



**Association pour l'Etude, la Modification
et la Thérapie du Comportement**

Thérapie familiale et thérapie de couple

Samedi 11 mai 2019

Information www.aemtc.ulg.ac.be .

Inscription: [S'INSCRIRE](#)

Demande d'accréditation en psychiatrie en cours



**Le Domaine Centre Hospitalier ,
39, Chemin Jean Lanneau, Braine-l'Alleud**

[PLAN D'ACCES](#)

Avec la collaboration du Domaine Centre Hospitalier



Association pour l'Etude, la Modification et la Thérapie du Comportement

Ateliers de formation en psychothérapie

Modérateurs: Dr Yves Simon, Dr André-Marie Masson,

Samedi 11 mai 2019

Atelier 1 (9h30-16h30)

Dr Yves SIMON,

neuropsychiatre,
psychothérapeute TCC

Alexandra VAN HAEREN

psychologue sociale,
psychothérapeute,

Centre Thérapeutique
du Trouble alimentaire
de l'Adolescent (CTTA)
Le Domaine CH
(Braine l'Alleud)

Atelier 2 (9h30-16h30)

Philippe KEMPENEERS

Docteur en psychologie,
psychologue clinicien,
sexologue,
psychothérapeute TCC

Assemblée générale
ordinaire de l'AEMTC
(17h-18h)

Thérapie familiale des comportements restrictifs et de l'anorexie mentale de l'adolescent

L'objectif de l'atelier est la formation à une thérapie spécifique des comportements alimentaires restrictifs et de l'anorexie mentale de l'adolescent (*Family Based Therapy*). Cette thérapie est recommandée comme traitement de première ligne et a été systématiquement étudiée dans 8 RCT. Elle s'adresse aux formes légères à sévères. Du fait de la maladie, l'adolescent n'est plus à même de prendre de bonnes décisions concernant son alimentation. Dans ce contexte thérapeutique, les parents prennent alors temporairement l'initiative de gérer l'alimentation du jeune dès la première phase du traitement. Les techniques thérapeutiques intègrent le questionnement circulaire, l'externalisation, l'intervention sur les comportements et attitudes critiques, la gestion du niveau d'anxiété des parents et la psychoéducation. L'enseignement de la structure et du contenu des interventions s'effectuera sur la base d'enregistrements vidéo et audio, des exercices pratiques seront proposés, des outils d'évaluation du processus (questionnaires) et des fiches techniques seront fournis. À la suite de cet atelier, les participants auront la possibilité d'intégrer une procédure de supervision individuelle ou en groupe pour la présentation de cas sur la base de leur propre enregistrement audio ou vidéo.

Un atelier complémentaire sur l'approche familiale de la boulimie de l'adolescent sera proposé en novembre 2019 ainsi qu'un atelier en 2020 sur l'approche familiale des défis du développement pubertaire et adolescente en relation avec les psychopathologies comportementales, cognitives et interpersonnelles spécifiques des jeunes présentant un trouble alimentaire et ayant retrouvé un poids et un comportement alimentaire normal. Les participants auront la possibilité d'intégrer un réseau de thérapeutes formés à ces techniques en vue d'une formation continue sur la base de l'évolution des connaissances scientifiques dans ce domaine de la pathologie mentale.

(1) Lock et Le Grange. *Treatment Manual for adolescent anorexia nervosa, a Family Based Approach*. The Guilford Press; Second edition (2015)

Aider les couples à améliorer leur fonctionnement

Une relation conjugale de qualité représente un important facteur de bien-être individuel et de santé, elle mérite en cela l'attention des cliniciens. Les thérapies cognitivo-comportementales de couple ont démontré leur efficacité s'agissant d'améliorer ou de prévenir les problèmes de détresse relationnelle. Que ce soit à titre préventif ou curatif, l'intervention auprès des couples pivote toujours autour des mêmes grands principes : majoration des renforcements réciproques, limitation des échanges négatifs et promotion de l'empathie mutuelle. Une pluralité de modèles permet cependant d'adapter souplesment les méthodes à une grande diversité de situations spécifiques. En proposant un tour d'horizon raisonné, cet atelier entend fournir aux participants des repères conceptuels et techniques directement utilisables.

(1) Allard, F., & Antoine, P. (2018). *Le couple en thérapie comportementale, cognitive et émotionnelle*. Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson. (2) Christensen, A., & Jacobson, N. (2012). *Couples en difficultés : accepter les différences*. Bruxelles : De Boeck. (3) Epstein, N., & Baucom, D.H. (2002). *Enhanced cognitive-behavioral therapy for couples : a contextual approach*. Washington DC : American Psychological Association.

Rapport moral 2018

par Yves SIMON (président)

Rapport financier 2018

par Philippe FONTAINE (trésorier)

Vote de la décharge aux administrateurs*

INVITATION CORDIALE A TOUTES ET TOUS

* seuls les membres effectifs en ordre de cotisation ont un droit de vote



Association pour l'Etude, la Modification et la Thérapie du Comportement

Informations d'inscription

Participation à l'atelier de formation 1 ou 2:

120,00 euros/participant.e.s extérieur.e.s

▶▶▶ 80,00 euros/affilié.e.s AEMTC/AFFORTHECC/VVGT/SVGT-
▶▶▶ SSTCC

Participation à la pause dînatoire (sandwiches variés + boissons)

10,00 euros (en supplément).



Inscription :

Impérativement **avant le 4 mai 2019** (surcoût 20,00 € après cette date) en cliquant sur [S'INSCRIRE](#) ou via le secrétariat de l'AEMTC.

Cette inscription est effective après le paiement des droits de participation au compte: **BIC GEBABEBB - IBAN BE09 2400 3877 6257** (BNP Paribas Fortis) avec la communication «Atelier n° UE» ou «Atelier n° ... UE + pause».

Informations :

Tél: +32 (0)4 227 14 01

e-mails: aemtc.rfccc@scarlet.be; Michel.Ylieff@ulg.ac.be.



L'affiliation de **60,00 (ou 35,00) €** à l'AEMTC (www.aemtc.ulg.ac.be) donne droit à une réduction de 40,00 € sur le prix d'un atelier de formation ainsi que l'abonnement aux 3 numéros annuels de la Revue Francophone de Clinique Comportementale et Cognitive (www.rfccc.be) et la réception de la Lettre d'information trimestrielle.