

Jacques LECOMTE, Phd Samedi 19 mars 2016

**PSYCHOLOGIE POSITIVE,
LES COUPLES FACE AU BONHEUR**

Camille LEFRANÇOIS-COUTANT, Phd Dimanche 20 mars 2016

**THERAPIE NEUROCOGNITIVE ET COMPORTEMENTALE
POUR COUPLES ET FAMILLES**

CISP. Centre Maurice RAVEL 6 Avenue Maurice Ravel 75012 Paris

Organisé par l'ADTCCF Association 1901 non lucrative, Prestataire de Formation pour le Développement francophone des Thérapies Comportementales des Couples et des Familles. Répondre aux besoins des psychothérapeutes et promouvoir en France les approches TCC Familiales et de Couple. Déclaration d'Activités enregistrée sous le numéro 11 75 4658075. adtccf@orange.fr

ADTCCF 119 rue des Pyrénées 75020 Paris: 33+(0)6 08 05 49 74 – <http://adtccf.org/>

SAMEDI 19 MARS 2016 (9h30-12h30 et
14h30-18h00)

PSYCHOLOGIE POSITIVE

Une journée pour présenter *la psychologie positive – et son application spécifique et naturelle au couple.*

La *psychologie positive* syncretise diverses approches humaniste, 3^{eme} vague comportementaliste, cognitiviste et les influence. *Compassion, Empathie, Bonheur, Optimisme, Altruisme, Motivation, Solidarité, Pleine Conscience...* Elle étudie scientifiquement le fonctionnement optimal des individus, des groupes et des institutions. La bonne entente dans le couple est donc l'un de ses thèmes de recherche. Diverses études ont mis en évidence les ressorts d'une relation harmonieuse et durable. Elles peuvent servir de guide de connaissances au service des couples accompagnés par le thérapeute...

BIBLIOGRAPHIE

- *Les 30 notions de la psychologie*, Dunod, 2013.
- *La bonté humaine*, Odile Jacob, 2012.
- *Elixir de bonheur*, Interéditions, 2010.
- *La résilience : se reconstruire après un traumatisme*, Rue d'Ulm, 2010.
- *Introduction à la psychologie positive*, Dunod, 2009 (direction d'ouvrage).
- *Donner un sens à sa vie*, Odile Jacob, 2007.
- *Le bonheur est toujours possible, construire la résilience*, Bayard, 2000 (avec Stefan Vanistendael).

Webmaster du site : <http://www.psychologie-positive.net>



Jacques LECOMTE, Phd

J. Lecomte est docteur en psychologie, président d'honneur de l'Association française et francophone de psychologie positive.

Il a enseigné à l'Université de Paris Ouest Nanterre et à la Faculté de sciences sociales de l'Institut catholique de Paris. Ses travaux portent essentiellement sur la psychologie positive (notamment résilience, sens de la vie et bonté humaine). Il s'intéresse surtout aujourd'hui à l'impact social d'attitudes et de valeurs telles que la confiance, la coopération, le respect et la solidarité, que ce soit dans l'éducation, la santé publique, l'entreprise, etc.

Dimanche 20 mars 2016

(9h30-12h30 et 14h - 18h00)

THERAPIE NEUROCOGNITIVE ET COMPORTEMENTALE (TNC)

C'est une nouvelle technique s'inscrivant dans la lignée des TCC et intégrant les données issues des neurosciences et sciences du comportement. Elle propose ainsi de nouveaux modèles de compréhension du comportement humain, ainsi qu'une nouvelle catégorisation des troubles et pathologies psychologiques et psychiatriques. Camille Lefrançois présentera trois thématiques liées à la TNC :

- 1) « *L'addiction à l'autre et l'amertume au sein des relations de couple : un nouveau modèle diagnostique et thérapeutique* »
- 2) « *Le Positionnement Grégaire ou le rapport de force au sein des relations de couple* »
- 3) « *Le Positionnement Grégaire ou le rapport de force au sein de de la dynamique familiale* »

BIBLIOGRAPHIE

- Fradin, J. & Lefrançois, C. (2014). *La Thérapie Neurocognitive et Comportementale (TNC). Prise en charge neurocomportementale des troubles psychologiques et psychiatriques*. Bruxelles : de boeck.
- Lefrançois, C., Van Dijk, A., El Massioui, F., Galmiche, Z. & Fradin, J. (2013). Deux cas de TOC traités par thérapie comportementale du Positionnement Grégaire. *Journal de Thérapie Comportementale et Cognitive*, 23, 113-123.
- Lefrançois, C., Van Dijk, A., Bardel, M.-H., Fradin, J. & El Massioui, F. (2011). L'affirmation de soi revisitée pour diminuer l'anxiété sociale. *Journal de Thérapie Comportementale et Cognitive*, 21, 17-23.
- Fornette, M.-P., Bardel, M.-H., Lefrançois, C., Fradin, J., El Massioui, F. & Amalberti, R. (2012). Cognitive-adaptation training for improving performance and stress management of Air Force pilots. *The International Journal of Aviation Psychology*, 22(3), 203-223



Camille LEFRANÇOIS, Phd

C. Lefrançois chercheuse en Neuro Psychologie Cognitive, **Laboratoire Psychologie & Neurosciences de l'Institut de Médecine Environnementale** (Paris) a travaillé sur le stress et adaptation chez les pilotes militaires. C. Lefrançois est responsable des études sur les nouveaux outils psychothérapeutiques au sein de l'équipe pluridisciplinaire du LPN (*Laboratoire de Psychologie de la Santé, Neuropsychologie animale...*)

INSCRIPTION 19 et 20 mars 2016

NOM : PRENOM

ADRESSE :

VILLE : Code postal :

TEL E-MAIL (LISIBLE):

Toute inscription sera effective lorsque le paiement aura été effectué, facture délivrée sur place le jour de l'atelier.

*Membres de l'ADTCCF (adhésion 20 e)

Atelier 2 jours = 120 euros 1 journée = 70 Euros

* URECA, AEMTC, AFPSA, ASSTEC, AFTCC, AFFORTHECC, SFTF, AFSCC, SSUB, ASCLIF

Atelier 2 jours = 140 euros 1 journée = 80 Euros

* Inscriptions extérieures, FP et Autres

Atelier 2 jours = 190 euros 1 journée = 100 Euros

* Etudiants Université.

Atelier 2 jours = 30 euros 1 journée = 20 Euros

*Primo diplômés & jeunes professionnels (pratique < 2 ans)

Atelier 2 jours = 70 euros 1 journée = 40 Euros

Adressez votre **inscription avec chèque correspondant** (Adhésion 20 e) à l'ordre de l'ADTCCF à :

Mme Catherine Boisseau, 43 route de Chambéry, 38110 CESSIEU

Tel : 0033 (0)6 60 91 29 98 catherine.boisseau@gmail.com

Paiement par virement bancaire :

CA IBAN ETRANGER FR76 1820 6002 5265 0104 2377 055 Code BIC AGRIFRPP882

(ADTCCF 119 rue des Pyrénées 75020 Paris)