• Application de la thérapie comportementale dialectique auprès d'adolescentes qui présentent une personnalité borderline avec comportements suicidaires ou parasuicidaires  
J. Forget (Montréal), M. Jodoin St-Onge, V. Mbekou, P. Lageix, T. Mikedis, J. Renaud

16h35 • 16h50

• Vécu émotionnel et coping au cours du syndrome psychotraumatique  
P. Louville (Issy-Les-Moulineaux), M. Albert-Blanc

16h55 • 17h15

• Discussion générale

## Séances 1 &amp; 2

Les posters  
sont affichés  
toute la journée

## Coordinateurs

**Pascal Antoine**,  
Pr. de psychologie  
(Lille),

**Damien Fouques**,  
Dr en psychologie  
(Paris),

**Marc Hautekeete**,  
Pr. de psychologie  
(Villeneuve  
d'Ascq),

**Amélie Rousseau**,  
Psychologue (Lille)

- 01** L'étude des distorsions cognitives spécifiques au jeu ; des amateurs de machines à sous aux professionnels du poker **F. Devynck (Québec), I. Giroux, C. Jacques**
- 02** Module psychopédagogique TCC centré sur les TCA sur un groupe hétérogène : présentation du programme, réflexions cliniques, témoignages **M. Fouré (Paris), M. Sebilleau, E. Guigné**
- 03** Conséquences anxieuses et socio-professionnelles à l'âge adulte des troubles des apprentissages de l'enfance **E. Branthomme (St Germain de Pringay), L. Freuland, N. Gaboriau**
- 04** Élaboration et évaluation du programme « in vivo » qui vise le développement de stratégies de coping chez des adolescents ayant une problématique d'anxiété ou de dépression **J. Bluteau (Québec)**
- 05** Étude de la dépendance interpersonnelle, des styles d'attachement et du soutien social perçu chez les utilisateurs du réseau social en ligne Facebook **E. Boujut (Paris), B. Fortin**
- 06** Attentes des aidants de patients atteints de la maladie d'Alzheimer à un stade modéré à sévère vis-à-vis des groupes TCC **S. Boucault (Paris), V. Negovanska, C. Tandetnik, B. Dubois, T. Hergueta**
- 07** Effets d'une prise en charge TCC centrée sur les pensées dysfonctionnelles des aidants de patients atteints de la maladie d'Alzheimer **V. Negovanska (Paris), T. Hergueta, B. Dubois, C. Bungener**
- 08** Phobie de la Maladie d'Alzheimer (« l'Alzheimerophobie ») : construction d'un questionnaire **C. Tandetnik (Paris), V. Negovanska, S. Boucault, B. Dubois, T. Hergueta, C. Bungener**
- 09** Démence fronto-temporale : effets d'une prise en charge TCC sur les troubles comportementaux et sur le retentissement chez l'aidant **A. Funkiewiez-Guignebert (Paris), S. Boucault, V. Negovanska, C. Tandetnik, I. Le Ber, B. Dubois, T. Hergueta**
- 10** Présentation d'une prise en charge de groupe centré sur l'estime de soi destinée aux patients souffrants de troubles bipolaires **S. Lauer (Créteil), A. Leduc**
- 11** Consulter un psychologue, oui mais pourquoi ? **N. Séjourné (Toulouse)**
- 12** Intervention pour l'aérophobie : les éléments détaillés et spécifiques concernant le fonctionnement psychologique dans un groupe de patients qui consulte pour l'aérophobie **E. Scognamiglio (Toulouse), F. Chapelle, S. Callahan**
- 13** Utilisation de l'outil EMDR pour améliorer la prise en charge des psycho-traumatismes dans un service d'urgence psychiatrique **D. Donneau (Dreux), S. Barry, M. Hamrioui, C. Heteau, K. Journiac, O. Ferric, A. Heron, P. Paris**
- 14** Les différences de genre dans la stigmatisation de l'obésité **S. Brunner (Villeneuve d'Ascq), A. Rousseau**
- 15** Liens entre la pratique problématique des jeux vidéo, l'anxiété-trait, l'urgence négative et le niveau de dépression, au sein d'une population clinique de joueurs **V. Wagner (Nantes), A. H. Boudoukha, M. Bourdon, D. Acier, B. Rocher, M. Grall-Bronnec, J. L. Venisse**
- 16** Recherche exploratoire : étude du lien entre les écarts de sécurité et les événements potentiellement traumatisants chez S.N.C.F **A. Schneider (Lille), F. Sgard, F. Vidal, A. Rousseau, A. H. Boudoukha, M. Kornacka**
- 17** L'Agencement du Moi et la Fonction Réflexive. Étude exploratoire - Quels apports de la Théorie de l'Attachement pour la compréhension de la phobie sociale ? **A. Urriola Parada (Toulouse), S. Callahan**
- 18** L'Atelier « Gérer ses Objectifs » - Mise en place et Évaluation en Hôpital de Jour **C. Delille (Villeneuve d'Ascq), A. Rousseau, A. Mignon**

