

ADTCCF. CYCLE 2026 THERAPIE DE COUPLE

ADTCCF 119 rue des Pyrénées 75020 Paris : Tel 06 08 05 49 74 <https://adtccf.org/>
Association 1901, Prestataire de Formation- Déclaration d'Activités enregistrée sous le n° 11756280575 Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

Webinaire le 19 mars 2026 de 19h30 à 21h : Patricia EID, PsyD, PhD THERAPIE CONJUGALE ET TROUBLES ANXIO-DEPRESSIFS, COMPRENDRE, INTERVENIR

Les troubles anxieux et dépressifs sont des problématiques de santé mentale ayant un impact majeur sur la qualité de vie des individus, et qui s'inscrivent également dans une dynamique relationnelle. Celles-ci peuvent exacerber une détresse conjugale. Les recherches mettent en évidence un cercle vicieux entre dysfonctionnement du couple et psychopathologie, d'où l'importance d'une approche intégrant le partenaire. Ce webinaire s'adresse aux professionnels de la santé mentale pour mieux comprendre les mécanismes sous-jacents et identifier les stratégies d'intervention les plus efficaces, nous discuterons également de leurs résultats empiriques, des perspectives de recherche futures.

Patricia EID, Ph.D., Psy.D., psychologue clinicienne en TCC et T interpersonnelles, adultes et couples, enseignante-chercheuse Univ Paris Cité, mène des recherches à l'intersection de la psychologie conjugale et de la santé, sur la communication dans les relations intimes, le coping dyadique, l'alexithymie et la violence conjugale.

*P Eid & J Mondor, J Wright (2017) *Psychothérapies de couple*, Chap 24 in edit ,Y Lusier C Bélanger, S Sabourin (2017) Les fondements de la psychologie du Couple (PUQ)

*P Eid & M Lachance- Grzela 2017 *Ruptures amoureuses* Chap. 5 in Y Lussier C Bélanger, S Sabourin edit (2017) Les fondements de la psychologie du Couple (PUQ)

Webinaire le 23 mars 2026 de 19h30 à 21h : Marion CUDDY PhD TROUBLES INDIVIDUELS SOMATIQUES OU PSYCHOLOGIQUES EN THERAPIE DE COUPLE

Les interventions basées sur le couple offrent la possibilité de s'adresser à la fois à la gestion des troubles de santé et aussi aux difficultés relationnelles (Bodenmann et al., 2008). Ce webinaire présentera les interventions développées par Don Baucom et coll (2012) pour les couples qui font face à une dépression ou une maladie au long cours (Baucom et al.,)

Marion CUDDY, PhD, DclinPsy, Maudsley Hospital, spécialiste ETCCC (D. Baucom, Epstein) en intervention cognitivo-comportementale pour individus et couples dont un partenaire a des problèmes de santé mentale ou physique, anime des ateliers 3 -ème cycle U et organisations, et des supervisions.

***Baucom, D.H.**, Porter, L.S., Kirby, J.S., & Hudenpohl, J. (2012). Couple-based interventions for **medical problems**. *Behavior Therapy*, 43, 61-76.

***Cuddy M.** & Worrell, M. (2024). **Case Studies in Cognitive Behavioural Couple Therapy: Couple Narratives**. Routledge: London and New York.

***M.Cuddy, M. (2018)**. **Thérapie comportementale et cognitive de couple à partir du contexte**. (pp27-45). In F. Allard & B. Pascal (Eds) : *Le Couple en Thérapie Comportementale, Cognitive et Emotionnelle*. Elsevier Masson.

Webinaire 20 septembre 2026 de 19h30 à 20h François ALLARD REVUE METHODIQUE DE L'ENTRAINEMENT AUX TECHNIQUES DE COMMUNICATION EN THERAPIE DE COUPLE COGNITIVE, COMPORTEMENTALE, OU INTEGRATIVE.

La communication, sa détérioration, son rétablissement, sont les maîtres mots des couples en difficulté comme des thérapeutes ; nous évoquerons les contextes et les grandes techniques d'entraînement à l'expression verbale et des sentiments et son pendant l'écoute active, en mettant des outils à disposition, au travers des grands auteurs D. Baucom, N. Jacobson, A Christensen, C. Rogers, J M. Boisvert, G Bodenmann ... Il existe diverses utilisations contextuelles. Certaines approches les utilisant toujours en tant que technique formelle (TCCT, ETCCC) d'autres n'y font que référence comme la TCIC, et ne l'utilisent plus, tout en demandant d'en connaître les fondamentaux. La connaissance de ces techniques d'entraînement à la communication est incontournable car réputée être la base des TCC Couple.

