

SAMEDI 7 MARS 2015 (9 h à 18h)

## SEXOLOGIE ET MINDFULNESS POUR LES COUPLES

2<sup>ème</sup> JOURNEE FRANCOPHONE DE

PSYCHOTHERAPIE COMPORTEMENTALE DE COUPLE

*Dr Patrick LEHMANN, Psychiatre Sexologue France*

*Christophe DIERICKX, Psychologue Belgique*

Assemblée Générale de l'ADTCCF

CISP. Centre Maurice RAVEL

6 Avenue Maurice Ravel 75012 Paris

ADTCCF : [adtccf@orange.fr](mailto:adtccf@orange.fr) 33+(0)6 08 05 49 74, Site <http://adtccf.org/>  
. Association à but non-lucratif prestataire de Formation - Déclaration d'Activités  
enregistrée sous le numéro 11 75 46580 75 ; Renseignements: François ALLARD

**Samedi matin 9 h à 12 h : Dr Patrick LEHMANN**

### LES BOMBES A RETARDEMENT DANS LE COUPLE

Plus d'un couple sur deux se sépare, alors que la quasi totalité des couples n'a bien sûr pas cette intention au départ ! On parle de "crise" de couple tous les 5, 7, 12 ans, suivant les cas. D'où la notion de "bombes à retardement", celles que chaque membre du couple pourra semer sans le savoir et qui vont venir mettre en péril la survie du couple ou même sa séparation (car on peut "réussir" ou "rater" son couple mais aussi "réussir" ou "rater" sa séparation...)

Outre les "bombes à retardement" dans le domaine relationnel et affectif, d'autres peuvent miner la sexualité du couple. Un "best of" des cercles vicieux qui en résultent, bien connus des sexologues, sera présenté.

**Patrick LEHMANN** propose une façon thérapeutique de poser le "chantier de couple" en vue de désamorcer ces "bombes à retardement" et de contribuer à la prévention des conflits conjugaux. Ce qui est avancé n'est certes pas "validé", scientifiquement parlant, mais est cohérent avec les recherches qui elles le sont (dont l'IBCT).

**Patrick LEHMANN** Médecin libéral,

Psychiatre clinicien, Psychothérapeute,

Thérapeute de couple et Sexologue.



Il pratique les TCC depuis bientôt 30 ans ainsi que la sexothérapie et la thérapie de couple.

Membre de l'ADTCCF, Enseignant et superviseur pour des associations de thérapeutes (AFTCC, AFFORTHECC). Il intervient pour l'Université (Lyon I, Chambéry).

DVD « Les Bombes à Retardement dans le Couple » disponible sur <http://www.amazon.fr>.

**Samedi 7 Mars 2015 à 13 h30 ASSEMBLEE GENERALE de l'ADTCCF**

Association 1901 non lucrative, Prestataire de Formation pour le Développement francophone des Thérapies Comportementales des Couple et des Familles. Répondre aux besoins des psychothérapeutes et diffuser en Francophonie les approches TCC Familiales et de Couple.

Déclaration d'Activités enregistrée sous le numéro 11 75 4658075

# MINDFULNESS POUR COUPLES & FAMILLES

**Après-midi, 14 h 30 – 17 h 30:** Cet atelier vise à présenter l'application de la *Mindfulness* en *thérapie de couple* (*Exercices Expérientiels* et revue de la littérature)

Exemple : *Utilité de la MINDFULNESS au niveau familial pour amenuiser l'impact du stress du couple sur un enfant, réciproquement gérer le stress éducatif du couple parental.*

**Application de la Pleine Conscience**, Approche particulière du **Contextualisme Fonctionnel** pour faire-face aux difficultés et aux stress du couple.

*Cognitive Behavioral Couple Therapy, CBCT - Integrative Behavioral Couple Therapy, IBCT*



**Christophe. DIERICKX**  
*Animateur de la 3ème Vague des TCC,*  
*. Psychologue, Bruxelles*

## CHRISTOPHE DIERICKX

**Psychologue psychothérapeute cognitivo-comportementaliste de la 3<sup>ème</sup> vague** Formé en pleine conscience (MBCT-MBSR), thérapie d'acceptation et d'engagement - **ACT**, thérapie comportementale intégrative de couple - **IBCT**, thérapie basée sur l'Analyse Fonctionnelle - **FAP**, thérapie centrée sur les Emotions – **EFT**, entretien motivationnel – **MI**, en Europe ainsi qu'aux Etats-Unis. Actuellement psychologue au sein d'une institution carcérale, formé dans la recherche en **Psychologie Positive** à l'Université Catholique de Louvain (Belgique), Il tient une consultation privée. *Instructeur pleine conscience* il enseigne celle-ci à l'**Université de Liège** (Belgique).

**Co-fondateur de l'association « ACT on Life »**, il anime des formations en entreprise, pour le grand public et les professionnels.

Co-auteur du livre collectif : **Pleine Conscience et Acceptation** (2011- edit. De Boeck)

Traducteur de: **Mindfulness: la pleine conscience pour les ados** (2012 De Boeck).

<http://www.act-on-life.be/dierickx-christophe.html>

INSCRIPTION 7 Mars 2015

NOM : ..... .PRENOM.....

ADRESSE : .....

VILLE : .....

Code postal : ..... TEL .....

E-MAIL LISIBLE:..... @.....

Toute inscription sera effective lorsque le paiement aura été effectué. Une facture vous sera délivrée sur place le jour de l'atelier. Majoration de 5 euros si inscription au-delà du 20 février 2015, retenue de 10 euros si désistement au-delà du 1 mars

\* Membres de l'ADTCCF (20 e + 45 euros) = 65 Euros

\* AEMTC, ASSTEC, AFTCC, AFFORTHECC, SFTF ....75 €, autres : 85 €

\* Etudiants 25 €

\* Primo-diplômés & jeunes professionnels (pratique < 2 ans) **35 €**

Adresser votre **Adhésion ADTCCF 20€**, et votre inscription avec les **chèques correspondants à l'ordre de l'ADTCCF** à

**ADTCCF 119 rue des Pyrénées 75020 PARIS**

Pour *Convention de Formation Professionnelle* joindre : [adtccf@orange.fr](mailto:adtccf@orange.fr)