- 01** Spécificités et prise en charge cognitivo-comportementale de l'ergomanie dans la fibromyalgie : quelques données théoriques et observations cliniques **L. Jammet (Tours), C. Aguerre, F. Laroche**
- 02** Enquête sur les profils et types de peur de l'avion **V. Negovanska (Paris), S. Boucault, C. Tandetnik, R. Poinsoit**
- 03** Validation française de la Mesure des Dimensions de Ressassement et de Réflexion de la Ruminant Ruminative Responses Scale (RRS) **B. Guimpel (Louvain-la-Neuve), C. Douilliez, P. Philippot**
- 04** Perfectionnisme et réactivité émotionnelle après une expérience d'échec **M. Kornacka (Lille), C. Douilliez**
- 05** Étude longitudinale de l'anxiété, de la dépression et de l'impact fonctionnel associé à la migraine à l'adolescence **R. Amouroux (Brest), C. Rousseau Salvador, M. Peillant, B. Tourniaire, D. Annequin**
- 06** Évaluation d'un programme d'affirmation de soi sur l'acceptation inconditionnelle de soi chez des patients anxieux **J. Lemer (Toulouse), A. Faure, A. O'Reilly, S. Callahan**
- 07** Événements violents et vécu subjectif des soignants : impact des agressions des résidents en EHPAD sur le « burnout », le stress post-traumatique et l'anxiété **A. H. Boudoukha (Nantes), M. Le Borgne, P. H. Garnier**
- 08** Pourquoi est-il stressant de révéler son homosexualité ? **E. Charbonnier (Aix-en-Provence), P. Graziani**
- 09** Influence médiatique, auto-objectivation et insatisfaction corporelle : étude comparative chez les adolescents **L. Veret (Villeneuve d'Ascq), A. Rousseau**
- 10** Évaluations des effets de la rééducation fonctionnelle précoce de la communication dans l'autisme **M. Boiron (Tours), P. Dansart, R. Blanc, J. Malvy, C. Barthélémy, F. Bonnet-Brilhaut**
- 11** Croyances irrationnelles et tabagisme **V. Walburg (Toulouse), S. Arnault, S. Callahan**
- 12** Croyances suicidaires, motivation et thérapie cognitive **C. Hatteschweiller (Aix-en-Provence), M. Bon, P. Graziani**
- 13** TOC et TCC 3ème vague : description du programme thérapeutique - limites et bénéfices thérapeutiques **M. Fouré (Paris), M. Sebilleau, M-C. Detournay, M. Arnault, D. Maurer**
- 14** L'abstinence du sujet alcoolodépendant **C. Clair (Paris), E. Boujut**
- 15** Particularités du comportement auditif dans l'autisme : mise au point d'un nouvel instrument d'évaluation, l'échelle EACAA-E (Échelle Altérations Comportement Auditif Autisme Enfant) **M. Filipova (Paris), R. Blanc, S. Roux, J. Malvy, M. A. Huc-Chabrolle, J-L, C. Barthélémy**
- 16** Description et évaluation d'une approche pluridisciplinaire d'orientation TCC en hôpital de jour auprès de patientes souffrant de TCA **M. Fouré (Paris), A. Bothorel, E. Guigné**
- 17** Croyances et comportements sexuels **S. Lançon (Villeneuve d'Ascq), A. Rousseau**
- 18** Impact du perfectionnisme sur l'anxiété compétitive, l'addiction à l'exercice physique et le « burnout » sportif chez les basketteurs de haut niveau **E. Manceau (Nantes), A. H. Boudoukha**

