

François ALLARD PSYCHOLOGUE CLINICIEN

Mob : 06 08 05 49 74 - Tel : (+) 33 (0)1 43 70 64 79

119 rue des Pyrénées 75020 Paris

StillPoint, 6 rue de la Saône 75014 Paris

Membre de l'AFTCC, SFTF, animateur de l'ADTCCF <http://www.ibct-france.fr/>

**PSYCHOLOGUE COGNITIF ET COMPORTEMENTAL
PSYCHOTHERAPIES COUPLES ET FAMILLES, INDIVIDUELLE.**

FORMATION UNIVERSITAIRE ET EN PSYCHOTHERAPIE

DEA* & DESS ** de Psychologie clinique et pathologique.

DEA*** de Sciences de l'Education (Paris 8) & Maîtrise**** de Sociologie

PRATIQUE CLINIQUE - EXERCICE LIBERAL & RECHERCHE – FORMATION

DU THERAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES (Paris 5)

Stage TCC à la CMME de l'hôpital S^{te} Anne : Thérapie des troubles anxieux, anorexie.

DESU THERAPIE FAMILIALE et PRATIQUES SYSTEMIQUES

Centre Universitaire MONCEAU, PARIS 8 - Stage clinique *Ecole & Famille*

DU ASPECTS PSYCHOLOGIQUES ET BIOLOGIQUES DU STRESS - Univ. Paris V René Descartes

DU HYPNOSE CLINIQUE Univ.Paris 11

Psychothérapie Comportementale Intégrative de Couple*

Psychothérapies cognitives et comportementales individuelles** -

Psychothérapie Familiale ***

- ☒ ACT *Acceptance and Commitment Therapy*,
- ☒ - *Désensibilisation Systématique*
- ☒ *Relaxation, Mindfulness*

TRAVAUX DE RECHERCHE

Recherche doctorale : *Le langage de l'Acceptation Emotionnelle dans la Psychothérapie Intégrative de Couple*. 2004 - *Développement du modèle Intégrative Behavioral Couple Therapy* chez Niel S Jacobson et Andrew Christensen. 2002

Président de l'ADTCCF 2010 Association *pour le Développement des Thérapies Comportementales des Couples et des Familles*.

Fondateur de l'*Association Française de Counseling dans l'Approche Centrée sur la Personne*. 1996

Fondateur de l'ADTCCF <http://adtecf.org/> Association pour le Développement des Thérapies Comportementales des Couples et des Familles.

TRADUCTIONS, CHAPITRES, ARTICLES.

OUVRAGES PARUS



Allard, F. & Antoine, P., (2018) **Le couple en Thérapie Comportementale Cognitive et Emotionnelles**. Collection Pratiques en Psychothérapie. Elsevier-Masson

Allard.F, (2011). **La thérapie Comportementale Intégrative de Couple**, in Kotsou,I., Heeren, A., (Eds), **Pleine Conscience et Acceptation, les thérapies de la troisième vague**. Deboeck (pp 283-314)



TRADUCTIONS PARUES



A.Christensen PhD & N.Jacobson S PhD (2012) **Couples en Difficultés, accepter les différences** De Boeck: traduction par Allard, F., de **Réconciliables Différences** (2000) Guilford Press

AUTRES TRADUCTIONS

Allard.F, (2018) : **Dépasser une infidélité, guide du thérapeute**. PUS Traduction du manuel thérapeute de D, H, Baucom, D, K Snyder K, C Gordon (2009) : **Helping Couple Get PAST an Affair**. Guilford Press

Allard, F., (2011) **Questionnaires cliniques IBCT**. Christensen,A., (Traductions)

Allard,F., (2008). Traduction autorisée du FAPB, Short form, A Christensen & NS Jacobson, 2002, **Questionnaire de Fréquence et d'Acceptation des Comportements du Partenaire**, validation par Pr P. Antoine 2011. Université Lille 3, Ureca EA 1059.

