

CYCLE 2021 ATELIERS TCC POUR COUPLES

Lundi 13 & Mardi 14 Septembre 2021 - Paris (9h30 à 18h)

THERAPIE DE COUPLE CENTREE SUR LA GESTION DU STRESS.

FORMATION AU COPING DYADIQUE, METHODE DES 3 PHASES

Pr. Guy BODENMANN & Pr LINDA CHARVOZ

Centre Maurice Ravel – 6 av. Maurice Ravel 75012 Paris

ADTCCF: 119 rue des Pyrénées 75020 Paris adtccf@orange.fr

Association 1901 prestataire de Formation-Déclaration d'Activités, N° 11 75 46580 75

L'atelier en français introduit le concept de la *gestion dyadique du stress* facteur d'influence majeur dans le fonctionnement du couple, sa détresse et son avenir. Les conflits au sein du couple sont souvent dus aux stressseurs externes au couple. Rapportés/importés à la maison ils affectent ensuite les interactions du couple en augmentant le risque de conflits aigus, d'escalades, de violence verbale ou physique, la rupture de la communication peut entraîner jusqu'à 50% des divorces.

Empiriquement validé ce Modèle, original et spécifique fait partie à part entière des grandes approches en Thérapie de Couple. On montre au couple des chemins différents pour gérer ces situations en leur apprenant une *perception dyadique du stress et sa gestion*, et *conceptualiser les schémas* à l'origine du stress : ...

Buts principaux de la gestion dyadique du stress en couple :

- 1) Réduire le stress au sein du couple par une gestion dyadique à la place d'une gestion individuelle mutuellement inefficace.
- 2) Augmenter la compréhension mutuelle du fonctionnement de l'autre. En comprenant pourquoi l'autre réagit d'une certaine manière cela permet à l'autre partenaire de réagir différemment.
- 3) Cette compréhension crée une base d'empathie mutuelle, de partage des émotions et le renforcement des sentiments de cohésion, d'unité et de confiance.

* **La technique thérapeutique, méthode des trois phases, sera expliquée et pratiquée en jeu de rôle afin de donner une idée du comment on travaille avec le couple et quels en sont les effets.**

BIBLIOGRAPHIE

Bodenmann, G. (2003). *Une vie de couple heureuse*. Paris: O. Jacob.

Bodenmann, G. (2003). *Le dépistage du divorce*. St. Maurice: Editions St. Augustin.

Bodenmann, G. *Dyadic coping and the 3-phase-method in working with couples*. In L. VandeCreek (ed.),

Bodenmann, G. Innovations in clinical practice: Focus on group and family therapy. Sarasota: Professional Resources Press.



Guy Bodenmann

Professeur à l'**Université de Zurich.**, séjour de recherche chez **John Gottman** de l'Université de Washington (USA). : ses domaines de recherche sont, l'influence du stress sur le fonctionnement de la relation de couple, les troubles psychiques, le divorce, l'impact des conflits conjugaux sur les enfants, prévention de la détérioration de la relation, la thérapie de couple et ses possibilités de mieux gérer les tracas quotidiens.

Guy Bodenmann a développé le programme antistress (Couples Coping Enhancement Training, CCET) et une approche thérapeutique au sein du couple portant sur une amélioration de la gestion du stress en commun. Focalisant sur l'écoute, l'expression des émotions et le soutien adéquate

Le Pr Guy BODENMANN dirige un Diplôme

Universitaire de Formation à la Thérapie de Couple à l'Université de Zurich.

Linda CHARVOZ, formée à la thérapie cognitivo-comportementale et notamment au programme antistress (CCET) dispose d'une expérience clinique en milieu hospitalier et consultations ambulatoires.

Linda Charvoz et Guy Bodenmann sont des concepteurs authentiques, enseignants, praticiens, autorisant des formations certifiées ; ils Interviendront à deux dans cet atelier qui comprendra plusieurs exercices et mises en situations (jeux de rôles, etc.) Cela permettra une supervision plus large et plus active.

BIBLIOGRAPHIE

CHARVOZ, L. & BODENMANN, G. (2016). *L'entraînement à l'amélioration de la gestion du stress au sein du couple (CCET)*. In N. Favez & J. Darwiche (Eds.), *Les thérapies de couple et de famille : Modèles empiriquement validés et applications cliniques* (pp. 191-210). Bruxelles: Editions Mardaga.

Constant, E., **CHARVOZ, L., & BODENMANN, G.** (2018). *Amélioration du coping dyadique dans le cadre des thérapies de couple reposant sur des programmes d'entraînement à la gestion du stress*. In F. Allard & P. Antoine (Eds.), *Le couple en thérapie comportementale, cognitive et émotionnelle* (pp. 83-107). Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson.



Linda Charvoz

Linda Charvoz est professeure à la **Haute Ecole de Travail Social et de la Santé (HES-SO)** à Lausanne.

Elle a effectué son doctorat à l'Université de Fribourg sous la supervision de Guy Bodenmann. Elle s'intéresse au fonctionnement des couples dont un des partenaires souffre d'une maladie chronique ou d'un trouble psychique.

INSCRIPTION 13 & 14 septembre 2021 de 9h30 à 18h

NOM : **PRENOM**

ADRESSE :

VILLE : **Code postal :**.....

TEL **E-MAIL (LISIBLE):**.....

- | | | | |
|--|--------------|------------------|--------------------------|
| *Membres de l'ADTCCF (+ Adhésion 20 e) | 2 journées = | 190 Euros | <input type="checkbox"/> |
| * AFTCC, AFFORTHECC, AFSCC, URECA, AEMTC, SFTF. | 2 journées = | 210 Euros | <input type="checkbox"/> |
| * Etudiants Université, & jeunes professionnels (1 an) | 2 journées = | 100 Euros | <input type="checkbox"/> |
| * Autres courants etc | 2 journées = | 230 Euros | <input type="checkbox"/> |

Si inscription complète aux ateliers vous disposez d'une réduction globale de 40 E

Adressez votre inscription avec chèques correspondants ou virement international à l'ordre de l'ADTCCF (+ chèque 20 euros si adhésion ADTCCF) à :

Mme Amandine EDARD
Psychologue

1 Rue Pierre et Marie CURIE 33 520 BRUGES

Renseignements François Allard 0033 (0)6 08 05 49 74 adtccf@orange.fr