

3^{EME} JOURNEE FRANCOPHONE DE

THERAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE DES COUPLES ET DES FAMILLES

Vendredi 22 avril 2016 Villeneuve d'Ascq, Université de LILLE

THERAPIE DE COUPLE ORIENTEE SUR LA GESTION DU STRESS

Pr. Guy BODENMANN

Organisation, **ADTCCF** et *Laboratoire de Sciences Cognitives et Affectives SCALab UMR CNRS 9193, Univ Lille*
L'ADTCCF : Association 1901 non lucrative, Prestataire de Formation pour le Développement francophone des Thérapies Comportementales des Couple et des Familles. Répondre aux besoins des psychothérapeutes et diffuser en France les approches TCC Familiales et de Couple. Déclaration d'Activités enregistrée sous le numéro 11 75 4658075. ADTCCF 119 rue des Pyrénées 75020 Paris. Site <http://adtccf.org/> ; adtccf@orange.fr.

Renseignements

Rajaa JOURDY,; +33(0)6 26 76 19 60 François ALLARD,; +33(0)6 08 05 49 74 www.ibct-france.fr

Vendredi, 22 avril 2016

(9h30-13h00 et 14h00-18h00)

L'atelier introduit le concept de la *gestion dyadique du stress* et au rôle du stress externe pour le fonctionnement du couple. Il est démontré que les conflits au sein du couple sont souvent dus aux stressés vécus à l'extérieur du couple. Rapportés/importés à la maison ils affectent ensuite l'interaction du couple en augmentant le risque que les conflits aigus finissant en escalade et en violence verbale ou physique. Dans cette approche ECBCT on montre au couple des chemins différents pour gérer ces situations en leur apprenant une *perception dyadique du stress et sa gestion*. On leur enseigne le *concept des schémas* qui sont à l'origine du stress...

***La technique thérapeutique, méthode des trois phases, expliquée et pratiquée en jeu de rôle donnera une idée du comment on travaille avec le couple sur ce sujet et quels en sont les effets.**



Phd Guy BODENMANN

Professeur à l'**Université de Zurich**, doctorat à l'Université de Fribourg sous la supervision des professeurs *Meinrad Perrez* et *John Gottman* de l'Université de Washington (USA). : domaine de recherche, l'influence du stress sur le fonctionnement du couple et les possibilités du couple de mieux gérer les tracas quotidiens. Formé en TCC. Guy Bodenmann a collaboré avec Phd D. Baucom et cotoyé A. Christensen et N. Jacobson, *Guy Bodenmann* a développé le programme antistress (Couples Coping Enhancement Training, CCET) et une approche thérapeutique au sein du couple portant sur une amélioration de la gestion du stress en commun. Il dirige un Diplôme Universitaire de Thérapie comportementale et Cognitive de Couple.

La gestion dyadique du stress a trois buts principaux:

- 1) Réduire le stress au sein du couple par une gestion dyadique en plus de la gestion individuelle insuffisamment efficace.
- 2) Augmenter la compréhension mutuelle du fonctionnement de l'autre. En comprenant pourquoi l'autre réagit d'une certaine manière cela permet à l'autre partenaire de réagir différemment.
- 3) Cette compréhension crée la base pour l'empathie mutuelle, le partage des émotions et le renforcement des sentiments de cohésion, d'unité et de confiance.

BIBLIOGRAPHIE

- Bodenmann, G. (2003). *Une vie de couple heureuse*. Paris: O. Jacob.
- Bodenmann, G. (2003). *Le dépistage du divorce*. St. Maurice: Editions St. Augustin.
- Bodenmann, G. *Dyadic coping and the 3-phase-method in working with couples*. In L. VandeCreek (ed.),
- Bodenmann, G. *Innovations in clinical practice: Focus on group family therapy*. Sarasota: Professional Resources Press.
- Bodenmann, G. (2010). New themes in couple therapy: The role of stress, coping and social support. In K. Hahlweg, M. Grawe & D. H. Baucom (Eds.), *Enhancing couples. The shape of couple therapy to come*. (pp. 142-156). Cambridge, MA: Hogrefe Publishing.

INSCRIPTION 22 avril 2016 ; Journée Guy Bodenmann

NOM : **PRENOM**

ADRESSE :

VILLE : **Code postal :**

TEL

E-MAIL (LISIBLE):.....

Inscription effective lorsque le paiement aura été effectué, facture délivrée sur place le jour de l'atelier.

* **Membres de l'ADTCCF (si Adhésion 20 e)** **50 Euros**

* **AEMTC, AFPSA, ASSTEC, AFTCC, AFFORTHECC, SFTF, non adhérent** **70 Euros**

* **Etudiants Université** **25 Euros**

* **Primo diplômés & jeunes professionnels (pratique - de 2 ans)** **35 Euros**

Adressez votre **inscription avec chèque correspondant** (*Adhésion 20 e*) à l'ordre de ADTCCF à :

Mme Catherine Boisseau

43 route de Chambéry, 38110 CESSIEU

Tel: 0033 (0)6 60 91 29 98 catherine.boisseau@gmail.com

Paiement par virement bancaire :

CA IBAN ETRANGER FR76 1820 6002 5265 0104 2377 055 **Code BIC** AGRIFRPP882

(ADTCCF 119 rue des Pyrénées 75020 Paris)