

CYCLE 2021 ATELIERS TCC POUR COUPLES

Samedi 20 Dimanche 21 novembre 2021

TROIS TECHNIQUES CLASSIQUES EN TCC COUPLE
Entraînement à la Communication, Résolution de Problème...
Echange de Comportements Positifs.

Linda CHARVOZ, François ALLARD, Marion CUDDY.

Dimanche 21 novembre 2021

METAMORPHOSES DE LA FAMILLE ET DU COUPLE **Sébastien DUPONT**
COUPLE, EMPATHIE, « WE DESEASE ». **Linda CHARVOZ**

Centre Maurice Ravel – 6 av. Maurice Ravel 75012 Paris

ADTCCF – 119 rue des Pyrénées 75020 Paris – 33+ (0)608 054 974 – <http://adtccf.org/> (pas FP.)

Samedi 20 novembre 2021, 9h 30- 12 h 30 à 14h -18 h : Entraînement à la Communication, Résolution de Problème, Echange de Comportements Positifs.

Linda CHARVOZ, Marion CUDDY et **François ALLARD** présenteront les 3 techniques classiques qui ont constitué le socle initial des TCC de Couples selon leurs approches différentielles, leurs points communs et leurs différences

PROGRAMME DE LA FORMATION

HISTORIQUE DU DEVELOPPEMENT DE CES TECHNIQUES

Ces trois techniques ont constitué la base des thérapies comportementales de couples, à partir du noyau psycho éducatif des années 70, elles ont constitué le background behavioriste commun depuis les premières recherches entre 1979 et 1984, selon divers auteurs comme Stuart, Jacobson. Référées aux hypothèses de *l'échange social* elles sont encore utilisées dans les 3 modèles de référence ci-dessous, selon leur nuances contextuelle, cognitive ou expérientielle

NIVEAU THEORIQUE - APPLICATION PRATIQUE

Diversement appliquées, de manière formelle ou contextuelle, selon les contingences, elles constituent le *back ground* des entraînements aux compétences sociales interrelationnelles des couples pour faire face à leurs problématiques que ce soit en ECBCT de *Don Baucom*, en IBCT d'*Andrew Christensen*, ou la TCC en 3 phases de *Guy Bodenmann* et *Linda Charvoz*. Elles font partie des acquisitions de base nécessaires aux thérapeutes TCC de Couple...

MISES EN PRATIQUE

Jeux de rôles sur l'application de ces techniques selon l'usage promu par chacun des modèles de thérapies

INTERVENTIONS

François ALLARD – *Psychologue clinicien, IBC-France, fondateur de l'ADTCCF. Paris.*

Historique : Exposé des hypothèse de Jacobson (1984) sur ces 3 techniques.

N.S. Jacobson, Margolin (1979) *Marital Therapy: Strategies Based on Social Learning and Behavior Exchange* Principles Psychology Press.

Intégration dans la Thérapie Intégrative de Couple des techniques de psychoéducation de manière non formelle selon les propositions de A Christensen, B Doss et N Jacobson (2018)

Christensen A., & Jacobson, N., (2012) *Couples en difficulté, accepter les différences.* de boeck.

Linda CHARVOZ - Professeure à la Haute Ecole de Travail Social et de la Santé (HES-SO) à Lausanne.
Utilisation de l'échange social comme base de communication et de changement dans les thérapies cognitives et comportementales de couple et de l'éducation des enfants

Application des 3 techniques dans la méthode des trois phases de gestion du stress de couple

Charvoz, L. & Bodenmann, G. (2016). *L'entraînement à l'amélioration de la gestion du stress au sein du couple (CCET)*. In N. Favez & J. Darwiche (Eds.), *Les thérapies de couple et de famille : Modèles empiriquement validés et applications cliniques* (pp. 191-210). Bruxelles : Mardaga.

Marion CUDDY – PhD, D ClinPsy, Maudsley Hospital, Londres. Spécialiste de la CBCT de D Baucom.

Application formelle des trois techniques traditionnelles

Utilisation formelle des 3 techniques de changement réactualisée suite aux études cognitivo-comportementales de Don Baucom, en tant qu'évolution à partir de 1991

CUDDY, M, (2018) : *Thérapie comportementale et cognitive à partir du contexte*. In Allard, F. & Antoine, P., Eds, *Le couple en Thérapie comportementale cognitive et émotionnelle*. Elsevier Masson

Dimanche 21 novembre 2021 - 9h30 - 12h30

LES METAMORPHOSES DE LA FAMILLE ET DU COUPLE.

Sébastien DUPONT : *Docteur en psychologie, thérapeute familial et de couple, chercheur associé à l'université de Strasbourg,*

Auteur de *La Famille aujourd'hui, entre tradition et modernité* (Éditions Sciences humaines, 2017) et de *La Thérapie familiale* (Puf, 2017)

Les apports sociologique et anthropologique en thérapie de couple

Exposé thématique documenté : *La famille est ce que les anthropologues appellent un « fait social total », à l'intersection de multiples dimensions de la vie individuelle et sociale, culturelles, psychologiques, juridiques, morales économiques.*

Multiréférentialité : *Le thérapeutes peuvent considérer les grandes problématiques traversant les familles et les couples contemporains, à partir des sciences humaines et sociales*

Dimanche 21 novembre 2021 - 14 h – 18 h

COUPLE, EMPATHIE ET « WE DISEASE »

Linda CHARVOZ présentera ses recherches sur les couples faisant face à une maladie, un trouble psychique ou un handicap de l'un(e) des partenaires.

Les recherches auprès des couples ou un(e) partenaires souffre d'une maladie, d'un trouble psychique ou d'un handicap permettent d'envisager le couple comme une unité faisant face à une difficulté commune plutôt que comme une difficulté individuelle vécue par l'un(e) des partenaires.

En tant que thérapeute, il est important de considérer **le couple comme une unité constitué de deux partenaires disposant de ressources pouvant être mises à profit pour faire face à la maladie**, au trouble psychique ou au handicap et sortir de l'opposition-barrière « patient(e) » versus "soignant(e)" (Bodenmann, 2015 ; Leuchtman & Bodenmann, 2017). Cette perspective rejoint le concept de « WE-DISEASE » (Badr et al., 2010 ; Kayser et al., 2007), qui met l'accent sur la dimension relationnelle de la maladie.

Linda CHARVOZ (2008) *Empathie, Couple et Dépression*. PIE Petre Lang