

**5<sup>ème</sup> journées francophones de Thérapie Comportementale et Cognitive des  
Couples et des Familles. PARIS**

**Vendredi 23 mars 2018**

**Jacques LECOMTE : BANDURA ET L'APPRENTISSAGE SOCIAL**

**Alice BOUVERAT, Moufida YACOUB : ETRE PARENTS D'ENFANTS TDAH**

**Samedi 24 mars 2018**

**Briette LIQUARD : LA GUIDANCE EDUCATIONNELLE INTERCULTURELLE**

**François ALLARD : IBCT / RELATIONS EXTRACONJUGALES**

*Organisé par l'ADTCCF Association 1901 non lucrative, Prestataire de Formation pour le Développement francophone des Thérapies Comportementales des Couples et des Familles. Répondre aux besoins des psychothérapeutes et promouvoir en France les approches TCC Familiales et de Couple. Déclaration d'Activités enregistrée sous le numéro 11 75 4658075.*

*ADTCCF 119 rue des Pyrénées 75020 Paris 33+(0)6 08 05 49 74 – <http://adtccf.org/>; [adtccf@orange.fr](mailto:adtccf@orange.fr)*

**Vendredi 23 MARS 2018 (9h30-12h30 et 14h00-18h)**

**9h30-12h30 : *ETRE PARENTS D'ENFANTS TDA/H***

**Alice BOUVERAT & Moufida YACOUB. Psychologues cliniciennes TCC, AFTCC, ADTCCF.**

Le TDA/H est un problème mieux connu et mieux appréhendé par le corps médical. Pour cette 1/2 journée nous souhaitons aborder les répercussions du TDA/H sur le stress parental. Après avoir défini le stress et présenter les modèles théoriques, nous aborderons les moyens qu'ont les parents pour y faire face à travers les groupes de guidance parentale : *Barkley, Incredible Years* .

**14h00-18h Jacques LECOMTE , *BANDURA, L'APPRENTISSAGE SOCIAL.***

**ALBERT BANDURA Phd**

Chercheur éminent en psychologie clinique et sociale (*Review of general psychology, 2002*), auteur d'une œuvre majeure.

Il a mis en évidence l'importance des relations sociales dans l'apprentissage et des processus comportementaux et cognitifs comme la modélisation, *l'apprentissage vicariant* (Observation/ Imitation), que les **praticiens TCC** utilisent en permanence, dans de nombreux domaines de l'échange social : la santé mentale, psychologique et physique, l'enseignement, l'éducation, le sport...

Nous sommes à la fois par transaction, les producteurs et les produits de notre environnement et son expérience. Son ouvrage majeur, *Auto-efficacité, le sentiment d'efficacité personnelle*, illustre cette interaction entre l'individu et son milieu. Tout clinicien est confronté au décryptage de la motivation thérapeutique de son patient, dépendant de la distinction, attente de résultat / attente d'efficacité.

**Dr Jacques LECOMTE.**

*Docteur en psychologie. Président d'honneur de l'Association française et francophone de psychologie positive.*  
<http://www.psychologie-positive.net>.

Traducteur de l'ouvrage d'Albert Bandura « *Auto-efficacité, le sentiment d'efficacité personnelle* ».

**Bibliographie Jacques LECOMTE :**

\* *Le monde va beaucoup mieux que vous ne le pensez*, Les Arènes, 2017

\**Les entreprises humanistes, comment elles vont changer le monde*, Les Arènes, 2016.

\**La bonté humaine*, Odile Jacob, 2012 (Grand prix Moron de l'Académie française 2016)

\**Elixir de bonheur*, Interéditions, 2010.

\**La résilience : se reconstruire après un traumatisme*, Rue d'Ulm, 2010.

\**Introduction à la psychologie positive*, Dunod, 2009

\**Donner un sens à sa vie*, Odile Jacob, 2007.

\**Guérir de son enfance*, Odile Jacob, 2004.

\**Le bonheur est toujours possible, construire la résilience*, Bayard, (2000) & Stefan Vanistendael.

**Samedi 24 mars 2018** (9h30-12h00 et 14h00-17h30h)

**9h30 - 11h30 : GUIDANCE EDUCATIONNELLE INTERCULTURELLE**

**Brigitte LIQUARD.** *Thérapeute TCC, consultante ADTCCF. Présidente de Trait d'Union Congolais.*

Brigitte LIQUARD présentera son travail de thérapeute bénévole dans l'association Trait d'Union Congolais, auprès d'adolescents confrontés à des problématiques de phobie scolaire et de troubles des conduites. Dans le processus thérapeutique, les TCC sont utilisées dans une approche multidimensionnelle qui prend en compte le conflit intergénérationnel et interculturel dans l'environnement familial et social. Les parents apprennent ainsi à développer des compétences parentales nécessaires à l'éducation de leurs enfants ici en France.

**11h30-12h30. Revue des publications en français sur les TCC Couples**

**François ALLARD** *Psychologue clinicien ADTCCF – AFTCC - SFTF.*

3 ouvrages français en 2018, parution d'un ouvrage canadien, autres littératures...

**14h00-16h00 : Modèle IBCT / Relations extraconjugales**

*François ALLARD.* <http://www.ibct-france.fr>

**1) IBCT, Psychothérapie Comportementale Intégrative de Couple**

Présentation du modèle, Andrew CHRISTENSEN Phd & Niels Jacobson, (2012) *Couples en difficultés, accepter les différences*, de boeck. Traduction François Allard.

**2) PCFRE, Psychothérapie de Couple Focalisée sur une Relation Extraconjugale**

Présentation du modèle, préparation d'un atelier en France avec un des auteurs :

Doug SNYDER, Don Baucom & Kristina Gordon (2007) *Getting past an affair, a program to help you cope, heal and move on, together or apart* Guilford Press.

Don Baucom, Doug SNYDER & Kristina Gordon (2009) *Helping couples get past an affair.* Guilford Press.

Traductions à paraître en 2018 ( Manuel et Guide) François ALLARD, Philippe KEMPENEERS, Marion CUDDY

**16 h 15 – 17h30 AG de l'ADTCCF**

Le lieu des deux journées sera communiqué après inscription.

**INSCRIPTION 23 et 24 mars 2018**

NOM : ..... PRENOM .....

ADRESSE : .....

VILLE : ..... Code postal : .....

TEL ..... E-MAIL (LISIBLE):.....

Toute inscription sera effective lorsque le paiement aura été effectué, facture délivrée sur place le jour de l'atelier.

**\*Membres de l'ADTCCF (Adhésion 20 e)**

1 journée = 40 Euros  Atelier 2 jours = 70 euros

**\* AFTCC, ASSTEC, AFFORTHECC, SFTF, AFSCC, URECA, AEMTC, AFPSA**

1 journée = 50 Euros  Atelier 2 jours = 90 euros

**\* Etudiants Université.**

1 journée = 20 Euros  Atelier 2 jours = 35 euros

**\*Primo diplômés & jeunes professionnels (pratique - 2 ans)**

1 journée = 30 Euros  Atelier 2 jours = 50 euros

Adressez votre **inscription avec chèques correspondants** (+ chèque 20 euros si adhésion ADTCCF ; conditions d'adhésion : avoir une formation TCC) **à l'ordre de l'ADTCCF** à :

**Mme Alice BOUVERAT**

**38 rue du coq français 93260 LES LILAS.**

Contact paiement par virement bancaire, envoyer un mail à : [bouverat\\_alice@yahoo.fr](mailto:bouverat_alice@yahoo.fr)