8h00 • 9h00

## Petits déjeuners

- **Place de la recherche en TCC** *Salle 233*  
Joël Swendsen, Pr. de Psychologie (Bordeaux)
- **La prise en charge de l'autisme en France** *Salle 201*  
Bernadette Rogé, Pr. de Psychologie (Toulouse)

9h00 • 10h00

## Table ronde Amphithéâtre Lavoisier

- **DSM-V**  
Jean-Louis Monestès, Psychologue (La Réunion)  
Avec la participation de Julien-Daniel Guelfi, Pr. de Psychiatrie (Paris),  
Antoine Pelissolo, Pr. de Psychiatrie (Paris)

10h00 • 10h30

## Pause café/Séance Posters n°2 *Salle 8* détails page 13

10h30 • 12h30

## Conférence didactique Amphithéâtre Lavoisier

- **Vivre après ta mort : psychothérapie comportementale et cognitive du deuil compliqué** Alain Sauteraud, Psychiatre (Bordeaux)  
Présidente de séance : Christine Mirabel-Sarron, Psychiatre (Paris)

En parallèle  
rencontre,  
supervision,  
concours  
et symposium

## Rencontre avec l'expert *Salle 201*

- **Acceptation and Commitment therapy (ACT)**  
Jean-Louis Monestès, Psychologue (La Réunion)

10h30 • 12h30

## Supervision enfant-adolescent *Salle 233*

- **15 personnes au maximum, sans pré-inscription possible (Apporter cas cliniques)**  
Viviane Nahama, Psychologue (Neufmoutiers-en-Brie)  
Frédérique Petit, Psychologue (Villeneuve-Saint-Georges)

## Concours « jeune chercheur » *Salle 269*

- **Présidente du jury : Martine Bouvard, Pr. de Psychologie (Chambéry),**  
Membres du jury : Colette Aguerre Maître de conférences (Tours),  
Frédéric Chapelle Psychiatre (Toulouse), Anne Denis Enseignant-chercheur (Chambéry),  
Charles-Edouard Rengade Psychiatre (Lyon)
- 1 De l'information verbale pour modifier l'expérience affective ? Conditionnement évaluatif : approche propositionnelle de la résistance à l'extinction. T. Kosinski (Lille)
- 2 Association entre l'insatisfaction musculaire et l'estime corporelle chez les jeunes hommes normopondérés. M. Valls (Toulouse)
- 3 Les facteurs cognitifs représentent-ils un enjeu pour la prise en charge de la dépression dans la douleur chronique ? A. O'Reilly (Toulouse)

## Symposium 3 *Salle 162*

- **Recherche sur la prise en charge des patients provenant des populations spécifiques**

Sous la présidence de Damien Fouques, Dr en Psychologie (Paris)

10h30 • 10h45

- **Adaptation des TCC aux états anxieux et dépressifs d'adultes surdoués : bilan de quatre ans de pratique clinique** S. Ruderand (Paris)

10h45 • 11h00

- **Thérapie comportementale et cognitive de la douleur chronique : l'ergomanie, un paradoxe cognitivo-comportemental de la fibromyalgie** L.F. Jammet (Paris), C. Aguerre, F. Laroche

11h00 • 11h15

- **Spécificités et bienfaits préliminaires de "l'Atelier Bien-Etre et Coping envers la Douleur chronique" («ABCD») d'orientation cognitivo-comportementale** C. Aguerre (Tours), M. Bridou, O. Sorel, I. Vannier