Traduction sous réserve Copy right Guilford Press:

Allard, F., (2009), **Couple en détresse**, Traduction française autorisée par Guilford Press, Christensen.A,Wheeler JG, Jacobson.N (2008) **Couples in Distress** in DH Barlow (Ed) Clinical Handbook of Psychological Disorders, 4 th Ed (662-689) 2008 Guilford

ARTICLES

Allard. F, (2007) *Contextualisme et langage d'acceptation en thérapie comportementale intégrative de couple*, Journal, des Thérapies Comportementales et Cognitives, Elsevier Masson, 17,3,135,-139

Allard.F, (2007) *Revue de livre. Présentation Gurman AS., Jacobson NS., 2002 Clinical Handbook of Couple Therapy New York Guilford Press* Journal des Thérapies Comportementales et Cognitives. Elsevier Masson 2007, 17,3.

RECHERCHES

Allard. F,(2002). *Le langage de l'Acceptation Emotionnelle dans la Psychothérapie Comportementale Intégrative de Couple*. 2004. Développement du modèle Intégrative Behavioral Couple Therapy chez Niel S Jacobson et Andrew Christensen.

Allard. F,(2010). *Stress et Couple, Infidélité, PTSD et Détresse*, Mémoire

COMMUNICATIONS

Allard., (2016). *Approche contextuelle des relation extraconjugales* Congrès Sexologie SSUB Bruxelles

Allard., (2010). *Communication, Relation extraconjugale dans le couple, Traumatisme et Détresse de couple*, Congrès AFTCC.Paris

Allard, (2008). *Les thérapies de couple, facteur contextuel d'efficacité dans les thérapies individuelles*. Entretiens francophones de la psychologie. Paris

Allard., (2008). *Communication, Interférence d'un trouble anxieux dans un couple*, Congrès MEDITECC Aix en Provence

Allard., (2007). *Utilisation de la thérapie de couple lors de la thérapie d'un TOC* ; Congrès AFTCC Paris.

Vera.L Allard ;F (2000) - *l'estime de soi dans les troubles alimentaires* Jubilé de l'Association Mondiale de Psychiatrie - (Paris)

POSTERS

Allard.F,(2011). *Evaluation en Thérapie Comportementale Intégrative de Couple, en Fonction des Contextes*. Congrès AFTCC. Paris

Allard.F, (2008). *Contextualisme et langage de l'acceptation émotionnelle en thérapie intégrative de couple*. AFFORTHECC Rumilly

Allard.F,(2006). *Langage de l'acceptation émotionnelle de l'autre* Congrès AFTCC. Avignon.

Allard.F,(2006) *Langage de l'acceptation en IBCT*, Congrès AEMTC, Braine l'Alleud Belgique

MEMOIRES NON-PUBLIES

Allard. F,(2010). *Stress et Couple, Infidélité, PTSD et Détresse*, Mémoire non publié.

Allard.F., (2005), *Développement du modèle de Psychothérapie Intégrative de couple, rôle du langage dans l'acceptation émotionnelle*. Mémoire non publié.

Allard.F. (2003), *Une position cognitive et comportementale en thérapie familiale, la thérapie comportementale intégrative de couple*. Mémoire non publié.

**L'Estime de Soi et l'Affirmation de Soi*. Mémoire DU TCC Paris V, CMME, (Service Pr S Lajeunesse) directeur de Recherche, Pr R. Dardennes.

*« M. » *un enfant berbère autiste, myopathe*. (Auprès de N Zadjé)

**Les dispositifs cliniques sociaux vis-à-vis des migrants*. (Auprès de T Nathan)

**Psychothérapie Institutionnelle et Psychothérapie de groupe ; Analyse Institutionnelle*. (Pr René Lourau 1995)

* *Une position sur la psychanalyse Institutionnelle, groupe et sociologie de la santé mentale*. (R. Castel)

LOISIRS : *Voile/croisière*

AUTRES

- Stage TCC à la CMME de l'hôpital S^{te} Anne : Evaluation et thérapie des troubles anxieux.
- Participation aux consultations d'*Ethnopsychiatrie* au **Centre G.Devereux**, (avec T. Nathan et N. Zadjé)
- Stage clinique Thérapie Familiale et systémique, Centre Monceau, Ecole et Famille....
- *Ex-membre de l'Equipe de Recherche en Psychologie Clinique* EA 20 27 , Univ.P. **8**
- *Approche Centrée sur la Personne, C., Rogers*, PCAI France agréé *American Psychological Association*.
- *Sexothérapie* (Pascal de Sutter)