François ALLARD, psychologue clinicien, formateur et conférencier, fondateur de l'ADTCCF en 2010, promu en France les TCC de couple scientifique, par des formations et ateliers spécifiques avec des chercheurs internationalement reconnus dans ce domaine avec **PhD Andy Christensen**.

***Allard, F.** & Antoine, P., (2018) **Le couple en Thérapie Comportementale Cognitive et Emotionnelle**. Collection Pratiques en Psychothérapie. Elsevier-Masson

Webinaire 20 OCTOBRE 2026 - 1 journée - de 9h30 à 17h30. François ALLARD

**UTILISATION POSSIBLE POUR LE THERAPEUTE DU SELF HELP D'ANDY CHRISTENSEN :
« CES CONTINGENCES NATURELLES QUI NOUS CHANGENT DES REGLES FORMELLES »**

En 2024, dans le domaine des TCC Couple, un guide patient et un manuel pour thérapeute, en résonance et hautement complémentaires, sont édités simultanément en français. Le self help concrétise techniquement les principes premiers d'Andy Christensen qu'il nomme une méthode IBCT plus qu'un modèle. Une revue opérationnelle permettra au thérapeute d'utiliser le self help vis-à-vis des couples. Ses principes issus d'études empiriques, à contrecourant d'idées acquises, vont à l'encontre de la Pop psychologie actuelle sur les conflits, la communication... L'IBCT est l'évolution contextualiste fonctionnelle de la thérapie de couple comportementale traditionnelle (TBCT, Jacobson & Margolin) dont les études ont sans cesse évalué et modifié les composants pour une plus grande efficacité... Cette approche novatrice, issue des recherches originales en sciences comportementale et contextuelle développe des concepts propres dès les années 90 : le changement contextuel, les comportements évoqués par les contingences naturelles, l'acceptation émotionnelle de l'autre (au côté de l'ACT, FAP, ou TCD) ... Une acquisition concrète se fera par la pragmatique du guide pour couple.

*A. Christensen, B.D. Doss & N. S., Jacobson (2024) *Mon programme de thérapie de couple, reconstruire mon couple en acceptant nos différences sans avoir peur de me perdre*. De Boeck 2024. (Traduction F. Allard)

* A. Christensen, B.D. Doss & N. S., Jacobson (2024) la thérapie comportementale intégrative de couple. De Boeck 2024 (Traduction F. Allard, V Navet, M Cuddy, L Kempe, A Rahdi, B Philipot)

**Webinaire 20 novembre 2026 - 1 journée - de 9h30 à 17h30. Patricia EID, Phd, PsyD
L'EVALUATION EN THERAPIE CONJUGALE COGNITIVE ET COMPORTEMENTALE**

Une journée de formation : immersion complète dans l'évaluation en thérapie de couple selon l'approche TCC ; présentation des étapes clés du processus diagnostique, structuration des premières rencontres, et analyse des cycles interactionnels menant à une formulation TCC claire et opérationnelle. L'accent est mis sur les outils pratiques, incluant l'analyse fonctionnelle, les questionnaires standardisés, les séances individuelles et la rétroaction thérapeutique. Cette approche offre un cadre solide et cohérent pour mener une évaluation conjugale rigoureuse et orientée vers le changement. (Principaux questionnaires traduits et validés au Canada ou en France)

* P Eid & C Belanger (2022) : *La thérapie cognitive comportementale de couple : résolution de l'ambivalence et des conflits sous-jacents* in L Souche & Sagne edit (2022) *La thérapie de couple : 11 études de cas* (Poche In Press)

* P Eid (2015) Thèse doctorale : *Alexithymie et perception de la satisfaction conjugale, de la violence entre partenaires intimes*. Université de Montréal.

**NOUS FACILITERONS EN 2026 DES INTERVISIONS EN DISTANCIEL
POUR LES ADHERENTS-PARTICIPANTS AUX ATELIERS DEPUIS 2010**

**INSCRIPTION AU CYCLE TCC COUPLE 2026 RESERVEE
AUX PROFESSIONNELS DE LA SANTE MENTALE**

Nom/Prénom/Prof :

Adresse

Mail

Adhérents ADTCCF : 20 € + 50 € = 70 € (adhésion 20 €,)

Non adhérents mais membre d'une association TCC : 80 €

Autres : 100 €

Possibilité contractuelle avec tout groupe constitué intéressé, ou étudiants ...

Adressez votre chèque d'inscription et d'adhésion à l'ordre de l'ADTCCF à

ADTCCF. 119 rue des Pyrénées 75020 Paris