11h15 • 11h30

- **La peur des autres : de la recherche en neurosciences à la prise en charge en TCC** A. Santos (Nice), D. Da Fonseca

11h30 • 11h45

- **Événements traumatogènes et héroïno-dépendance : liens entre dissociation, stress post-traumatique et addiction à l'héroïne** R. Acheli (Nantes), A. H. Boudoukha, M. Bernoussi

11h45-12h00

- **Comment le cerveau traite-t-il la beauté ? Intérêt des données de la recherche expérimentale pour comprendre et traiter la dysmorphophobie** S. Cheval (Paris)

12h10 -12h30

- **Discussion générale**

12h30 • 14h00

## Déjeuner *Salle 151*

14h00 • 15h15

## Table ronde Amphithéâtre Lavoisier

- **Vécu de la supervision en TCC**  
Hervé Montès, Psychiatre (Saint-Jean La Ruelle)  
Avec la participation de :  
Stacey Callahan, Psychologue, Pr. de Psychologie (Toulouse)  
Nicolas Duchesne, Psychiatre (Montpellier)  
Raymond Elayli, Psychiatre (Bordeaux)  
Christine Favre, Psychologue (Sion)

En parallèle  
rencontre,  
supervision,  
groupe d'intérêt  
et symposium

## Rencontre avec l'expert

- **Sensibilité aux produits chimiques** *Salle 201*  
Pierluigi Graziani, Pr. de Psychologie (Nîmes)

14h00 • 15h15

## Supervision adulte *Salle 233*

- **15 personnes au maximum, sans pré-inscription possible (Apporter cas cliniques)**  
Stéphane Roy, Psychologue (Bourges)  
Rollon Poinot, Psychologue (Marseille)

## Groupe d'intérêt et d'étude *Salle 269*

- **Interventions basées sur la pleine conscience (IBPC)**  
Yasmine Liénard, Psychiatre (Paris)  
Benoît Monié, Psychologue (Toulouse)  
Stéphany Orain-Pelissolo, Psychologue (Paris)

## Symposium 4 *Salle 162*

- **Processus thérapeutique : stratégie de prise en charge**  
Sous la présidence de Rosemarie Bourgault, Psychologue (Paris)

14h00 • 14h15

- **Du diagnostic catégoriel à la formulation personnalisée des mécanismes psycho(patho)logiques à l'œuvre dans un cas clinique** H. de Vries (Paris)

14h20 • 14h35

- **Les processus émotionnels et cognitifs dans les approches contextuelles en thérapie couple CBCT et IBCT** F. Allard (Paris)

14h40 • 14h55

- **Le Psyrep renforce-t-il la triple alliance thérapeutique chez l'enfant ?** F. Marteau (Lille), S. Rusinek, B. Vilette

15h00 • 15h15

- **Discussion générale**

15h15 • 15h45

## Pause café/ Séance Posters *Salle 8* détails page 13

15h45 • 17h00

## Conférence Amphithéâtre Lavoisier

- **Cortex médian préfrontal, focalisation sur soi et dépression**  
Cédric Lemogne, Psychiatre (Paris)  
Président de séance : Antoine Pelissolo, Pr. de Psychiatrie (Paris)

## Clôture du Congrès Amphithéâtre Lavoisier

- **Stéphane Rusinek, Président de l'AFTCC, Pr. de Psychologie (Lille)**  
Proclamation des résultats pour :  
■ le concours « jeune chercheur »  
■ le meilleur poster



### ■ Assemblée générale

Vendredi 14 décembre 2012

Salle 162

17h15 - 19h30

Elle est ouverte à tous les membres de l'AFTCC à jour de leur cotisation, inscrits ou non au Congrès.

### ■ Conseils d'administration

■ Vendredi 14 décembre 2012

Salle 203

10h - 10h30

■ Samedi 15 décembre 2012

Salle 7

12h - 14h

### ■ L'AFTCC remercie, pour leur aimable participation :

Librairies Vernazobres-Gréco

Klinik Bérus

Naturactive – Laboratoires Pierre Fabre

## Bulletin d'inscription Congrès annuel TCC 2012

Nom.....  
 Prénom.....Profession.....  
 Adresse.....  
 Code postal.....Ville.....  
 Tél.....Courriel.....

### ■ Inscription au Congrès du 14 au 15 décembre 2012

L'inscription comprend l'accès aux conférences, aux stands d'exposition, le livre des résumés disponible sur le site de l'AFTCC, les quatre pauses café. **Attention : les déjeuners ne sont pas inclus dans l'inscription à titre individuel.**

Du 1 <sup>er</sup> novembre au 30 novembre 2012 inclus	Vos choix
• <b>Tarif unique</b> .....250 €.....€	
<b>Déjeuners</b> non inclus dans le tarif d'inscription	
• Vendredi 14 décembre.....42 €.....€	
• Samedi 15 décembre.....42 €.....€	
<b>À partir du 1<sup>er</sup> décembre 2012</b>	
• Prévoir inscription sur place	
Sans possibilité de prendre les repas.....325 €.....€	
<b>Au titre de la formation continue*</b>	
• Inscriptions jusqu'au 30 novembre 2012	
Repas du vendredi et du samedi inclus.....440 €.....€	
<b>Pré-inscription aux petits déjeuners du samedi 15 décembre 2012</b>	
• Nombre limité de places – <b>Cercler le n° choisi</b>	
<b>N°1</b> Place de la recherche en TCC   ou <b>N°2</b> La prise en charge de l'autisme en France	

### ■ Inscription aux ateliers du 13 décembre 2012

Prix pour l'atelier A2 d'une journée (Nombre de places limitées)
Le déjeuner n'est pas prévu le jeudi.
• Du 1 <sup>er</sup> novembre au 30 novembre 2012 inclus.....280 €.....€
• <b>Au titre de la formation continue*</b>
Inscriptions jusqu'au 30 novembre 2012.....400 €.....€
Prix pour un atelier d'une demi-journée
Vous pouvez choisir deux ateliers (un le matin, un l'après-midi).
Indiquez votre choix : le matin B1 B2 B3 B4 et/ou l'après-midi C1 C2 C3 C4.....
• Du 1 <sup>er</sup> novembre au 30 novembre 2012 inclus.....par atelier 190 €.....€
• <b>Au titre de la formation continue*</b>
Inscriptions jusqu'au 30/11/12.....280 €.....€

■ Soit un total de.....€

Souhaitez-vous un coupon de réduction ?    SNCF    Air France

Ce bulletin dûment rempli ainsi que votre règlement sont à adresser à :  
 AFTCC – 40<sup>e</sup> Congrès – 27 rue de la Saïda – 75015 Paris

**Soit par internet : [www.aftcc.org](http://www.aftcc.org)** puis « Congrès national AFTCC »  
**Soit par chèque bancaire ou postal** libellé à l'ordre de l'AFTCC

L'inscription au congrès entraîne l'acceptation des conditions générales disponibles sur le site Internet de l'AFTCC.  
 En cas de demande d'annulation reçue :  
 • plus d'1 mois avant le congrès : seuls les frais administratifs, de l'ordre de 40 euros, seront facturés,  
 • entre 1 mois et 15 jours avant le congrès : 50 % des droits d'inscription seront facturés,  
 • entre 15 jours et 8 jours avant le congrès : 75 % seront facturés ; moins de 8 jours avant le congrès : 100 % seront facturés.

\* N° 117504 9975 (joindre accord de prise en charge signé de l'employeur)



Pour vous tenir  
informé des  
développements et  
de l'actualité  
en Thérapie  
Comportementale  
et Cognitive,  
abonnez-vous au  
Journal de Thérapie  
Comportementale  
et Cognitive



## Tarifs d'abonnement pour 2013 (4 numéros par an)

### Institutions

France	188 € TTC
UE + Suisse	254 € HT
Reste du monde	259 € NA

### Particuliers

France	124 € TTC
UE + Suisse	126 € HT
Reste du monde	128 € NA

### Etudiants/Internes

France	62 € TTC
UE + Suisse	65 € HT
Reste du monde	67 € NA

Un tarif préférentiel est réservé aux membres de l'AFTCC qui doivent en faire la demande directement auprès du secrétariat de l'Association.

## Éditions Elsevier-Masson

62, rue Camille Desmoulins - 92442 Issy-les-Moulineaux Cedex  
Tél. : 01 71 16 55 00

Pour tout renseignement

## Prochaines manifestations

Rennes 7 et 8 juin 2013  
Journées Régionales de TCC

Lima (Pérou) 22 au 25 juillet 2013  
7ème Congrès mondial de la WBCT

Marrakech (Maroc) 25 au 28 septembre 2013  
43ème Congrès de l'EABCT

Paris 12,13 et 14 décembre 2013  
41ème Congrès annuel de TCC

## Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive

AFTCC - 27 rue de la Saïda, 75015 Paris  
Tél. 01 45 88 35 28 - www.aftcc.org

### Conseil d'Administration

Membres du Bureau :

Président : Pr. S. RUSINEK

Vice-Président : Dr H. MONTÈS

Secrétaire général : Mme S. ORAIN-PÉLISSOLO

Trésorier : Dr F. CHAPELLE

Directeur de l'enseignement : Dr E. CAHEN

Chargé des Nouvelles Technologies de l'Information : M. R. POINSOT

Membres du Conseil d'Administration :

Pr. P. ANTOINE, Pr. S. CALLAHAN, Mme A-M. CARIOU-ROGNANT,  
Dr N. DUCHESNE, Pr. P. GRAZIANI, Dr P. LÉGERON, M. B. MONIÉ,  
Mme A. PONSETI-GAILLOCHON, Dr D. SERVANT, Dr M. WILLARD

### Comité d'honneur

Président d'honneur : Pr. P. PICHOT

M. R. BESSIS, Mme A. CRAIGNOU, Dr P. GUILBERT, Dr J. GUYOTAT,  
Dr F. HEIM, Pr. G. LELORD, Dr C. MIRABEL-SARRON,  
Mme C. de MOUSTIER, Dr B. RIVIÈRE, Dr J. ROGNANT

### Journal de Thérapie Comportementale et Cognitive

Rédacteur en chef : Pr. M. HAUTEKEETE

### Équipe administrative

Directeur administratif et financier

M. P. DA SILVA, p.dasilva@aftcc.org

Secrétariat

Administratif : Mme E. ESBRAYAT, enseignement@aftcc.org

Comptable : Mme J. PRICE, aftcc@aftcc.org

# AFTCC

Institut  
d'Enseignement

Association  
Française  
de Thérapie  
Comportementale  
et Cognitive

Membre de l'EABCT

27 rue de la Saïda  
75015 PARIS  
01 45 88 35 28

enseignement@aftcc.org  
www.aftcc.org



## Ateliers optionnels 2013

### Paris .....

- **19 janvier 2013**  
Observance thérapeutique  
T. LÉONARD
- **9 février 2013**  
Phobies sociales  
N. GIRARD-DEPHANIX
- **24 mai 2013**  
Prise en charge de la douleur  
C. ROUSSEAU-SALVADOR
- **25 mai 2013**  
Addictions  
L. ROMO & P. GRAZIANI
- **7 et 8 juin 2013**  
Animation de groupe thérapeutique  
N. GIRARD-DEPHANIX & S. BREUZON
- **15 juin 2013**  
Phobies sociales - Supervision  
S. ROY

### Orléans .....

- **15 et 16 février 2013**  
TCC pour les couples et les familles  
S. ROY
- **3 et 4 mai 2013**  
La manipulation au travail et dans la vie privée  
A.F. CHAPERON & B. LITZER

▲ Inscription au plus tard 1 mois avant la date de l'atelier  
Nombre limité de places

### Prérequis .....

**Avoir validé sa première année de formation en TCC**

Pour plus d'informations concernant les ateliers optionnels, veuillez vous référer au programme des **modules de spécialité, ateliers optionnels et supervision.**